

Sparkassen - LAUFCUP 2017

U18 und älter

alle Jahrgänge ab 2001

von 12 Läufen sind mindestens 6 Läufe
erforderlich

1342 Teilnehmer wurden registriert,
37 Teilnehmer haben das Ziel erreicht!



Stand: 31.12.2017

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	Anzahl Teilnahmen														
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	Demand, H.-Werner	1953	M 60	TuS Oberstreit	12	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x		x	x
2	Raab, Erik	1978	M 35	ohne Verein	11	x	x	x	x	x	x	x			x	x			x	x
3	Engelmann, Andreas	1981	M 35	TuS Oberstreit	10	x	x	x	x		x				x	x	x		x	x
4	Jäckel-Kleiner, Silke	1969	W 45	TV 1848 Oberstein	10	x	x	x	x	x	x				x	x	x			x
5	Walter, Iris	1967	W 50	TV 1848 Meisenheim	10	x	x	x	x	x		x				x	x		x	x
6	Weber, Karl	1951	M 65	TuS Heimweiler	10	x		x	x	x	x	x			x	x			x	x
7	Wurdel, Stefan	1980	M 35	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	10		x	x			x	x	x		x	x	x		x	x
8	Meier, Karin	1963	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	9	x		x	x		x	x			x	x	x			x
9	Schneider, Petra	1970	W 45	VfL Algenrodt	9	x	x	x		x	x	x			x	x	x			
10	Grike, Zane	1983	W 30	Lübbbers-mpt.de	8		x	x	x	x	x				x	x				x
11	Jäckel-Kleiner, Dennis	1994	M	TV 1848 Oberstein	8	x		x	x		x				x	x	x			x
12	Rück, Nelson	1998	MJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	8	x	x			x					x	x	x		x	x
13	Demand, Alexander	1980	M 35	TuS Oberstreit	7	x	x	x	x	x					x	x				
14	Devinast, Christina	1981	W 35	LC 80 Bad Kreuznach	7	x	x			x					x	x	x		x	
15	Eisenbrandt, Jana	1991	W	LF Naheland Bad Kreuznach	7	x				x	x				x	x	x			x
16	Erbert, Michael	1958	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	7	x		x		x		x			x		x			x
17	Gomolak, Wolfram	1958	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	7	x					x	x			x	x			x	x
18	Hayer, Frank	1966	M 50	TV 1867 Bad Sobernheim	7	x	x	x							x	x	x			x
19	Nesterenko, Lisa	1997	W	LF Naheland Bad Kreuznach	7	x	x	x		x	x					x	x			
20	Paare, Olaf	1972	M 45	TuS Bosenheim	7			x	x		x				x	x			x	x
21	Stelzel, Jennifer	1980	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	7			x		x	x				x	x	x			x
22	Winkler, Hans Günter	1961	M 55	TV Odernheim	7			x		x	x	x			x	x	x			
23	Böhler, Marie-Louise	1999	WJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	6		x			x	x					x	x		x	
24	Groß, Gabi	1966	W 50	Feuerläufer Bad Kreuznach	6		x	x	x						x	x			x	
25	Hayer, Christine	1969	W 45	TV 1867 Bad Sobernheim	6	x	x								x	x	x			x

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
26	Heblich, Gernot	1960	M 55	Feuerläufer Bad Kreuznach	6		x		x					x	x	x		x	
27	Heblich, Silvia	1962	W 55	Feuerläufer Bad Kreuznach	6		x		x					x	x	x		x	
28	Kettern, Frank	1964	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	6			x				x		x	x			x	x
29	Landes, Frank	1961	M 55	Opa-Frank	6			x	x	x		x			x			x	
30	Löffler, Thomas	1962	M 55	Sparkasse Rhein-Nahe	6		x	x						x	x			x	x
31	Lüttger, Sina	1999	WJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	6	x	x							x	x	x		x	
32	Mayer, Stefan	1970	M 45	SG Weinsheim	6		x	x	x			x				x			x
33	Müller, Peter	1953	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	6			x				x		x	x			x	x
34	Schmitz, Christa	1947	W 70	LF Naheland Bad Kreuznach	6	x		x	x					x	x				x
35	von Roeder, Martin	1988	M	LDR Bad Kreuznach	6				x			x		x	x	x		x	
36	Wurdel, Gregor	1982	M 35	TuS 04 Monzingen	6			x			x	x		x	x				x
37	Wurdel, Melanie	1979	W 35	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	6	x	x	x		x	x	x							
38	Eid, Annika	1998	WJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	5	x	x	x						x	x				
39	Ernst, Markus	1974	M 40	TuS Oberstreit	5				x	x				x	x	x			
40	Geyl, Carsten	1974	M 40	MJ23	5		x	x				x		x				x	
41	Heath-Schug, Sharon	1970	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	5	x		x		x				x		x			
42	Oertel, Benjamin	1984	M 30	LDR Bad Kreuznach	5		x	x		x		x		x					
43	Petermann, Georg	1974	M 40	ohne Verein	5		x					x		x		x		x	
44	Reusch, Henri	1998	MJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	5		x			x	x			x				x	
45	Scherer, Mathias	1976	M 40	TuS Oberstreit	5	x	x							x	x	x			
46	Wilde, Thomas	1964	M 50	LDR Bad Kreuznach	5		x	x		x				x				x	
47	Ahlert, Heidi	1942	W 75	LF Naheland Bad Kreuznach	4			x						x	x				x
48	Amin, Hossein	1957	M 60	TV 1848 Meisenheim	4	x	x	x		x									
49	Baumsteiger, Ralf	1965	M 50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	4					x				x	x				x
50	Dec, Hartmut	1950	M 65	TV 1848 Meisenheim	4	x								x	x				x
51	Engelbert, Simon	1984	M 30	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	4		x	x		x				x					
52	Herrmann, Peter	1965	M 50	TuS 04 Monzingen	4			x			x			x	x				
53	Kappel, Müzeyyen	1973	W 40	LF Naheland Bad Kreuznach	4			x							x	x			x
54	Kauer, Stefan	1977	M 40	Trollbachlauf e.V.	4		x		x			x						x	
55	Kehrein, Florian	1997	M	LF Naheland Bad Kreuznach	4		x	x	x										x
56	Kehrein, Tatjana	2000	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	4		x							x		x			x
57	Krist, Thorsten	1974	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	4			x			x			x				x	
58	Lenkeit, Manuel	1987	M 30	ohne Verein	4			x							x			x	x
59	Pregel, Roland	1964	M 50	ohne Verein	4							x		x				x	x
60	Rapp, Viktor	2000	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	4	x	x				x							x	
61	Romainczyk, Steffen	1981	M 35	ohne Verein	4	x		x						x					x
62	Roth, Armin	1974	M 40	JuTV Hüffelsheim	4		x	x						x				x	
63	Rück, Simon	1996	M	LF Naheland Bad Kreuznach	4						x			x				x	x
64	Schmitz, Albert	1937	M 80	LF Naheland Bad Kreuznach	4	x		x						x	x				
65	Schückler, Jan Michael	2000	MJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	4		x	x	x						x				
66	Schulz, Armin	1961	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	4		x			x				x				x	
67	Schulz, Ingrid	1965	W 50	LC 80 Bad Kreuznach	4		x			x				x				x	

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
68	Stapel, Klaus	1950	M 65	LT Forsthaus Langenlonsheim	4		x	x						x	x				
69	Tomulets, Diana	1977	W 40	MTV 1877 Bad Kreuznach	4		x	x						x		x			
70	Uebel, Klaus	1951	M 65	Idarer TV	4	x				x		x			x				
71	Walter, Marc	1962	M 55	TV 1848 Meisenheim	4	x			x	x								x	
72	Zimmermann, Peter	1950	M 65	VfL Bad Kreuznach	4	x		x							x	x			
73	Bare-Kuulow, Abdullahi	1999	MJ U20	TV 1867 Bad Sobernheim	3										x	x			x
74	Beck, Hans-Joachim	1944	M 70	TV Alzey	3		x	x											x
75	Berwanger, Anna	2001	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	3									x		x			x
76	Binzel, Erich	1957	M 60	LT Rheinhessen-Pfalz	3			x							x				x
77	Bröde, Ronald	1985	M 30	Red Rock Runners Bad Kreuznach	3					x					x	x			
78	Dietrich, Jörg	1966	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	3		x	x						x					
79	Drees, Rüdiger	1967	M 50	SHP-Software.com	3			x						x					x
80	Drees, Sabine	1970	W 45	Rennschnecken Siefersheim	3			x						x					x
81	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	3		x	x											x
82	Eifler, Anne	1985	W 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	3		x	x											x
83	Feier, Klaus	1968	M 45	Trollbachlauf e.V.	3		x	x											x
84	Fregapane, Romano	1966	M 50	Team Freizeitschwimmer	3	x	x	x											
85	Fritsch, Jörg	1968	M 45	Idarer TV	3	x	x									x			
86	Fuchs, Frank	1967	M 50	ohne Verein	3		x	x											x
87	Glöckner, Frank	1966	M 50	ohne Verein	3		x							x					x
88	Hegemann, Fritz	1964	M 50	Windesheimer Weinläufer	3		x		x										x
89	Heinen, André	1981	M 35	JuTV Hüffelsheim	3		x					x							x
90	Hille, Klaus	1958	M 55	FSV Schloßböckelheim	3		x				x	x							
91	Hilse, Andreas	1964	M 50	ohne Verein	3		x							x					x
92	Hipp, Bernd	1969	M 45	LDR Bad Kreuznach	3		x	x						x					
93	Huda, Stefan	1977	M 40	LC Olympia Wiesbaden	3			x				x							x
94	Kilian, Ellen	1966	W 50	Laufschule Bad Kreuznach	3		x	x											x
95	Knittel, Gerhard	1963	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	3			x	x			x							
96	Köhl, Alexander	1980	M 35	Landsberg Runner	3			x		x		x							
97	Krzywik, Raimund	1964	M 50	VfL Bad Kreuznach	3	x		x											x
98	Landvogt, Michael	1956	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	3		x			x									x
99	Lange, Steffen	1973	M 40	ohne Verein	3		x		x	x									
100	Lange, Steffen	1973	M 40	TV 1867 Bad Sobernheim	3									x	x				x
101	Oster, Ottmar	1954	M 60	1.FC Kaiserslautern	3		x			x				x					
102	Papazoi, Vasiliki	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	3		x	x						x					
103	Paulus, Sascha	1982	M 35	Hunsrück-Marathon e.V.	3			x				x							x
104	Pflügl, Jan-Philipp	1997	M	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x										x			x
105	Rothmann, Martin	1961	M 55	Laufschule Bad Kreuznach	3		x	x											x
106	Sauerborn, Gerhard	1965	M 50	ohne Verein	3		x							x					x
107	Schmitt, Stefan	1987	M 30	Red Rock Runners Bad Kreuznach	3		x					x			x				
108	Springer, Elisabeth	1946	W 70	TV 1867 Bad Sobernheim	3		x	x							x				
109	Steenbakkers, Jan	1942	M 75	ohne Verein	3			x							x	x			
110	Sztipanovics, Paul	1958	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x		x									

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
111	Theis, Hans	1952	M 65	ohne Verein	3		x	x						x					
112	Walita, Tim	1998	MJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	3		x											x	x
113	Wendlandt, Monika	1954	W 60	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x		x									
114	Wirth, Joachim	1968	M 45	Rennschnecken Siefersheim	3		x	x										x	
115	Wolf, Ortwin	1958	M 55	SV Spabrücken	3		x							x				x	
116	Bächler, Judith	1958	W 55	LC 80 Bad Kreuznach	2		x			x									
117	Bahr, Manfred	1944	M 70	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x							x				
118	Barheine, Andy	1982	M 35	Unicorns of Love	2		x	x											
119	Barheine, Tina	1984	W 30	Unicorns of Love	2		x	x											
120	Becker, Hans-Willi	1959	M 55	DLRG Stromberg	2		x	x											
121	Behr, Thomas	1977	M 40	Winzenheimer Lauftreff	2		x							x					
122	Berghoff, Philip	1983	M 30	Team bevegt.de	2			x										x	
123	Bernhard, Helga	1960	W 55	LC 80 Bad Kreuznach	2				x									x	
124	Beyer, Jonathan	1974	M 40	ohne Verein	2										x			x	
125	Blasius, Bernd	1966	M 50	ohne Verein	2	x	x												
126	Böcher, Wolfram	1965	M 50	LC Donnersberg	2					x								x	
127	Bohr, Volker	1969	M 45	TuS Boos	2	x													x
128	Breitenbach, Patric	1974	M 40	LF Vobachs	2									x				x	
129	Bröde, Ronald	1985	M 30	Die Kreuznacher Stadtwerke	2			x						x					
130	Brünn, Christine	1977	W 40	Rennschnecken Siefersheim	2		x											x	
131	Brünn, Torsten	1970	M 45	Rennschnecken Siefersheim	2		x											x	
132	Bückmann, Michael	1954	M 60	TV 1848 Meisenheim	2	x													x
133	Burkard, Martin	1978	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x		x									
134	Conrad, Hartmut	1965	M 50	VfL Algenrodt	2	x	x												
135	Dolby, Sandra	1971	W 45	VfR Baumholder	2	x		x											
136	Dongus, Moses	2001	MJ U18	TV Odernheim	2										x	x			
137	Dotzauer, Kathrin	1992	W	MTV 1877 Bad Kreuznach	2		x	x											
138	Dussa, Gunnar	1966	M 50	LLG Wonnegau	2		x	x											
139	Emig, Volker	1969	M 45	Rennschnecken Siefersheim	2									x				x	
140	Erbert, Jan	1999	MJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x				x									
141	Erbes, Heribert	1951	M 65	SG 1926 e.V. Spiesheim	2					x				x					
142	Fink, Leander	2001	MJ U18	TV 1848 Ober-Olm	2									x					x
143	Fischborn, Holger	1967	M 50	Rennschnecken Siefersheim	2			x										x	
144	Flejmer, Karol	1981	M 35	Dziki Życie Run Team	2		x	x										x	
145	Foerster, Ulrike	1961	W 55	Red Rock Runners Bad Kreuznach	2		x												
146	Frank, Ralf	1968	M 45	ohne Verein	2		x							x					
147	Franken, Bernward	1962	M 55	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x											
148	Frohn, Nicole	1973	W 40	ohne Verein	2		x							x					
149	Gans, Volker	1968	M 45	VfL Nußbaum	2		x	x											
150	Gehl, Jürgen	1966	M 50	ohne Verein	2					x		x							
151	Gensheimer, Jochen	1946	M 70	ohne Verein	2					x								x	
152	Gerten, Jan	1989	M	Meffert AG	2		x	x											
153	Gräff, Jörg	1966	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	2		x											x	

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
154	Gräff, Timo	1972	M 45	JuTV Hüffelsheim	2									X				X	
155	Graiff, Denis	1994	M	ohne Verein	2		X											X	
156	Haas, Wolfgang	1963	M 50	TRIhaas	2				X									X	
157	Hahn, Stephan	1966	M 50	Kossmann Laufteam	2		X											X	
158	Hammann, Theo	1954	M 60	Spiridon Hochwald	2	X						X							
159	Hassler, Jürgen	1959	M 55	Red Rock Runners Bad Kreuznach	2		X	X											
160	Häuser, Frank	1965	M 50	JuTV Hüffelsheim	2		X											X	
161	Held, Michael	1973	M 40	Die Challengers	2		X											X	
162	Henninger, Peter	1954	M 60	Rennschnecken Siefersheim	2		X	X											
163	Hertrich, Tina	1976	W 40	TV 1848 Oberstein	2	X									X				
164	Hoffmann, Nils	1999	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	2			X						X					
165	Hummel, Yann	1997	M	ohne Verein	2									X				X	
166	Janicke-Speh, Diana	1971	W 45	ohne Verein	2									X	X				
167	Jenemann, Margarethe	2000	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	2			X						X					
168	Kaiser, Melanie	1969	W 45	Rennschnecken Siefersheim	2			X										X	
169	Kauffmann, Jörg	1966	M 50	ohne Verein	2							X							X
170	Kaufmann, Jochen	1969	M 45	TuS 04 Monzingen	2							X							X
171	Kessel, Heiko	1974	M 40	ohne Verein	2			X	X										
172	Kluge, Sonja	1961	W 55	TuS Tiefenstein	2						X								X
173	Klumpp, Domenic	2000	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	2		X	X											
174	Köbler, Patrick	1981	M 35	TuS Dorn-Dürkheim	2			X										X	
175	Koch-Schumacher, Dieter	1960	M 55	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	2		X	X											
176	Kohrs, Volker	1965	M 50	TV 1867 Bad Sobernheim	2						X								X
177	Könighaus, Felicitas	1994	W	LC Olympia Wiesbaden	2			X										X	
178	Korffmann, Sabine	1966	W 50	Rennschnecken Siefersheim	2			X										X	
179	Kröll, Martin	1960	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	2									X				X	
180	Krolla, Astrid	1971	W 45	DJK Bingen-Büdesheim	2			X										X	
181	Krolla, Matthias	1971	M 45	DJK Bingen-Büdesheim	2			X						X					
182	Kubandt, Tobias	1980	M 35	TuS Oberstreit	2									X					X
183	Lamb, Marco	1995	M	Feuerläufer Bad Kreuznach	2			X										X	
184	Landvogt, Christoph	1980	M 35	LC 80 Bad Kreuznach	2		X											X	
185	Lang, Jessica	2001	WJ U18	LLG Hunsrück	2	X										X			
186	Langer, Christine	1976	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	2									X				X	
187	Leonhard-Trautmann, Ralf	1964	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	2			X						X					
188	Leys, Antoine	1984	M 30	Binger Bubenstück	2										X	X			
189	Lilje, Peter	1978	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	2										X				X
190	Linn, Stefan	1972	M 45	LINN elektro	2									X	X				
191	Lips, Ulrich	1968	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	2			X			X								
192	Loser, Stephanie	1965	W 50	LF Naheland Bad Kreuznach	2				X					X					
193	Mansfeld, Bernd	1953	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	2		X											X	
194	Mansfeld, Gabi	1961	W 55	LC 80 Bad Kreuznach	2		X											X	
195	Maus, Volker	1960	M 55	Laufschule Bad Kreuznach	2									X				X	
196	Metzenroth, Bernd	1976	M 40	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	2													X	X

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
197	Michel, Helmut	1939	M 75	Hunsrück-Marathon e.V.	2		x	x											
198	Muders, Jürgen	1968	M 45	LAV Gau-Algesheim	2		x												x
199	Müller, Frank	1971	M 45	ohne Verein	2		x	x											
200	Müller, Guido	1965	M 50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	2		x	x											
201	Neb, Albert	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	2		x	x											
202	Nentwig, Axel	1967	M 50	Nahelauf-Therapie	2									x				x	
203	Niebergall, Stephan	1971	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	2						x				x				
204	Ochs-Funk, Jacqueline	1966	W 50	DJK Bingen-Büdesheim	2			x										x	
205	Okyay, Zaliqe	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	2		x	x											
206	Pelzer, Marco	1967	M 50	LT Mertesdorf 2001 e.V.	2	x						x							
207	Pickard, Stephan	1974	M 40	TuS Waldböckelheim	2			x							x				
208	Rahm, Philipp	1974	M 40	ohne Verein	2		x	x											
209	Reidenbach, Dirk	1969	M 45	VfL Simmertal	2							x							x
210	Reidenbach, Marcus	1969	M 45	Rheingrafenstein Bikers	2		x											x	
211	Reischke, Nils	1980	M 35	Unicorns of Love	2		x	x											
212	Reischke, Stephanie	1980	W 35	Unicorns of Love	2		x	x											
213	Remmert, Marcel	1990	M	LC 80 Bad Kreuznach	2		x							x					
214	Rhein, Achim	1971	M 45	Melzer Aktiv Laufteam	2		x							x					
215	Richter, Thomas	1977	M 40	ohne Verein	2							x							x
216	Rodinger, Ralf	1969	M 45	SV Gau-Algesheim 1910 e.V.	2		x	x											
217	Röser, Pascal	1985	M 30	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	2		x	x											
218	Roussel, Cédric	1997	M	LLG Wonnegau	2		x	x											
219	Sadeghi, Ali	1999	MJ U20	ib	2									x		x			
220	Schäfer, Gerhard	1962	M 60	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x											
221	Schaumburg, Alexander	1983	M 30	LC Olympia Wiesbaden	2			x										x	
222	Schinnerer, Alfred	1939	M 75	LAZ Birkenfeld	2	x	x												
223	Schlarb, Bärbel	1971	W 45	TV 1867 Bad Sobernheim	2										x				x
224	Schmidt, Andreas	1972	M 45	Team NAHE	2			x										x	
225	Schmidt, Günther	1950	M 65	FSG Bad Kreuznach	2		x											x	
226	Schnorrenberg, Jörg	1970	M 45	JuTV Hüffelsheim	2		x											x	
227	Schuh, Stefan	1967	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x											
228	Schuh, Stefan	1967	M 50	Moove Bad Sobernheim	2										x			x	
229	Schulmerich, Marco	1970	M 45	Hunsrück-Marathon e.V.	2		x											x	
230	Schulmerich, Uwe	1963	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	2		x											x	
231	Schultheis, Michael	1966	M 50	ohne Verein	2			x						x					
232	Schulz, Erik	1985	M 30	LTF ROKland Runners	2										x			x	
233	Schumann, Oliver	1974	M 40	ohne Verein	2			x											x
234	Schuster, Frank	1973	M 40	ohne Verein	2			x						x					
235	Schuster, Niclas	2001	MJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x	x												
236	Seith, Willi	1951	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	2									x		x			
237	Sentz, Knut	1965	M 50	Radteam Nahe-Glan	2										x			x	
238	Sperling, Jan	1972	M 45	Tennis Club Blau-Weiß Bad Kreuznach	2		x											x	
239	Statt, Doris	1962	W 55	ohne Verein	2		x											x	

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
240	Stausberg, Kathrin	1982	W 35	TV 1867 Bad Sobernheim	2	x	x												
241	Stieb, Heiko	1962	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	2			x						x					
242	Storr, Wilhelm	1954	M 60	Hunsrück-Marathon e.V.	2	x	x												
243	Strottner, Nicole	1972	W 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	2			x						x					
244	Sulzbacher, Emma	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	2		x	x											
245	Sygo-Schneider, Nicki	1981	W 35	Laufschule Bad Kreuznach	2									x				x	
246	Taplan, Janek	1985	M 30	LC Bingen	2		x	x											
247	Theobald, Hendrik	1967	M 50	ohne Verein	2									x				x	
248	Tomulets, Viktor	2000	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	2		x							x					
249	Trikic, Minailo	2000	MJ U18	MTV 1877 Bad Kreuznach	2				x							x			
250	Trikic, Vladimir	1975	M 40	MTV 1877 Bad Kreuznach	2											x		x	
251	Uhland, Matthias	1982	M 35	ohne Verein	2					x				x					
252	von Buch, Johann	1998	MJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	2		x											x	
253	Walita, Nicole	1972	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x							x				
254	Weidner, Tobias	1999	MJ U20	Eintracht Fritzelmänner	2									x				x	
255	Weiß, Matthias	1977	M 40	ohne Verein	2		x	x											
256	Welke, Sigurd Dr.	1939	M 75	LF Naheland Bad Kreuznach	2		x	x											
257	Wendel, Sebastian	1982	M 35	Trail Team Nahetal	2		x												x
258	Werner, Stephan	1965	M 50	Sommerbiathlon SG Bingen	2			x						x					
259	Wewerka, Patrick	1971	M 45	ohne Verein	2									x				x	
260	Wienand, Stefan	1967	M 50	DJK Bingen-Büdesheim	2			x										x	
261	Wirth, Sandra	1969	W 45	Rennschnecken Siefersheim	2		x											x	
262	Wolak, Jörg	1977	M 40	ohne Verein	2		x											x	
263	Wolter, Leon	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	2		x	x											
264	Ziegler, Selma	1976	W 40	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x										x	
265	Zimmermann, Hildegard	1963	W 50	ohne Verein	2		x	x											
266	Aberle, Karsten		M 55	Tri Freunde Gau-Algesheim	1														x
267	Ackermann, Florian	1984	M 30	Bostalrunners	1	x													
268	Ackva, Marco	1987	M 30	Meffert AG	1									x					
269	Adam, Svenja	1999	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			x											
270	Adamec, Pascal	1971	M 45	TSG Eppstein	1		x												
271	Ademicale, Miebale		M	TV Alzey / Laufteam Gasser	1														x
272	Adermann, Andreas	1970	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1										x				
273	Adermann, Kristin		W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1														x
274	Aletsee, Christoph		M 50	Lauftreff 6.30	1														x
275	Aletsee, Moritz		MJ U18	Lauftreff 6.30	1														x
276	Aletsee, Ruth		W 45	Lauftreff 6.30	1														x
277	Ali, Bashir	1994	M	TV Windesheim	1		x												
278	Alier, Regina	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			x											
279	Alsentzer, Dirk	1971	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x											
280	Alsentzer, Pamela	1973	W 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x											
281	Alsentzer, Pamela	1973	W 40	Kaufhof	1		x												
282	Alt, Dirk	1966	M 50	TV 1848 Meisenheim	1										x				

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
283	Alt, Julia	1998	WJ U20	ohne Verein	1							x							
284	Alt, Kerstin	1965	W 50	VfL Algenrodt	1	x													
285	Alt, Martin	1973	M 40	TuS 04 Monzingen	1							x							
286	Alt, Rudolf	1953	M 60	Stimmel Sports	1			x											
287	Alt, Thomas	1961	M 55	VfL Algenrodt	1	x													
288	Altenhofen, Jasmin	1966	W 50	DJK Bingen-Büdesheim	1			x											
289	Althaus, Franziska		WJ U20	TV Waldstraße Wiesbaden	1											x			
290	Andrae, Harald	1965	M 50	Wanderfreunde Spall	1					x									
291	Anheuser, Gloria		W 30	KH-Nord & Caro	1													x	
292	Anheuser, Philipp		M	KH-Nord & Caro	1													x	
293	Anheuser-Kunz, Victoria		W 30	KH-Nord & Caro	1													x	
294	Ariki, Judith		WJ U18	USC Mainz	1											x			
295	Arndt, Armin		M 55	TV Guntersblum	1													x	
296	Arndt, Steffen	1986	M 30	ohne Verein	1										x				
297	Arndt, Steffen	1986	M 30	Sg Disibodenberg	1														x
298	Assmann, Tobias	1977	M 40	Kommune Wölfertsen	1			x											
299	Aygün, Bilgin	1997	M	ohne Verein	1									x					
300	Bächler, Frieder	1950	M 65	LC 80 Bad Kreuznach	1		x												
301	Bachmann, Erik	1975	M 40	TV Odernheim	1										x				
302	Backenstoß, Mike	1970	M 45	ohne Verein	1									x					
303	Backenstoß, Sonja	1972	W 45	ohne Verein	1									x					
304	Bäder, Anja	1973	W 40	Laufschule Bad Kreuznach	1									x					
305	Balzer, Stefan		M 30	ohne Verein	1													x	
306	Bamberger, Uwe	1961	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1			x											
307	Bank, Gunnar	1966	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x													
308	Barskov, Katharina		WJ U20	TC Han Kook	1													x	
309	Barth, Martin	1994	M	ohne Verein	1			x											
310	Barthen, Thomas	1982	M 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									x					
311	Bartholome, Maik	1981	M 35	ohne Verein	1									x					
312	Bartz, Claudia		W 45	LC Olympia Wiesbaden	1													x	
313	Bassou, Mohamed		MJ U20	TV Waldstraße Wiesbaden	1											x			
314	Bastian, Carolin		W	ohne Verein	1													x	
315	Bastian, Frank		M 50	ohne Verein	1													x	
316	Bastian, Johanna		W	ohne Verein	1													x	
317	Bastian, Stephanie		W 45	ohne Verein	1													x	
318	Bauhaus, Philipp	1997	M	TuS Jeckenbach	1														x
319	Baum, Jenny	1987	W 30	ohne Verein	1		x												
320	Baumberger, Till	1986	M 30	ohne Verein	1									x					
321	Baumer, Alexander	1975	M 40	ohne Verein	1				x										
322	Bayer, Anke	1972	W 45	Nahelauf-Therapie	1									x					
323	Bayer, Uli	1965	M 50	Nahelauf-Therapie	1									x					
324	Beck, Jörn	1982	M 35	EVTF	1									x					
325	Becker, Hans-Willi		M 55	ohne Verein	1													x	

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
326	Becker, Jan		M 40	Ex-Sonntagsläufer mit Zuwachs	1													X	
327	Becker-Pennrich, Andrea		W	Tri Team FFB	1													X	
328	Becker-Pennrich, Martin		M 60	ohne Verein	1													X	
329	Beckmann, Michael	1972	M 45	Kommune Wölfertsen	1			X											
330	Behn, Karoline		W 30	Laufschule Bad Kreuznach	1													X	
331	Beisel, Rainer		M 55	SV Mörlenbach	1											X			
332	Beisiegel, Yvonne	1973	W 40	ohne Verein	1									X					
333	Beitz, Werner	1964	M 50	ohne Verein	1		X												
334	Beltzig, Lea	1991	W	ohne Verein	1			X											
335	Bender, Kurt	1945	M 70	TV 1848 Oberstein	1	X													
336	Bennoit, Jonas	1998	MJ U20	VfL Algenrodt	1	X													
337	Berg, Marita	1965	W 50	TV Offenbach-Hundheim	1										X				
338	Berg, Ottmar		M 60	Hunsrück-Marathon e.V.	1													X	
339	Berg, Tim	1984	M 30	Budenheim Runners	1		X												
340	Berges, Michael	1969	M 45	ohne Verein	1										X				
341	Bergmann, Gudrun	1958	W 55	Laufteam Holzhauser	1														X
342	Bernd, Karl-Heinz	1949	M 65	ohne Verein	1														X
343	Beyer, Jonathan	1974	M 40	Waldorfschule Bad Kreuznach	1									X					
344	Bickler, Horst	1968	M 45	ohne Verein	1							X							
345	Bickler, Jürgen	1959	M 55	ohne Verein	1									X					
346	Biehl, Klaus		M 65	runnersclub mainz	1													X	
347	Bienhaus, Andre		M	LG Eder	1													X	
348	Biesel, Eva	1964	W 50	Ski Club Baden-Baden	1									X					
349	Binder, Leon	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			X											
350	Binder, Marion	1984	W 30	Unicorns of Love	1		X												
351	Bingenheimer, Michael	1962	M 55	Trail-Musketiere	1		X												
352	Bischoff, Peter	1963	M 50	LLG Wonnegau	1		X												
353	Bitz, Katja	1998	WJ U20	ohne Verein	1		X												
354	Bleser, Nadine	1978	W 35	RV Wörrstadt	1		X												
355	Bley, André	1977	M 40	ohne Verein	1		X												
356	Blum, Julius	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		X												
357	Blum, Werner	1964	M 50	United teams	1		X												
358	Blume, Hannah	1994	W	ohne Verein	1			X											
359	Böcher, Lucia		W 50	LC Donnersberg	1													X	
360	Böcher, Nicolas		M	TuS Finkenbach	1													X	
361	Bock, Christian	1992	M	TuS Heltersberg / Laufteam Gasser	1		X												
362	Bodtländer, Michael		M 55	Rennschnecken Siefersheim	1													X	
363	Bogner, Danny		M	SV Lindenfels	1													X	
364	Böhler, Silvia	1971	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1		X												
365	Böhler, Sylvia		W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1													X	
366	Böhmler, Dan	1997	M	ohne Verein	1							X							
367	Bohr, Volker	1969	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									X					
368	Borchert, Marian Maximilian		M	LC 80 Bad Kreuznach	1													X	

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
369	Borchert, Monika		W 50	LC 80 Bad Kreuznach	1													X	
370	Bork, Jascha		M	Crocodile Dundee	1													X	
371	Born, Ulrike	1976	W 40	Sparkasse Rhein-Nahe	1									X					
372	Born, Werner	1971	M 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1									X					
373	Böshar, Karl-Peter	1969	M 45	TuS Glan-Münchweiler	1	X													
374	Bosse, Jessica	1981	W 35	ohne Verein	1									X					
375	Böttcher, Kai	1984	M 30	ohne Verein	1			X											
376	Böwing, Cornelia	1982	W 35	Lauftreff am Mittwoch	1			X											
377	Brabänder, Angi	1989	W	ohne Verein	1		X												
378	Brandenburg, Kerstin	1970	W 45	LAV Gau-Algesheim	1		X												
379	Brandscheid, Andrea	1969	W 45	Laufschule Bad Kreuznach	1									X					
380	Brandscheid, Emanuel		M	Crocodile Dundee	1													X	
381	Brandscheid, Lee-James		M	Crocodile Dundee	1													X	
382	Brauer, Thorsten	1969	M 45	Ewald Gelatine	1									X					
383	Braun, Lena	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									X					
384	Braun, Thomas		M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1													X	
385	Breit, Thomas	1965	M 50	Eintracht Frankfurt FuFa	1		X												
386	Breit, Uschi	1957	W 60	ohne Verein	1		X												
387	Brinke, Axel	1985	M 30	TuS Glan-Münchweiler	1	X													
388	Brühl, Axel	1973	M 40	TuS Kappeln	1														X
389	Brune, Holger	1961	M 55	LG Wa No	1					X									
390	Bub, Anika	1990	W	ohne Verein	1		X												
391	Bulut, Selda	1977	W 40	ohne Verein	1									X					
392	Burk, Sven	1980	M 35	Kulturverein Staudernheim	1							X							
393	Burkard, Lisa	1987	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1					X									
394	Busam, Robert	1967	M 50	LLG Wonnegau	1		X												
395	Busley, Wolfgang	1960	M 55	ohne Verein	1		X												
396	Bussmann, Jonas	2001	MJ U18	Franziskanerbrüder vom HK	1									X					
397	Bussmann, Matthias	1970	M 45	Franziskanerbrüder vom HK	1									X					
398	Büttner, Tony		M	Crocodile Dundee	1													X	
399	Butzbach, Christine	1978	W 35	Nahelauf-Therapie	1									X					
400	Capiello, Luisa	2000	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									X					
401	Capobianco, Salavotre	1967	M 50	ohne Verein	1														X
402	Casel-Aymonetti, Florian	1982	M 35	Mayence	1									X					
403	Caspary, Sigrid	1970	W 45	LAZ Birkenfeld	1	X													
404	Casper, Markus	1965	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1														X
405	Ceesay, Alagie		MJ U20	LC 80 Bad Kreuznach	1													X	
406	Chaari, Erika		W 50	TuS Framersheim	1													X	
407	Chapman, Tave	1969	W 45	ohne Verein	1		X												
408	Cherdron, Tobias	1977	M 40	ohne Verein	1									X					
409	Cherdron, Tobias	1977	M 40	Waldorfschule Bad Kreuznach	1		X												
410	Christ, Götz		M 40	Sonntagsläufer	1													X	
411	Christmann, Sascha	1979	M 35	LC Donnersberg	1			X											

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
412	Cindemir, Esra		W	TC Han Kook	1													X	
413	Closhen, Christian		M 45	Sonntagsläufer	1													X	
414	Corazolla, Ellie	1992	W	ohne Verein	1														X
415	Cornelius, Klaus	1990	M	ohne Verein	1			X											
416	Cortnum, Marcus	1966	M 50	ohne Verein	1	X													
417	Corzolla, Stefan	1997	M	ohne Verein	1														X
418	Cramer, Thorsten		M 35	TV Wahlheim	1													X	
419	Crook, Christina		W 35	ohne Verein	1													X	
420	Cyran, Wolf		M 65	LC Olympia Wiesbaden	1													X	
421	Dahbi, Philippe	1964	M 50	ohne Verein	1		X												
422	Dahl, Sebastian	1990	M	ohne Verein	1		X												
423	Daiana, Rodriguez	1986	W 30	ohne Verein	1		X												
424	Daniel, Luca	1999	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			X											
425	Daniel, Lutz		M 40	LC Olympia Wiesbaden	1													X	
426	Datz, Stefanie	1994	W	Franziskanerbrüder vom HK	1									X					
427	Daun, Peter		M 35	Team Hunsrück	1													X	
428	Dautermann, Klaus		M 55	Team NAHE	1													X	
429	Day, Hannes	1991	M	LLG Hunsrück	1	X													
430	Day, Patrick		M 35	TV Rodenbach	1													X	
431	Dechent, Alexander	1980	M 35	tritratrulala	1									X					
432	Decke, Stefan	1974	M 40	ohne Verein	1		X												
433	Deginther, Horst	1939	M 75	LF Naheland Bad Kreuznach	1									X					
434	Deißroth, Benjamin		M 30	TuS Frei-Laubersheim	1													X	
435	Dengler, Mark		M 40	ohne Verein	1													X	
436	Dern, Raphael	2001	MJ U18	LAZ Birkenfeld	1	X													
437	Dern, Valentin	1998	MJ U20	LAZ Birkenfeld	1	X													
438	Dickenberger, Rosemarie		W 55	Lauftreff 6.30	1													X	
439	Dieckmann, Jens	1977	M 40	VfA Westrich	1														X
440	Dieges, Isabel	1992	W	Franziskanerbrüder vom HK	1									X					
441	Diel, Franz Josef		M 65	Küglers Mühlentreff	1													X	
442	Dieter, Vanessa		W	ohne Verein	1													X	
443	Dietz, Angelika		W 50	Laufschule Bad Kreuznach	1													X	
444	Dietz, Marlon	1998	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			X											
445	Dietz, Thorben		M	LG Vulkaneifel	1											X			
446	Dindorf, Arno	1970	M 45	FSV Rehborn	1		X												
447	Dindorf, Frank	1969	M 45	Radteam Nahe-Glan	1										X				
448	Diser, Jonathan	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									X					
449	Dmitriew, Eugenia	1986	W 30	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									X					
450	Domann, Carmen	1998	WJ U20	Feuerläufer Bad Kreuznach	1		X												
451	Domann, Karl-Heinz	1962	M 55	ohne Verein	1									X					
452	Domann, Sebastian	1981	M 35	BeeVauBee	1									X					
453	Dönnhoff, Nils	1999	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			X											
454	Dorn, Günter	1967	M 50	ABC Läufer Ingelheim	1		X												

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
455	Dörner, Manuela		W 35	ohne Verein	1													X	
456	Dörner, Marco		M 40	ohne Verein	1													X	
457	Douglass, Estera	1980	W 35	ohne Verein	1		x												
458	Douglass, Mark	1982	M 35	ohne Verein	1		x												
459	Dr. Schuler, Frank	1954	M 60	Rennschnecken Siefersheim	1		x												
460	Drechsler, Jan			ohne Verein	1													X	
461	Drechsler, Sven		M 40	ohne Verein	1													X	
462	Dreesbach, Klaus-Dieter	1960	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									x					
463	Dreyer, Dörte	1976	W 40	Trail-Musketiere	1		x												
464	Dreyse, Marcus		M 50	TV Rüdeshheim	1													X	
465	Drzewinska, Jolanta	1974	W 40	LT MG Mönchengladbach	1									x					
466	Dück, Frank		M 55	Sindelfingen	1													X	
467	Dunkel, Alexander	1973	M 40	ohne Verein	1		x												
468	Dünschede, Friedrich		M 45	ohne Verein	1													X	
469	Dürr, Lydia	1996	W	LC 80 Bad Kreuznach	1		x												
470	Eaves, Geoffrey		M 65	TV Rehborn	1													X	
471	Ebert, Grit	1964	W 50	ohne Verein	1									x					
472	Ebert, Michael	1958	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x										
473	Ebert, Thorsten	1978	M 35	Run4FUN2Go	1							x							
474	Eberth, Maike		M	LLG Hunsrück	1											x			
475	Ebrahimi, Javad	2000	MJ U18	IB	1											x			
476	Ebrahimi, Javad	2000	MJ U18	Meffert AG	1			x											
477	Eckert, Astrid	1967	W 50	TuS 04 Monzingen	1							x							
478	Eckert, Daphne	1994	W	TUS 04 Monzingen	1							x							
479	Eckes, Doris	1964	W 50	Lauftreff Spabrücken	1									x					
480	Eckes, Thomas		M 35	ohne Verein	1													X	
481	Eckweiler, Frank	1977	M 40	FSG Bad Kreuznach	1		x												
482	Effenberger, Stefanie	1971	W 45	Stadtverwaltung Bingen	1		x												
483	Egen, Marc	1974	M 40	ohne Verein	1		x												
484	Eibeck, Markus	1972	M 45	Kommune Wölfertsen	1			x											
485	Eichele, Justus		MJ U18	ohne Verein	1													X	
486	Eichhorn, Nico	1977	M 40	Lauftreff am Mittwoch	1			x											
487	El-Chaccour, Khodor	2000	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			x											
488	Elfeld, Erwin	1949	M 65	VfL Bad Kreuznach	1									x					
489	Ellrich, Frank		M 40	kath. Musikverein Fürfeld e.V.	1													X	
490	Emrich, Jochen	1972	M 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x												
491	Endemann, Mirjam	1979	W 35	ohne Verein	1									x					
492	Enders, Franz J.	1947	M 70	Bad Kreuznach	1									x					
493	Enders, Franz-L.		M 70	ohne Verein	1													X	
494	Enders, Franz-L. J.	1947	M 70	Bad Kreuznach	1			x											
495	Engelbert, Lukas	1992	M	TCEC Mainz	1		x												
496	Engelbert, Simon		M 30	ohne Verein	1													X	
497	Engelhardt, Christopher	1966	M 50	AK Runners	1		x												

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
498	Epp, Christian	1970	M 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x												
499	Erbes, Heribert	1951	M 65	SG Spiesheim	1														x
500	Erk, Elisabeth	1997	W	ohne Verein	1		x												
501	Ernst, Ivonne	1983	W 30	ohne Verein	1							x							
502	Ernst, Roland	1959	M 55	LC Olympia Wiesbaden	1							x							
503	Espenschied, Evelyn		W 45	Rennschnecken Siefersheim	1													x	
504	Espenschied, Kai		M	Rennschnecken Siefersheim	1													x	
505	Espenschied, Lukas	2000	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									x					
506	Espenschied, Mireia	2000	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									x					
507	Etzold, Jochen	1976	M 40	Meffert AG	1									x					
508	Ewert, Annette	1959	W 55	ohne Verein	1							x							
509	Fakesch, Horst		M 55	TC Han Kook	1													x	
510	Fakesch, Lea		WJ U20	TC Han Kook	1													x	
511	Faller, Bernd	1959	M 55	Badenheim Runners	1		x												
512	Faubel, Heidi		W 35	AG ROK	1													x	
513	Fazendin, Cathleen		W 40	ohne Verein	1													x	
514	Fecske, Orsi	1974	W 40	SC Wiesbaden	1			x											
515	Feider, Stefan		M 40	ohne Verein	1													x	
516	Feier, Lukas		MJ U18	SSV Bingen	1													x	
517	Feller, Franz	1938	M 75	LTF Marpingen	1	x													
518	Feller, Stefan	1968	M 45	LTF Marpingen	1	x													
519	Fetzer, Nicholas	1996	M	VfL Algenrodt	1	x													
520	Fickert, Jochen	1965	M 50	VfL Algenrodt	1	x													
521	Fiedler, Fabian		M	ohne Verein	1													x	
522	Fiedler, Heinz	1948	M 65	ESV Pirmasens	1										x				
523	Fink, Leander	2001	MJ U18	ALV Mainz	1			x											
524	Fischborn, Leon		MJ U18	Rennschnecken Siefersheim	1													x	
525	Fischborn, Lukas	1998	MJ U20	ohne Verein	1							x							
526	Fischborn, Lukas		MJ U20	Rennschnecken Siefersheim	1													x	
527	Fischer, Andreas		M 35	TSV Hargesheim	1													x	
528	Fischer, Dirk	1970	M 45	TuS Jahn Argenthal	1		x											x	
529	Fischer, Katinka		W 50	LC Olympia Wiesbaden	1													x	
530	Fischer, Sandra		W 45	Lauftreff 6.30	1													x	
531	Flaig, Volker	1964	M 50	ohne Verein	1			x											
532	Fleischer, Tobias		M 50	Fitnessclub Fit'n Fun	1													x	
533	Flejmer, Karol	1981	M 35	LDR Bad Kreuznach	1									x					
534	Flejmer, Rajmund	1988	M	Dziki Życie Run Team	1		x												
535	Flohr, Achim	1965	M 50	TuS Waldböckelheim	1														x
536	Flöschner, Max	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			x											
537	Flühr, Nils		M	Eintracht Bad Kreuznach	1													x	
538	Flühr, Thomas	1984	M 30	ohne Verein	1									x					
539	Frank, Anja	1968	W 45	AK Runners	1		x												
540	Frank, Niclas	1998	MJ U20	ohne Verein	1									x					

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
541	Franke, Jennifer	1986	W 30	Ergotherapie Praxis Martin Steeg	1									X					
542	Franke, Matthias	1972	M 45	LAZ Birkenfeld	1	X													
543	Fregapane, Romano		M 50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1													X	
544	Frei, Achim Elmar		M 40	Ex-Sonntagsläufer mit Zuwachs	1													X	
545	Frick, Johannes	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									X					
546	Frink, Tobias		M 35	LC Olympia Wiesbaden	1													X	
547	Fritsch, Jörg	1968	M 45	LTF ROKland Runners	1					X									
548	Fritz, Christian	1975	M 40	ohne Verein	1														X
549	Fritz, Daniela		W 40	ohne Verein	1													X	
550	Fritz, Ina		W 40	ohne Verein	1											X			
551	Fröba, Tanja	1975	W 40	ohne Verein	1									X					
552	Fröder, Karl	1951	M 65	TV Laubenheim	1							X							
553	Fuchs, Jaqueline	2000	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		X												
554	Funke, Dirk	1964	M 50	ohne Verein	1														X
555	Galozi, Josef	1977	M 40	LLG Wonnegau	1							X							
556	Ganz, Wilfried	1972	M 45	VfL 1884 Bad Münster am Stein e.V.	1			X											
557	Gärtner, Elke		W 50	LC Olympia Wiesbaden	1													X	
558	Gassen, Sascha	1977	M 40	ohne Verein	1			X											
559	Gasser, Max	1970	M 45	TV Wahlheim / Laufteam Gasser	1		X												
560	Gätcke, Kieran	2001	MJ U18	TuS Waldböckelheim	1														X
561	Gaul, Mara	1980	W 35	Meffert AG	1									X					
562	Gauza, Thomas		M 35	TSV Hargesheim	1													X	
563	Geeb, Daniel	1991	M	#läuftbeidir	1			X											
564	Gehindy, Britta		W 40	ohne Verein	1													X	
565	Gehindy, Thorsten		M 40	ohne Verein	1													X	
566	Gehm, Beate	1974	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		X												
567	Gehring, Karlheinz	1959	M 55	VfL Bad Kreuznach	1			X											
568	Geib, Philipp	1986	M 30	ohne Verein	1										X				
569	Geiger, Günther		M 40	TV Rüdesheim	1													X	
570	Geiger, Johannes		M 40	Ex-Sonntagsläufer mit Zuwachs	1													X	
571	Geiß, Johannes	1997	M	LAZ Birkenfeld	1	X													
572	Geißler, Ulrike		W 45	Mirkos Running Team	1													X	
573	Gellweiler, Bianca	1984	W 30	LC 80 Bad Kreuznach	1		X												
574	Gellweiler, David		M 30	ohne Verein	1													X	
575	Gellwüler, Bianca		W 30	JuTV Hüffelsheim	1													X	
576	Genth, Felicitas	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		X												
577	Genzmer, Jan	1973	M 40	ohne Verein	1			X											
578	Geoffrey, Eaves	1952	M 65	TV Rehborn	1										X				
579	Gerhard, David	1985	M 30	ohne Verein	1									X					
580	Germann, Carmen	1968	W 45	Germänner	1									X					
581	Germann, Peter	1968	M 45	Germänner	1									X					
582	Germann, Sascha	1974	M 40	ohne Verein	1			X											
583	Gerner, Marco	1980	M 35	ohne Verein	1		X												

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
584	Gerner, Ulla	1970	W 45	ohne Verein	1		x												
585	Gewehr, Fridolin	1957	M 60	LLG Hunsrück	1			x											
586	Gierke, Joachim	1975	M 40	SRL Triathlon Koblenz	1		x												
587	Giessing, Uwe		M 50	ohne Verein	1														x
588	Gilchrist, Rosie	1986	W 30	The Fast and The Furious	1		x												
589	Gilsdorf, Marlies	1948	W 65	ohne Verein	1									x					
590	Ginter, Dr. Torsten	1982	M 35	ohne Verein	1							x							
591	Gläser, Detlef	1954	M 60	ohne Verein	1		x												
592	Glück, Roland		M 65	TV Hechtsheim	1											x			
593	Göbel, Laura	1984	W 30	TuS Massenheim	1							x							
594	Godon, Andreas	1966	M 50	LT Rheinhessen-Pfalz	1			x											
595	Goerke, Karl Heinz	1954	M 60	TV Weisel 1912 e.V.	1			x											
596	Gohres, Hartwig		M 40	Trollbachlauf e.V.	1														x
597	Göpelt, Julien		MJ U18	ohne Verein	1											x			
598	Görner, Annalena	1983	W 30	ohne Verein	1									x					
599	Gosenheimer, Harald		M 50	ohne Verein	1														x
600	Gosenheimer, Vera		W 50	ohne Verein	1														x
601	Götte, Heinrich	1952	M 65	OLF Mainz	1	x													
602	Gottenbusch, Jane		W 30	ohne Verein	1														x
603	Gottenbusch, Kai		M 35	ohne Verein	1														x
604	Gottermeier, Silvia	1957	W 60	Marathon-Team Ketsch	1									x					
605	Grab, Matthias	1986	M 30	ohne Verein	1		x												
606	Grab, Rüdiger	1963	M 50	ohne Verein	1		x												
607	Grädigk, Beate	1962	W 55	Franziskanerbrüder vom HK	1									x					
608	Gräff, Dirk		M 40	Ex-Sonntagläufer mit Zuwachs	1														x
609	Grieb, Stefan		M 50	Schachklub Gau-Algesheim	1														x
610	Grieb, Walburga		W 50	SV 1910 Gau-Algesheim	1														x
611	Grob, Julia	1997	W	ohne Verein	1		x												
612	Groehl, Alex	1976	M 40	ohne Verein	1		x												
613	Groß, Bärbel	1958	W 55	ohne Verein	1														x
614	Grössgen, Anita	1977	W 40	VfL 1884 Bad Münster am Stein e.V.	1			x											
615	Großnick, Daniel		M 40	Sonntagläufer	1														x
616	Gruchala, Jasmin		W 30	TV Waldstraße Wiesbaden	1														x
617	Gruchala, Karin		W 55	ohne Verein	1														x
618	Grün, Melanie		W 40	RV03 Bürstadt	1														x
619	Grünewald, Sebastian	1982	M 35	Meffert AG	1									x					
620	Guckeisen, Kai	1975	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1														x
621	Günzel, Stefan	1969	M 45	EVTF	1									x					
622	Haaf, Ewald		M 40	ohne Verein	1														x
623	Haas, Martin	1969	M 45	TuS Waldböckelheim	1														x
624	Haas, Petra	1961	W 55	VfL Bad Kreuznach	1									x					
625	Haas, Tobias	1996	M	TSG Reutlingen Handball	1	x													
626	Hahn, Laura	1997	W	ohne Verein	1														x

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
627	Hahn, Niklas	1998	MJ U20	TV 1848 Oberstein	1	x													
628	Hahn, Rolf Axel	1983	M 30	LC Bingen	1			x											
629	Hahn-Düna, Alexander		M	Kossmann Laufteam	1													x	
630	Hallmann, Tim	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			x											
631	Hambrecht, Christian	1983	M 30	ohne Verein	1		x												
632	Hammer, Maximilian	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									x					
633	Hangen, Andreas		M 40	Ex-Sonntagsläufer mit Zuwachs	1													x	
634	Hans, Ela	1984	W 30	Feuerläufer Bad Kreuznach	1		x												
635	Harnischmacher, Nicola	1964	W 50	AK Runners	1		x												
636	Harnischmacher, Nicola		W 50	Oldis only	1														x
637	Harrer, Mario	1960	M 55	B.S.G. Evonik Wesseling	1					x									
638	Harth, Eva	1984	W 30	Franziskanerbrüder vom HK	1									x					
639	Hartmann, Michaela	1983	W 30	TV Odernheim	1										x				
640	Hatzenbühler, Sonja	1999	WJ U20	ohne Verein	1							x							
641	Hautz, Margit	1966	W 50	ohne Verein	1									x					
642	Hautz, Rainer	1965	M 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1									x					
643	Heblich, Ralf		M 40	Ex-Sonntagsläufer mit Zuwachs	1														x
644	Heblich, Sandra		W 35	Ex-Sonntagsläufer mit Zuwachs	1														x
645	Hechler, Astrid	1961	W 55	ohne Verein	1									x					
646	Hechler, Susanne	1969	W 45	ohne Verein	1									x					
647	Heeger, Katharina	1995	W	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1			x											
648	Heesch, Edwin	1954	M 60	LT Forsthaus Langenlonsheim	1									x					
649	Hefner, Bernd		M 40	TCEC Mainz	1														x
650	Hegemann, Isolde		WJ U18	Windesheimer Weinläufer	1														x
651	Heide, Gitta		W 60	ohne Verein	1														x
652	Heimel, Andreas		M 45	TV Waldstraße Wiesbaden	1											x			
653	Heinen, Andre	1981	M 35	Hüffelsheim	1														x
654	Heinrich, Nathalie	1994	W	LC 80 Bad Kreuznach	1		x												
655	Heinrich, Sandra	1976	W 40	ohne Verein	1														x
656	Heise, Caroline	1984	W 30	ohne Verein	1														x
657	Helbig, Ruth		W 40	ohne Verein	1														x
658	Helbig, Thomas		M 45	ohne Verein	1														x
659	Held, Bianca	1976	W 40	Die Challengers	1		x												
660	Held, Gabriele Bianca		W 40	Die Challengers	1														x
661	Hellbrück, Bernhard	1968	M 45	LLG Wustweiler	1	x													
662	Henn, Volker	1957	M 60	BME-Runner	1			x											
663	Herder, Angelika	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									x					
664	Hermann, Hannah	1999	WJ U20	ohne Verein	1									x					
665	Herre, Sarah	1999	WJ U20	ohne Verein	1										x				
666	Herrgen, Julian	2000	MJ U18	TV Odernheim	1														x
667	Herrmann, Bernd	1966	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1							x							
668	Herrmann, Jörg	1964	M 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1									x					
669	Herrmann, Thomas	1968	M 45	TV Trippstadt	1	x													

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
670	Herzberg, Rosi	1968	W 45	ohne Verein	1		x												
671	Herzel, Arne		M	Rennschnecken Siefersheim	1													x	
672	Herzel, Sonja		W	FSV Bretzenheim	1													x	
673	Hess, Ralf	1962	M 55	TSG Zellertal	1		x												
674	Heth, Michael	1961	M 55	Küglers Mühlentreff	1					x									
675	Heuer, Tom	1970	M 45	TuS 06 Hettersberg	1				x										
676	Hey, Luisa	2000	WJ U18	VfL Algenrodt	1	x													
677	Heyn, Klaus-Peter	1963	M 50	Stadtverwaltung Bingen	1		x												
678	Hiddemann, Jochen	1971	M 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1									x					
679	Hildebrand, Alexander		M 35	ALV Mainz	1													x	
680	Hilsdorf, Frank		M 45	Die Durstigen Dorfmusikanten	1													x	
681	Hilt, Burkhard	1950	M 65	ohne Verein	1							x							
682	Hirth, Nadine Laura	1980	W 35	VfL Algenrodt	1	x													
683	Hödtke, Ronny		M 35	ohne Verein	1													x	
684	Hoffmann, Kevin	1992	M	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									x					
685	Hoffmann, Lars		M 30	ohne Verein	1													x	
686	Hoffmann, Marc		M 30	ohne Verein	1													x	
687	Hoffmann, Monika	1962	W 55	Laufteam Holzhauser	1														x
688	Hofmann, Friedhelm	1965	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x													
689	Hofmann, Holger		M 50	ohne Verein	1													x	
690	Höfs, Peter		M 40	ohne Verein	1													x	
691	Hohmann, Lea	1989	W	The Fast and The Furious	1		x												
692	Hohmann, Melanie	1977	W 40	AK Runners	1		x												
693	Höhn, Wolfgang		M 75	Bingen-Kempton	1													x	
694	Hoitz, Markus	1967	M 50	ohne Verein	1		x												
695	Holländer, Dagmar	1967	W 50	LC 80 Bad Kreuznach	1									x					
696	Holste, Hermann		M 65	KH-Nord & Caro	1													x	
697	Holz kamp, Jens		M 50	Tri Team Rhein Nahe	1													x	
698	Hoyler, Rudolf	1957	M 60	Run 4 Fun Bübingen	1	x													
699	Hubl, Volker	1958	M 55	Sports Up Hochheim	1		x												
700	Hübner, Marcus		M 45	Laufschule Bad Kreuznach	1													x	
701	Hümmer, Sascha	1988	M	ohne Verein	1		x												
702	Hüther, Matthias	1987	M 30	TWENTY 20 GmbH & Co. KG	1							x							
703	Idstein, Marion	1968	W 45	Multisport Team Wein	1		x												
704	Iking, Niklas		MJ U20	LG Maifeld-Pellenz	1											x			
705	Isted, Patrick		M 45	MC Rosenberg	1													x	
706	Jacob, Stefan	1974	M 40	ohne Verein	1							x							
707	Jaenicke, Johannes	1976	M 40	TuS Rhaunen	1							x							
708	Jakobi, Joachim		M 50	ohne Verein	1													x	
709	Jänsch, Marlene	1975	W 40	Franziskanerbrüder vom HK	1									x					
710	Jänsch, Marlene	1975	W 40	TV Odernheim	1										x				
711	Jansen, Inga		W 45	LC Olympia Wiesbaden	1													x	
712	Jonas, Wolfgang	1964	M 50	Hermeskeil	1	x													

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
713	Jores, Martina	1979	W 35	TuS 04 Monzingen	1														X
714	Jost, Sylvia	1969	W 45	ohne Verein	1									X					
715	Jouaux, Melanie	1971	W 45	ohne Verein	1		X												
716	Jozwiak, Oskar	2000	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			X											
717	Jung, Claudia	1968	W 45	Meffert AG	1									X					
718	Jung, Claudia		W 45	SG Weinsheim	1													X	
719	Jung, Jennifer		W 40	ohne Verein	1													X	
720	Jung, Stefan	1966	M 50	Meffert AG	1									X					
721	Jung, Stefan		M 50	SG Weinsheim	1													X	
722	Jung-Reichert, Anke	1969	W 45	Team Erdinger Alkoholfrei	1									X					
723	Jürgensen, Kai	1957	M 60	ohne Verein	1			X											
724	Kahlstadt, Michael		M 55	Rennschnecken Siefersheim	1													X	
725	Kahlstadt, Niklas		MJ U20	Rennschnecken Siefersheim	1													X	
726	Kaiser, Cornelia	1965	W 50	ohne Verein	1									X					
727	Kaiser, Jörg		M 35	ohne Verein	1													X	
728	Kaiser, Udo	1953	M 60	TSG Kaiserslautern	1			X											
729	Kamzela, Sara	1990	W	Getting Tough e.V.	1		X												
730	Kaplan, Jörg	1971	M 45	LC Olympia Wiesbaden	1		X												
731	Kappel, Manfred	1962	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	1			X											
732	Kappel, Müzeyyen	1973	W 40	Sparkasse Rhein-Nahe	1									X					
733	Kärger, Henrike Dr.		W 35	OK Leipzig	1													X	
734	Karl, Dirk	1968	M 45	TSG Grünstadt	1										X				
735	Katluhn, Marianne	1966	W 50	DJK Mayen	1		X												
736	Kattner, Sascha	1974	M 40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1			X											
737	Kehrberger, Eduard		M 60	ohne Verein	1													X	
738	Kehrein, Anja	1968	W 45	Nahelauf-Therapie	1									X					
739	Keilen, Bettina	1967	W 50	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	X													
740	Keiper, Veronica	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									X					
741	Keller, Christoph		M	Rennschnecken Siefersheim	1													X	
742	Keller, Sarah		W	Rennschnecken Siefersheim	1													X	
743	Keller, Uwe		M 55	Rennschnecken Siefersheim	1													X	
744	Kellermann, Ernst	1957	M 60	ohne Verein	1									X					
745	Kellermann, Sarah	1983	W 30	SV Regulshausen	1														X
746	Kerth, Peter		M 50	SV 08 Norheim	1													X	
747	Kessel, Heike	1973	W 40	ohne Verein	1			X											
748	Kessel, Henry		M 55	TuS Hackenheim	1													X	
749	Kessel, Lothar		M 60	TV Bodenheim	1													X	
750	Kiduma, Edward	1956	M 60	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1		X												
751	Kiesel, Christina		W 35	Fitnessclub Fit'n Fun	1													X	
752	Kikuyu, Ndege	1967	M 50	ohne Verein	1		X												
753	Kilian, Erich	1962	M 55	Rheinläufer Bingen	1			X											
754	Kilian, Pascal	1997	M	ohne Verein	1			X											
755	Kind, Andreas	1971	M 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1									X					

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
756	Kinser, Andreas		M 50	Lauftreff 6.30	1													X	
757	Kittel, Björn	1969	M 45	Bingen ü100 Kg	1									X					
758	Kittel, Jan		M 40	ohne Verein	1													X	
759	Klee, Heiko	1971	M 45	ohne Verein	1			X											
760	Klee, Heiko	1971	M 45	SV Rotamint Rhein-Nahe e.V.	1		X												
761	Klehn, Helmut		M 45	ohne Verein	1													X	
762	Klein, Michael	1992	M	TuS Waldböckelheim	1														X
763	Klein, Ralf	1971	M 45	ohne Verein	1		X												
764	Klein, Ralf	1971	M 45	Running Socks	1									X					
765	Klein, Ramona	1988	W	ASV Seesbach	1							X							
766	Klein, Ramona		W	ohne Verein	1													X	
767	Klein, Ramona	1988	W	Sparkasse Rhein-Nahe	1									X					
768	Klein, Rolf		M 50	LC Olympia Wiesbaden	1													X	
769	Klein, Sven	1975	M 40	LTF Rokland Runners	1			X											
770	Klein, Volker	1976	M 40	LTF ROKland Runners	1					X									
771	Kleinz, Rainer		M 45	JuTV Hüffelsheim	1													X	
772	Kleist, Michaela	1974	W 40	ohne Verein	1									X					
773	Klesy, Marc	1980	M 35	Budenheim	1		X												
774	Kley, Hans-Thomas	1960	M 55	LG Falkenberg	1	X													
775	Klinghammer, Jürgen		M 40	ohne Verein	1													X	
776	Kloos, Michael	1963	M 50	RV Idar-Oberstein	1	X													
777	Kloos, Svenja	1976	W 40	RV Idar-Oberstein	1	X													
778	Klotzbach, Marcel	2001	MJ U18	Gymnasium an der Stadtmauer	1									X					
779	Knechtges, Sebastian	1986	M 30	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									X					
780	Knepper, Reinhold	1953	M 60	TuS Leisel	1	X													
781	Knieling, Hans	1949	M 65	VfL Algenrodt	1	X													
782	Knieling, Willi	1944	M 70	VfL Algenrodt	1	X													
783	Knobe, Markus		M 50	TV Alzey / Laufteam Gasser	1													X	
784	Koch, Gisela	1968	W 45	Internationaler Bund gGmbH	1									X					
785	Köhl, Alexander		M 35	United Runners of Pfalz	1													X	
786	Köhler, Alfred	1955	M 60	LG Falkenberg	1	X													
787	Köhler, Andreas		M 40	LLG Wonnegau	1													X	
788	Kohl-Hesse, Andreas		M 40	KH-Nord & Caro	1													X	
789	Köhntopp, Sonja	1970	W 45	AK Runners	1		X												
790	Kolb, Patrik	1983	M 30	ohne Verein	1														X
791	Köntopp, Sonja		W 45	Oldis only	1													X	
792	Korb, Thomas	1975	M 40	LAZ Birkenfeld	1	X													
793	Kotowski, Rebecca		W	ohne Verein	1													X	
794	Kowarik, Klaus	1968	M 45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1			X											
795	Krämer, Mareike	1995	W	LC 80 Bad Kreuznach	1		X												
796	Krämer, Mareike	1995	W	ohne Verein	1			X											
797	Krampe, Max	1981	M 35	LTF ROKland Runners	1					X									
798	Kraus-Oswald, Martina		W 50	TV Guntersblum	1													X	

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
799	Krebs, Ina	1981	W 35	TWENTY 20 GmbH & Co. KG	1							x							
800	Krebs, Sebastian	1981	M 35	TWENTY 20 GmbH & Co. KG	1							x							
801	Kreiss, Dragana	1976	W 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									x					
802	Kreßmann, Christine	1962	W 55	ohne Verein	1		x												
803	Kretschmer, Detlef		M 50	LC Olympia Wiesbaden	1													x	
804	Kretschmer, Stefan		M 40	WV Schierstein	1													x	
805	Krieger, Ingeborg	1950	W 65	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	1									x					
806	Krieger, Paul		M 50	ohne Verein	1													x	
807	Kröber, Melanie	1982	W 35	VfL 1884 Bad Münster am Stein e.V.	1			x											
808	Krolla, Matthias		M 45	DJR GW Büdesheim	1													x	
809	Krolla, Tabea	2001	WJ U18	DJK Bingen-Büdesheim	1									x					
810	Kruck, Jürgen	1965	M 50	TuS Laubach	1									x					
811	Kruck, Klaus	1966	M 50	Bingen ü100 Kg	1									x					
812	Kruskop, Werner		M 50	Windesheimer Weinläufer	1													x	
813	Krzyzkowski, John	1991	M	Blue Viking Running Team	1		x												
814	Kube, Frank	1963	M 50	VfL Algenrodt	1	x													
815	Küber, David		M 35	ohne Verein	1													x	
816	Kubik, Andreas	1966	M 50	ohne Verein	1		x												
817	Kügler, Uli		M 70	Küglers Mühlentreff	1													x	
818	Kügler, Uli	1944	M 70	ohne Verein	1				x										
819	Kuhn, Andreas		M 40	ohne Verein	1													x	
820	Kühner, Thomas	1978	M 35	die-ohrmuschel.de	1		x												
821	Kühnle, Gustav		M 55	TuS Frei-Laubersheim	1													x	
822	Kulis, Sebastian		M 40	Team Muskel-Kater	1													x	
823	Kunkel, Joachim	1969	M 45	TV Goldbach	1		x												
824	Kunz, Dieter	1953	M 60	TSC Crucenia Bad Kreuznach	1		x												
825	Kunz, Esther		W 45	Laufschule Bad Kreuznach	1													x	
826	Kunz, Markus		M 45	Laufschule Bad Kreuznach	1													x	
827	Kunz, Mathias		M 30	KH-Nord & Caro	1													x	
828	Kunze, Bernd	1967	M 50	ohne Verein	1									x					
829	Kuplan, Jörg		M 45	LC Olympia Wiesbaden	1													x	
830	Kütt, Carine	1989	W	ohne Verein	1							x							
831	Labus, Mark	1971	M 45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1			x											
832	Lahann, Max	1962	M 55	LC Olympia Wiesbaden	1							x							
833	Lamm, Julia	1986	W 30	ohne Verein	1							x							
834	Landert, Lukas		M	TuS GW Oberdiebach	1													x	
835	Lang, Alexander	1982	M 35	Buborn Kickers	1			x											
836	Lang, Peter		M	TCEC Mainz	1													x	
837	Lange, Lothar	1962	M 55	ohne Verein	1									x					
838	Lauck, Florian	1993	M	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x													
839	Lauerburg, Heiko	1984	M 30	ohne Verein	1		x												
840	Lauerburg, Timo	1978	M 35	TCEC Mainz	1		x												
841	Lehbrink, Christoph	1990	M	TCEC Mainz	1		x												

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
842	Lehmann, Paul		M 40	ohne Verein	1													X	
843	Lehnhoff, Jonas	2001	MJ U18	TuS Waldböckelheim	1														X
844	Leiß, Peter		M 50	ohne Verein	1													X	
845	Leitloff, Tobias	1974	M 40	AK Runners	1		X												
846	Leitloff, Tobias		M 40	Oldis only	1													X	
847	Lemeshev, Jonathan	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			X											
848	Lenz, Beata	1977	W 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			X											
849	Lenz, Marco	1970	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									X					
850	Lenz, Marco	1970	M 45	ohne Verein	1		X												
851	Leonardy, Eva		W 50	TuS ORMESHEIM	1													X	
852	Leonhart, Carmen	1963	W 50	ohne Verein	1									X					
853	Leppla, Desiree	1995	W	ohne Verein	1			X											
854	Leuchtmann, Clarissa		W	ohne Verein	1													X	
855	Ley, Ludwin		M 45	VFL	1													X	
856	Leys, Lucia	1972	W 45	Binger Bubenstück	1										X				
857	Lindrum, Joachim		M 55	Lauftreff 6.30	1													X	
858	Link, Dirk		M 40	ohne Verein	1													X	
859	Link, Pascal	1997	M	ohne Verein	1									X					
860	Linn, Stefan		M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1													X	
861	Linn, Thomas		M 40	KHS Runners	1													X	
862	Linn, Thomas	1973	M 40	LINN elektro	1										X				
863	Lippmann, Dieter		M 65	Jena	1													X	
864	Löffelbein, Bernd	1966	M 50	ohne Verein	1					X									
865	Löffelbein, Gabriele	1968	W 45	ohne Verein	1					X									
866	Lohfink, Frank	1965	M 50	Gutenberg Mainz	1		X												
867	Longwitz, Lothar Lee	1970	M 45	LT Rheinhessen-Pfalz	1														X
868	Lopez, Robert	1961	M 55	19minuten.de	1	X													
869	Lorenz, Florian	1988	M	ohne Verein	1					X									
870	Lorenz, Mario	1968	M 45	FSV Schloßböckelheim	1							X							
871	Lorenz, Mario	1968	M 45	ohne Verein	1														X
872	Lorenz, Michael	1973	M 40	ohne Verein	1														X
873	Lösch-Pickard, Angelika	1973	W 40	Nahelauf-Therapie	1									X					
874	Lotz, Annette		W	ohne Verein	1													X	
875	Lötzbeyer, Luca	2000	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			X											
876	Louis, Patrick	1973	M 40	ohne Verein	1									X					
877	Lucas, Frank	1973	M 40	VFL	1									X					
878	Lucas, Leonie	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									X					
879	Ludwig, Jürgen	1968	M 45	Michels-Land-Runners Stromberg	1			X											
880	Luther, Markus	1966	M 50	LAZ Birkenfeld	1	X													
881	Lütter, Bernd	1962	M 55	ohne Verein	1			X											
882	Lutterbach, Stefan	1976	M 40	DJK Bingen-Büdesheim	1			X											
883	Lutterbach, Stefan		M 40	DJR GW Büdesheim	1													X	
884	Machwirth, Maurice	2000	WJ U18	LG Idar-Oberstein	1	X													

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
885	Madden, Katharina	1989	W	ohne Verein	1		x												
886	Maertens, Ines	1966	W 50	Bingen-Kempton	1														x
887	Maertens, Rainer	1964	M 50	Bingen-Kempton	1														x
888	Mages, Karl-Georg		M 55	Bikeadelic Wiesbaden	1													x	
889	Mahun, Svetlana		W	TC Han Kook	1													x	
890	Mainka, Phyllis	1995	W	TSV SCHOTT Mainz	1		x												
891	Maisch, Klaus	1966	M 50	VLG Maimiliansau	1			x											
892	Maletton, Kay	1977	M 40	Kommune Wölfertsen	1			x											
893	Mallmann, Dieter	1961	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1			x											
894	Mann, Harald	1954	M 60	Taekwondo-Club Volxheim	1					x									
895	Mann, Mathias	1959	M 55	Franziskanerbrüder vom HK	1									x					
896	Mannack, Merle	1991	W	ohne Verein	1		x												
897	Marfilus, Marcel	1983	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x													
898	Marfilus, Marcel	1983	M 30	Sparkasse Rhein-Nahe	1									x					
899	Marsmann, Heinz	1966	M 50	ohne Verein	1		x												
900	Marten, Arne	1978	M 35	TuS Meddersheim	1														x
901	Martens, Marieke	1992	W	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1										x				
902	Martin, Andreas	1960	M 55	ohne Verein	1									x					
903	Martini, Jacquelin	1984	W 30	TSV Sweet Devils	1		x												
904	Martyniuk, Magda	1983	W 30	Dzikie Życie Run Team	1		x												
905	Marx, Lena	1993	W	Piccadilly Sporties	1									x					
906	Mathern, Andreas	1974	M 40	ohne Verein	1														x
907	Mathes, Kathrin	1976	W 40	TuS Boos	1														x
908	Matthies, Sascha		M 35	Die Durstigen Dorfmusikanten	1													x	
909	Maue, Sascha	1978	M 35	ohne Verein	1		x												
910	Maul, Norbert		M 65	ohne Verein	1													x	
911	Maurer, Joerg	1969	M 45	TuS Heimweiler	1							x							
912	Maurer, Jörg	1969	M 45	TuS Heimweiler	1														x
913	Maurer, Markus		M 45	Rheingrafenstein Bikers	1													x	
914	Mäurer, Stefan	1976	M 40	TuS Kappeln	1														x
915	Maurerer, Holger	1972	M 45	LG Idar-Oberstein	1	x													
916	Maus, Lothar	1955	M 60	ohne Verein	1										x				
917	May, Thomas	1968	M 45	TuS Bosenheim	1									x					
918	Meffert, Janik	1996	M	Meffert AG	1									x					
919	Meffert, Lara		W	LC 80 Bad Kreuznach	1													x	
920	Meffert, Lara	1988	W	Meffert AG	1									x					
921	Meffert, Peter	1962	M 55	Meffert AG	1									x					
922	Meffert, Rainer	1956	M 60	Meffert AG	1									x					
923	Mehler, Achim	1967	M 50	ohne Verein	1										x				
924	Meininger, Jahne Marie	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									x					
925	Mengler, Tobias	1977	M 40	SV Rotamint Rhein-Nahe e.V.	1		x												
926	Messer, Sven		M 35	ohne Verein	1													x	
927	Mettke, Mario	1993	M	Meffert AG	1									x					

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
928	Metz, Bernd	1965	M 50	Metz Clan	1		x												
929	Metzke, Birgit		W 40	TV Alzey / Laufteam Gasser	1													x	
930	Metzke, Nele		WJ U18	TV Alzey / Laufteam Gasser	1													x	
931	Meurer, Günni		M 50	Lauftreff 6.30	1													x	
932	Meurer, Michael	1968	M 45	Multisport Team Wein	1		x												
933	Meurer, Oliver		M	Bavaria Ebernburg	1													x	
934	Meuret, Markus	1974	M 40	ohne Verein	1									x					
935	Michel, Frank	1966	M 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1									x					
936	Michel, Silke	1970	W 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1									x					
937	Michel, Wolfgang	1957	M 60	BCK Bad Kreuznach	1														x
938	Misiak, Simon	1999	MJ U20	ohne Verein	1									x					
939	Mitschke, Julia	1987	W 30	Kommune Wölfertsen	1			x											
940	Mohns, Wolfgang		M 55	Stadtverwaltung BK	1													x	
941	Mohr, Paul	1951	M 65	TG Wallertheim	1		x												
942	Mohr, Thilo	1968	M 45	Wanderfreunde Spall	1					x									
943	Molter, Leon	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									x					
944	Moosmann, Norbert	1961	M 55	Idarer TV	1	x													
945	Mörbel, Marco	1967	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									x					
946	Moser, Claudia	1968	W 45	LAZ Birkenfeld	1	x													
947	Mourad, Alina	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x												
948	Mourad, Cherine	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x												
949	Mühlmann, Saskia	1973	W 40	ohne Verein	1			x											
950	Müller, Dirk		M 45	LLG Hunsrück	1											x			
951	Müller, Frank		M 45	SV Spabrücken	1													x	
952	Müller, Jochen	1953	M 60	TGM 1861 e. V. Mainz-Gonsenheim	1			x											
953	Müller, Karin	1958	W 55	TV Odernheim	1										x				
954	Müller, Lars	1970	M 45	Förderverein Weisse Fräck	1		x												
955	Müller, Lars	1970	M 45	Weisse Fräck VfL Bad Kreuznach	1									x					
956	Müller, Lena		WJ U18	LLG Hunsrück	1											x			
957	Müller, Matthias	1978	M 35	ohne Verein	1		x												
958	Müller, Rainer		M 65	Küglers Mühlentreff	1													x	
959	Müller, Tanja	1974	W 40	ohne Verein	1		x												
960	Müller-Zuppke, Ralph	1973	M 40	ohne Verein	1			x											
961	Münchhoff, Sabine	1979	W 35	Lauftreff am Mittwoch	1			x											
962	Mundt, Nora	1990	W	The Fast and The Furious	1		x												
963	Muschak, Thomas	1973	M 40	Kommune Wölfertsen	1			x											
964	Musial, Lukasz	1990	M	ohne Verein	1		x												
965	Mutschke, Nina		W	LC Olympia Wiesbaden	1													x	
966	Nagel, Nina	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x												
967	Nass, Ingo		M 45	ohne Verein	1													x	
968	Naujack, Bernhard		M 50	Familie Naujack	1													x	
969	Naujack, Kristin		W	Familie Naujack	1													x	
970	Naujack, Simone		W 45	Familie Naujack	1													x	

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
971	Nawrot, Anna	1992	W	ohne Verein	1									x					
972	Nees, Jürgen	1959	M 55	ohne Verein	1					x									
973	Nenninger, Frank		M 50	ohne Verein	1													x	
974	Nentwig, Gerlinde	1966	W 50	Nahelauf-Therapie	1									x					
975	Nep, Alexander	1999	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			x											
976	Neßler, Daniel	1979	M 35	TV Offenbach-Hundheim	1														x
977	Neu, Alexander		M 40	TuS Obermoschel	1													x	
978	Neumann, Michael	1969	M 45	Laufftreff Ingelheim	1		x												
979	Neunecker, Martina	1984	W 30	TV Alzey / Laufteam Gasser	1		x												
980	Neunecker, Sannis	1994	M	Fit & Fight Mainz	1		x												
981	Nevermann, Jens	1973	M 40	ohne Verein	1		x												
982	Nicola, Markus	1975	M 40	Pace Pack Runners	1									x					
983	Nigge, Oliver	1970	M 45	ohne Verein	1		x												
984	Niklas, Föltz		M	ohne Verein	1													x	
985	Nikolay, Daniela	1971	W 45	Franziskanerbrüder vom HK	1									x					
986	Nitsch, Holger	1971	M 45	ohne Verein	1									x					
987	Nitsch, Holger		M 45	Sonntagsläufer	1													x	
988	Nitsch, Tanja	1970	W 45	Königsberger Klopse	1								x						
989	Nitsch, Tanja	1970	W 45	ohne Verein	1														x
990	Nitsch, Vera	1966	W 50	ohne Verein	1									x					
991	Odenbreit, Leon	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			x											
992	Ohl, Alfred	1962	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1		x												
993	Okoye, Ifeoma	1987	W 30	ohne Verein	1			x											
994	Oldach, Gerd		M 45	VG Rhein-Nahe	1													x	
995	Omogbehin, Livia		WJ U18	TV Alzey / Laufteam Gasser	1													x	
996	Orben, Volker		M 55	VfL Sponheim	1													x	
997	Osman Osman, Ilyas		MJ U20	TV Waldstraße Wiesbaden	1											x			
998	Ost, Hartmut	1952	M 65	LC Donnersberg	1					x									
999	Oster, Nilay		M	TC Han Kook	1													x	
1000	Oswald, Bernd		M 50	TV Guntersblum	1													x	
1001	Ott, Lukas	1988	M	TWENTY 20 GmbH & Co. KG	1								x						
1002	Ott, Vitalij	1976	M 40	ohne Verein	1									x					
1003	Otte, Janine	1995	W	ohne Verein	1									x					
1004	Pannek, Gerald	1967	M 50	Lahnstein	1		x												
1005	Pannwitt, Stefanie	1986	W 30	Laufftreff am Mittwoch	1			x											
1006	Papadimitriou, Georgios	1977	M 40	Roadrunners	1									x					
1007	Partenheimer, Martin		M 40	ohne Verein	1													x	
1008	Paselt, Heiko	1965	M 50	ohne Verein	1			x											
1009	Paulus, Katharina	1986	W 30	Lübbbers-mpt.de	1		x												

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1010	Paulus, Walter	1961	M 55	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	x													
1011	Peeters, Oliver	1965	M 50	Dorsheim	1														x
1012	Peifer, Michael		M 55	LC Donnersberg	1													x	
1013	Peralta, Joana	1975	W 40	RunLovers	1			x											
1014	Peter, Susanne		W 50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1													x	
1015	Peters, Adam	1975	M 40	ohne Verein	1	x													
1016	Peters, Ulrike		W 50	ohne Verein	1													x	
1017	Petry, Tatjana	1974	W 40	TV 1848 Oberstein	1				x										
1018	Pfeiffer-Müller, Jutta		W 50	Rennschnecken Siefersheim	1													x	
1019	Pflügl, Jan-Oliver		M 40	TSV Hargesheim	1													x	
1020	Pfundt, Gudrun		W 60	LC Olympia Wiesbaden	1													x	
1021	Pietrowski, Alex	1975	M 40	Trollbachlauf e.V.	1							x							
1022	Pietz, Oliver		M 40	Ex-Sonntagsläufer mit Zuwachs	1													x	
1023	Pilger, Thomas		M 50	SV TriCity Darmstadt	1													x	
1024	Pitzschke, Caroline	1981	W 35	Die Challengers	1		x												
1025	Pitzschke, Ulli	1980	M 35	Die Challengers	1		x												
1026	Polz, Lukas	1994	M	LF Naheland Bad Kreuznach	1														x
1027	Popp, Sebastian	1977	M 40	TV Alzey / Laufteam Gasser	1		x												
1028	Popp, Viktor	1937	M 80	ohne Verein	1	x													
1029	Popp, Willy	1952	M 65	ohne Verein	1									x					
1030	Popp, Willy Junior	1975	M 40	ohne Verein	1									x					
1031	Porath, Stefan	1968	M 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x												
1032	Prenzel, Lutz	1949	M 65	Blue Viking Running Team	1		x												
1033	Prenzel, Nina	1989	W	Blue Viking Running Team	1		x												
1034	Prümm, Johannes	1964	M 50	ohne Verein	1										x				
1035	Queck, Jürgen	1966	M 50	ohne Verein	1														x
1036	Quijano, Leire	1978	W 35	ohne Verein	1		x												
1037	Rae, Richard	1983	M 30	TCEC Mainz	1		x												
1038	Raquet, Gabi	1969	W 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1									x					
1039	Rathgeber, Lukas		M	ohne Verein	1													x	
1040	Rathgeber, Sören	1995	M	USC Mainz / Laufteam Gasser	1		x												
1041	Rathgeber, Susen		W	ohne Verein	1													x	
1042	Rech, Sabine		W 45	LLG Hunsrück	1											x			
1043	Rech, Sabine Dr.	1968	W 45	LLG Hunsrück	1														x
1044	Reidenbach, Thomas	1972	M 45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1	x													
1045	Reidenbach, Tom	1972	M 45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1			x											
1046	Reile, Anton		M 55	TV Rodenbach	1													x	
1047	Reimers, Ursel	1944	W 70	TV 1848 Meisenheim	1										x				
1048	Reinhard, Dennis	1995	M	ohne Verein	1														x

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1049	Reinhard, Tanja	1968	W 45	ohne Verein	1														X
1050	Renger, Gabi	1966	W 50	DAV Nahegau	1		X												
1051	Renger, Lutz	1966	M 50	DAV Nahegau	1		X												
1052	Resas, Dieter	1965	M 50	ohne Verein	1			X											
1053	Reschel, Udo	1964	M 50	SC Wiesbaden	1			X											
1054	Richter, Andrea	1967	W 50	ohne Verein	1		X												
1055	Richter, Stefan	1976	M 40	LAZ Birkenfeld	1	X													
1056	Rick, Markus	1967	M 50	ohne Verein	1		X												
1057	Riedel, Oliver		M 45	Tria Team Wörrstadt	1													X	
1058	Riedel, Rudolf		M 60	FRJAJ Alzey / Josselin	1													X	
1059	Riedel, Sebastian		M	Tri Team FFB	1													X	
1060	Riedle, Martina	1971	W 45	TC BW Bad Kreuznach	1		X												
1061	Rink, Petra		W 45	Kita Frei-Laubersheim	1													X	
1062	Ritschel, Anja		W 70	TV Waldstraße Wiesbaden	1										X				
1063	Ritzheim, Christiane		W 50	ohne Verein	1													X	
1064	Rogoß, Gereon	1970	M 45	JoGe	1									X					
1065	Rohr, Jürgen		M 40	WV Schierstein	1													X	
1066	Rollwa, Hans-Jürgen		M 45	ohne Verein	1													X	
1067	Römer, Philipp		M 30	ohne Verein	1													X	
1068	Rose, Felix	1998	MJ U20	USC Mainz / Laufteam Alzey	1		X												
1069	Rosenkranz, Boris	1974	M 40	Unicorns of Love	1		X												
1070	Roßbach, Marion	1967	W 50	TuS Alsenz	1										X				
1071	Roth, Stefanie	1986	W 30	LT Rheinhessen-Pfalz	1														X
1072	Rothmann, Dagmar		W 55	Laufschule Bad Kreuznach	1													X	
1073	Ruble, Dieter		M 55	Küglers Mühlentreff	1													X	
1074	Ruble, Johannes		M	Küglers Mühlentreff	1													X	
1075	Ruble, Philipp		M	Küglers Mühlentreff	1													X	
1076	Rubröder, Benjamin	1980	M 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									X					
1077	Rubröder, Chantal	1978	W 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									X					
1078	Rubröder, Wolfgang	1942	M 75	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									X					
1079	Rüddel, Heinz		M 65	ohne Verein	1													X	
1080	Rußbach, Kathrin		WJ U20	TV Alzey / Laufteam Gasser	1													X	
1081	Rüttgen, Hans-Jürgen	1953	M 60	TV 1848 Meisenheim	1	X													
1082	Rüttgen, Heinz-Jürgen	1953	M 60	TV 1848 Meisenheim	1														X
1083	Sahm, Philipp	1981	M 35	LTF Mausbach	1	X													
1084	Sarman, Jacqueline	1974	W 40	ohne Verein	1									X					
1085	Sauerbeck, Karlfred		M 55	Lauftreff 6.30	1													X	
1086	Schaefer, Dirk	1968	M 45	X-Sport Kastellaun	1		X												
1087	Schaefer, Elisabeth	1960	W 55	LC Warndt	1		X												

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1088	Schäfer, Christine		W 30	Team Hunsrück	1													X	
1089	Schäfer, Mark		M 40	LC Olympia Wiesbaden	1													X	
1090	Schäfer, Markus	1970	M 45	ohne Verein	1									X					
1091	Schäfer, Mathias	1989	M	LLG Hunsrück	1	x													
1092	Scharrenberg, Ulrich	1948	M 65	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	1									X					
1093	Scheidemann-Wesp, Ulrike	1952	W 65	ohne Verein	1		x												
1094	Schellin, Dennie-Christian		M 40	LC Olympia Wiesbaden	1													X	
1095	Schenkenberger, Niclas	1983	M 30	ohne Verein	1														X
1096	Schick, Alexandra	1985	W 30	ohne Verein	1							X							
1097	Schick, Christian	1980	M 35	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1					X									
1098	Schick, Christian	1984	M 30	Lloret-Runners	1										X				
1099	Schick, Christian	1984	M 30	Team Leander	1														X
1100	Schickert, Simon	1984	M 30	ASV Köln	1		x												
1101	Schiedecker, Lars		M 40	ohne Verein	1													X	
1102	Schiewe, Jo	1965	M 50	Luftschnapper MZ	1		x												
1103	Schibold, Steffen	1985	M 30	ohne Verein	1		x												
1104	Schlaadt, Dieter	1943	M 70	TC RW Langenlonsheim	1			x											
1105	Schlarb, Uwe	1966	M 50	TV 1867 Bad Sobernheim	1										X				
1106	Schlemmer, Edgar	1960	M 55	ohne Verein	1			x											
1107	Schlemmer, Silas		M	Rockland Runners	1													X	
1108	Schlenger, Heidrun	1952	W 65	Ergotherapie Praxis Martin Steeg	1									X					
1109	Schlosser, Frank		M 50	ohne Verein	1													X	
1110	Schmeer, Jörg	1977	M 40	ohne Verein	1		x												
1111	Schmeil, Angelika		W 50	JuTV Hüffelsheim	1													X	
1112	Schmelzeisen, Markus	1969	M 45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1			x											
1113	Schmerler, Tanja	1971	W 45	Meffert AG	1									X					
1114	Schmid, Geralt		M 40	TV 1846 Alzey Laufteam Gasser	1													X	
1115	Schmidt, Alexander	1988	M	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x													
1116	Schmidt, Angelika	1965	W 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1									X					
1117	Schmidt, Erik	1976	M 40	LAZ Birkenfeld	1	x													
1118	Schmidt, Martin	1965	M 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1									X					
1119	Schmidt, Maximilian	1996	M	ohne Verein	1														X
1120	Schmidt, Sabine	1973	W 40	ohne Verein	1									X					
1121	Schmitt, Benedikt	2000	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		x												
1122	Schmitt, Dieter	1954	M 60	SG Jettenbach-Essweiler	1										X				
1123	Schmitt, Gerolf	1975	M 40	TV Alzey / Laufteam Gasser	1		x												
1124	Schmitt, Karlheinz		M 45	ohne Verein	1													X	
1125	Schmitt, Malin		WJ U20	ohne Verein	1													X	
1126	Schmitt, Sabine	1980	W 35	ohne Verein	1			x											

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1127	Schmitt, Simone		W 40	Kita Frei-Laubersheim	1													X	
1128	Schmitt, Stefan	1987	M 30	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									X					
1129	Schmitt, Stefanie	1989	W	ohne Verein	1							X							
1130	Schmitt, Ute	1964	W 50	LC 80 Bad Kreuznach	1		X												
1131	Schmitz, Georg	1950	M 65	TS Kiedrich	1			X											
1132	Schmuck, Caroline	1970	W 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									X					
1133	Schneider, Andreas		M 50	Rennschnecken Siefersheim	1													X	
1134	Schneider, Anja		W 50	Rennschnecken Siefersheim	1													X	
1135	Schneider, Bettina	1982	W 35	ohne Verein	1				X										
1136	Schneider, Daniel	1965	M 50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1			X											
1137	Schneider, Laura	1994	W	LC 80 Bad Kreuznach	1		X												
1138	Schneider, Laura	1994	W	ohne Verein	1			X											
1139	Schneider, Leo	1964	M 50	ohne Verein	1		X												
1140	Schneider, Levin	1999	MJ U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			X											
1141	Schneider, Maren	1963	W 50	LC 80 Bad Kreuznach	1		X												
1142	Schneider, Peter	1957	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		X												
1143	Schneider, Rüdiger	1960	M 55	Trimmer Bad Sobernheim	1														X
1144	Schnell, Matthias	1970	M 45	ohne Verein	1		X												
1145	Schön, Klaus	1936	M 80	VfL Algenrodt	1	X													
1146	Schönwolf, Markus	1985	M 30	ohne Verein	1		X												
1147	Schott, Tim		M	TV Alzey / Laufteam Gasser	1														X
1148	Schott, Torsten	1965	M 50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1														X
1149	Schreiber, Elke	1954	W 60	Sparkasse Rhein-Nahe	1									X					
1150	Schröder, Dirk		M 45	LC Olympia Wiesbaden	1														X
1151	Schröder, Finn Ole		MJ U18	LC Olympia Wiesbaden	1														X
1152	Schröder, Peter	1936	M 80	PSV Wengerohr	1	X													
1153	Schroeder, Uli	1960	M 55	TuS Hackenheimer Speedys	1		X												
1154	Schuck, Gaby	1968	W 45	Kommune Wölfertsen	1			X											
1155	Schug, Roswitha	1954	W 60	ohne Verein	1		X												
1156	Schulmerich, Friedhelm		M 65	TuS Büchenbeuren	1														X
1157	Schulze, Elisa	1986	W 30	Unicorns of Love	1			X											
1158	Schuppenheuer, Ulrich	1956	M 60	TCEC	1														X
1159	Schwaab, Mario	1966	M 50	Budenheim	1		X												
1160	Schwab, Jan	1966	M 50	LG Idar-Oberstein	1	X													
1161	Schwab, Susanne	1967	W 50	LG Idar-Oberstein	1	X													
1162	Schwanke, Kristina	1990	W	ohne Verein	1					X									
1163	Schwarz, Stephan	1968	M 45	DJK Mayen	1		X												
1164	Schweitzer, Stefan	1964	M 50	TSF Heidesheim	1														X
1165	Schwendy, Sascha	1987	M 30	SSV Mutterstadt	1		X												

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1166	Schwitalla, Konrad	1967	M 50	LG Gazelle M45	1		x												
1167	Senft, Joachim		M 50	ohne Verein	1											x			
1168	Sentz, Petra	1962	W 55	ohne Verein	1										x				
1169	Shavers, Denise	1983	W 30	Kommune Wölfertsen	1			x											
1170	Sidorow, Andreas	1983	M 30	ohne Verein	1			x											
1171	Siebert, Holger		M 55	Laufftreff 6.30	1														x
1172	Siebert, Julian		M	Laufftreff 6.30	1														x
1173	Siepe, Isabelle		W 45	WV Schierstein	1														x
1174	Siepe, Thomas		M 45	WV Schierstein	1														x
1175	Silbernagel, Lucas	1997	M	Sparkasse Rhein-Nahe	1									x					
1176	Silbernagel, Sabine	1964	W 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1									x					
1177	Simon, Christine	1992	W	ohne Verein	1		x												
1178	Simon, Frank	1966	M 50	TuS 1896 Waldböckelheim	1							x							
1179	Sinß, Andrea	1972	W 45	TuS Jahn Argenthal	1		x												
1180	Sixel, Tim-Philip	1990	M	TCEC Mainz	1		x												
1181	Smirnov, Oleksandr	1982	M 35	LC 80 Bad Kreuznach	1									x					
1182	Sonne, Alexander	1968	M 45	TuS Jahn Argenthal	1		x												
1183	Spannagel, Ann-Chatrin	1987	W 30	Die Renntiere	1		x												
1184	Spannagel, Lutz	1958	M 55	Die Renntiere	1		x												
1185	Speer, Rudi	1952	M 65	TV Offenbach-Hundheim	1										x				
1186	Sperling, Jan	1972	M 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1									x					
1187	Spiller, Pierre	1978	M 35	ohne Verein	1			x											
1188	Spina, Marcus		M 55	TSV Hargesheim	1														x
1189	Spintler, Rene	1975	M 40	ohne Verein	1														x
1190	Spintler, Rene		M 40	Team Erdinger Alkoholfrei	1														x
1191	Sponheimer, Dirk		M 45	Die Durstigen Dorfmusikanten	1														x
1192	Staudinger, Nicole	1994	W	ohne Verein	1			x											
1193	Staudinger, Vadim	1987	M 30	ohne Verein	1			x											
1194	Steiger, Jennifer	1982	W 35	TSV Sweet Devils	1		x												
1195	Stein, Dominik	2001	MJ U18	TV Alzey / Laufteam Gasser	1		x												
1196	Steinhauer, Cornelia	1970	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x												
1197	Steinicke, Christian	1980	M 35	Kenias letzte Reserve	1									x					
1198	Steirsdorf, Lukas		MJ U20	TV Waldstraße Wiesbaden	1											x			
1199	Stelzel, Eric		M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1											x			
1200	Stelzel, Jennifer		W 35	JuTV Hüffelsheim	1														x
1201	Stenner, Stefan	1960	M 55	Laufftreff Ingelheim	1														x
1202	Sternfeld, Christian Dr.		M 30	LCO Edenkoben	1														x
1203	Stibitz, Leonhard	1962	M 55	Karate Dojo SV Göttschied	1	x													
1204	Stieb, Heiko	1962	M 55	Kaufhof	1		x												

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1205	Stieb, Heiko		M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1													X	
1206	Stieb, Heiko	1962	M 55	Radteam Nahe-Glan	1										X				
1207	Stieb, Patrick	1977	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1														X
1208	Stiebitz, Dirk		M 40	Sonntagläufer	1													X	
1209	Stoller, Reinhard	1966	M 50	ELKG Weiterstadt	1		X												
1210	Strasburger, Albert	1967	M 50	ohne Verein	1		X												
1211	Strasburger, Albert		M 50	TSV Volxheim	1													X	
1212	Strasburger, Lorenz	2000	MJ U18	ohne Verein	1		X												
1213	Strasburger, Lorenz		MJ U18	TSV Volxheim	1													X	
1214	Strasburger, Ruben		MJ U18	FSV Volxheim	1													X	
1215	Strassberger, Jürgen	1967	M 50	TuS Lautzenhausen	1			X											
1216	Straßburger, Björn	1985	M 30	TuS Grün-Weiß Oberdiebach	1														X
1217	Straus, Benjamin	1980	M 35	ohne Verein	1									X					
1218	Streicher, Carolin		W 40	KH-Nord & Caro	1													X	
1219	Strobel, Chiara		W 35	ohne Verein	1													X	
1220	Stuhlmacher, Dennis	1981	M 35	ohne Verein	1									X					
1221	Stumm, Björn	1979	M 35	VfL 1884 Bad Münster am Stein e.V.	1			X											
1222	Stutzenberger, Markus	1972	M 45	ohne Verein	1					X									
1223	Suljic, Maurice	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1		X												
1224	Sultan, Sadike	1997	M	TS Kiedrich	1			X											
1225	Süß, Martin	1966	M 50	ohne Verein	1		X												
1226	Szasz, Denise	1999	WJ U20	ohne Verein	1									X					
1227	Szewczuk, Pascal	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			X											
1228	Tahir, Butt	1996	M	Meffert AG	1									X					
1229	Tamoor, Komel	1994	W	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									X					
1230	Tasch-Schneiderei, Ingrid		W 50	ohne Verein	1													X	
1231	Tempera, Nuno	1969	M 45	RunLovers	1			X											
1232	Tenholt, Franz		M 60	MV Agusta	1													X	
1233	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	W 55	TV Wahlheim / Laufteam Gasser	1		X												
1234	Tesch, Kai		M 40	ohne Verein	1													X	
1235	Tesf Amariam Estopia, Selama		M	TV Alzey / Laufteam Gasser	1													X	
1236	Thamm, Christian		M 50	Tropen Tango 2018	1													X	
1237	Theis, Andreas	1987	M 30	LAZ Birkenfeld	1	X													
1238	Theis, Edith	1970	W 45	Meffert AG	1									X					
1239	Theis, Jochen	1964	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									X					
1240	Theis, Jochen	1964	M 50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1		X												
1241	Thelen, Hanna		WJ U18	Windesheimer Weinläufer	1													X	
1242	Thielmann, Gerd	1966	M 50	ohne Verein	1		X												

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1243	Thösen, Frank		M 40	Pronova BKK	1													X	
1244	Thuss, Oliver	1964	M 50	Gutenberg Marathon Club Mainz	1		X												
1245	Thuss, Oliver		M 50	HopHopHop	1													X	
1246	Tonollo, Katrin	1980	W 35	ohne Verein	1			X											
1247	Trampusch, Ingo		M 50	TuS Framersheim	1													X	
1248	Trees, Norman	1981	M 35	ohne Verein	1			X											
1249	Trierweiler, Bernd	1968	M 45	AK Runners	1		X												
1250	Trierweiler, Bernhard		M 45	Oldis only	1													X	
1251	Trikic, Mihailo		MJ U18	MTV 1877 Bad Kreuznach	1													X	
1252	Trikic, Vladimir	1975	M 40	ohne Verein	1				X										
1253	Trittler, Gerhard	1963	M 50	TS Kiedrich	1			X											
1254	Tüg, Florian	1973	M 40	ohne Verein	1					X									
1255	Tullius, Christina	1988	W	Piccadilly Sporties	1									X					
1256	Tullius, Florian	1990	M	ohne Verein	1		X												
1257	Tullius, Laura	1996	W	Piccadilly Sporties	1									X					
1258	Tullius, Michaela	1984	W 30	ohne Verein	1		X												
1259	Tullius, Michaela		W 30	SV Spabrücken	1													X	
1260	Uebel, Steffen	1987	M 30	LAZ Birkenfeld	1	X													
1261	Ueberholz, Stephanie		W 40	Oldis only	1													X	
1262	Ulajew, Dimitri	1985	M 30	Phoenix Mutterstadt	1	X													
1263	Ulbricht, Paul		M 35	Wingertläufer Vendersheim	1													X	
1264	Unger, Kristel		W 50	ohne Verein	1										X				
1265	Ureilau, Jonathan	1995	M	Team Gasser / UT Rockenhaus	1		X												
1266	Urlbauer, Jörg		M 45	WRAG Tria Team	1													X	
1267	van Brügge, Erik	1976	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1			X											
1268	van Elst, Ansgar	1973	M 40	ohne Verein	1					X									
1269	van Quickelberghe, Leen	1975	W 40	ohne Verein	1									X					
1270	Vanhoovels, Marc	1958	M 55	TSG Sprendlingen	1			X											
1271	Viert, Wolfgang	1941	M 75	ohne Verein	1				X										
1272	Vinzent, Tristan		M 50	TuS ORMESHEIM	1													X	
1273	Vogel, Georg	1959	M 55	Hargesheim	1														X
1274	Vogel, Rafael	1963	M 50	Hargesheim	1														X
1275	Vonhausen, Lutz		M 55	WV Schierstein	1													X	
1276	Vornholt, Katja	1988	W	Laufftreff Ingelheim	1														X
1277	Wagner, Bettina	1971	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1			X											
1278	Wagner, Carsten	1974	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1			X											
1279	Wagner, Cathrin		W 40	Sonntagsläufer	1													X	
1280	Wagner, Daniel		M 45	Sonntagsläufer	1													X	
1281	Wagner, Oliver	1968	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1							X							

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1282	Wagner, Oliver	1968	M 45	LTF ROKland Runners	1										x				
1283	Walita, Sascha	1973	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x											
1284	Wallauer, Kai	1979	M 35	Team Erdinger Alkoholfrei	1			x											
1285	Walther, Egbert	1956	M 60	TuS Ellern	1			x											
1286	Wang, Lisa	2000	WJ U18	LLG Hunsrück	1	x													
1287	Weber, Andrea		W	ohne Verein	1													x	
1288	Weber, Elisa		W	ohne Verein	1													x	
1289	Weber, Kevin	1988	M	Piccadilly Sporties	1									x					
1290	Weber, Tobias	1988	M	Die rauschigen Schlanitzer	1			x											
1291	Wegert, Sarah	1989	W	ohne Verein	1		x												
1292	Weidner, Tobias	1999	MJ U20	ohne Verein	1							x							
1293	Wein, Heiko	1965	M 50	Multisport Team Wein	1		x												
1294	Weingarth, Sebastian	2001	MJ U18	Tus Waldböckelheim	1														x
1295	Weinmann, Thorsten	1980	M 35	TV Alzey / Laufteam Gasser	1		x												
1296	Weinsheimer, Tim		M 35	Trail Team Nahetal	1													x	
1297	Weinz, Hendrik	1971	M 45	TV 1848 Oberstein	1	x													
1298	Weis, Andreas	1975	M 40	innogy SE	1									x					
1299	Weis, Carmen	1978	W 35	innogy SE	1									x					
1300	Wendling, Eckhard	1962	M 55	TuS Rhaunen	1	x													
1301	Wenz, Judith	1975	W 40	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1			x											
1302	Werle, Lisanne	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1									x					
1303	Werner, Britta	1984	W 30	TuS Massenheim	1							x							
1304	Werner, Ralf		M 45	Rheingrafenstein Bikers	1													x	
1305	Werner, Rüdiger	1955	M 60	Die Kreuznacher Stadtwerke	1									x					
1306	Werries, Holger	1970	M 45	ohne Verein	1									x					
1307	Werries, Holger Dr.		M 45	ohne Verein	1													x	
1308	Werst, Bernhard	1969	M 45	LLG Wonnegau	1										x				
1309	Wessely, Tina	1976	W 40	Spiridon Hochwald	1	x													
1310	Weyerhäuser, Florian		M	LAZ Saar 05 Saarbrücken	1													x	
1311	Weyh, Andrea	1960	W 55	ohne Verein	1														x
1312	Weyh, Patricia	1988	W	ohne Verein	1														x
1313	Weyland, Armin	1962	M 55	ohne Verein	1										x				
1314	Widmann, Uwe	1970	M 45	SL Wiesbaden 1911	1		x												
1315	Wiesner, Laura	1980	W 35	ohne Verein	1		x												
1316	Wilbert, Michael	1968	M 45	Fit und Fun Bingen	1									x					
1317	Wilbois, Lisa-Marie	1986	W 30	LC 80 Bad Kreuznach	1		x												
1318	Wild, Thomas		M 40	VfL Fürfeld	1													x	
1319	Wilhelm-Reichert, Sandra	1970	W 45	SV Spabrücken	1		x												
1320	Windisch, Andreas	1990	M	ohne Verein	1									x					

37	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1321	Wingender, Frank	1978	M 35	TV Langenlonsheim	1										x				
1322	Winter, Andreas	1966	M 50	ohne Verein	1		x												
1323	Wirki, Kerdi	1976	W 40	Franziskanerbrüder vom HK	1									x					
1324	Wirth, Franziska	1993	W	ohne Verein	1			x											
1325	Wirth, Sven	1981	M 35	ohne Verein	1			x											
1326	Woker, Antonia	1992	W	DJK Bingen-Büdesheim	1			x											
1327	Wolf, Christine		W 45	ohne Verein	1														x
1328	Wolf, Michael		M 50	ohne Verein	1														x
1329	Wolf, Peter	1963	M 50	TV 1867 Bad Sobernheim	1										x				
1330	Wölfert, Astrid	1968	W 45	Kommune Wölfertsen	1			x											
1331	Wyrwa, Loren		W	ohne Verein	1														x
1332	Yilmaz, Melike	1998	WJ U20	ohne Verein	1									x					
1333	Zabirov, Anwar	1956	M 60	ohne Verein	1														x
1334	Zahn, Marlies	1968	W 45	Skiclub Bingen	1														x
1335	Zahoransky, Raduz	1979	M 35	Geodeticca	1		x												
1336	Ziegert, Michael	1982	M 35	ohne Verein	1		x												
1337	Zieres, Gundo		M 50	ohne Verein	1														x
1338	Zimmer, Thomas	1961	M 55	ohne Verein	1									x					
1339	Zimmermann, Hildegard		W 50	SV Spabrücken	1														x
1340	Zimmermann, Ullrich	1958	M 55	TuS Veitsrodt	1	x													
1341	Zipka, Michael	1968	M 45	LINN elektro	1										x				
1342	Zoch, Sarah		W 35	ohne Verein	1														x

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben werden.
- * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung:

Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach