

Sparkassen - LAUFCUP 2018

U18 und älter

alle Jahrgänge ab 2002

von 12 Läufen sind mindestens 7 Läufe erforderlich

Stand nach 5 Läufen

442 Teilnehmer wurden registriert,
0 Teilnehmer haben das Ziel erreicht!



Stand: 20.05.2018

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	Anzahl Teilnahmen											
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Demand, H.-Werner	1953	M 65	TuS Oberstreit	5	x	x	x	x	x							
2	Jäckel-Kleiner, Silke	1969	W 45	TV 1848 Oberstein	5	x	x	x	x	x							
3	Anders, Petra	1970	W 45	VfL Algenrodt	4		x	x	x	x							
4	Engelmann, Andreas	1981	M 35	TuS Oberstreit	4	x		x	x	x							
5	Oertel, Benjamin	1984	M 30	LDR Bad Kreuznach	4	x	x		x	x							
6	Eisenbrandt, Jana	1991	W	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x		x							
7	Fischborn, Lukas	1998	M	Rennschnecken Siefersheim	3		x	x		x							
8	Fritz, Christian	1975	M 40	ohne Verein	3	x	x			x							
9	Hayer, Christine	1969	W 45	TV 1867 Bad Sobernheim	3	x	x	x									
10	Hayer, Frank	1966	M 50	TV 1867 Bad Sobernheim	3	x	x	x									
11	Heblich, Gernot	1960	M 55	Feuerläufer Bad Kreuznach	3	x	x	x									
12	Heblich, Silvia	1962	W 55	Feuerläufer Bad Kreuznach	3	x	x	x									
13	Herrmann, Peter	1965	M 50	TuS 04 Monzingen	3	x	x	x									
14	Hille, Klaus	1958	M 60	FSV Schlossböckelheim	3	x	x	x									
15	Jäckel-Kleiner, Dennis	1994	M	TV 1848 Oberstein	3	x		x		x							
16	Janicke-Spöh, Diana	1971	W 45	ohne Verein	3	x		x		x							
17	Landes, Frank	1961	M 55	Opa-Frank	3	x	x		x								
18	Weber, Karl	1951	M 65	TuS Heimweiler	3	x		x	x								
19	Ahlert, Heidi	1942	W 75	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x									

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
20	Alsentzer, Dirk	1971	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x									
21	Alsentzer, Pamela	1973	W 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x									
22	Ament, Melanie	1988	W 30	CrossFit KH	2		x	x									
23	Bahr, Manfred	1944	M 70	VfL Rüdesheim	2			x		x							
24	Barthen, Thomas	1982	M 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x									
25	Berghoff, Philip	1983	M 35	Team bevegt.de	2		x	x									
26	Binzel, Erich	1957	M 60	LT Rheinhessen-Pfalz	2		x	x									
27	Dec, Hartmut	1950	M 65	TV 1848 Meisenheim	2	x				x							
28	Deneke, Michael	1965	M 50	ohne Verein	2		x	x									
29	Devinast, Christina	1981	W 35	LC 80 Bad Kreuznach	2		x			x							
30	Dolby, Sandra	1971	W 45	VfR Baumholder	2	x		x									
31	Eifler, Anne	1985	W 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	2	x		x									
32	Emig, Volker	1969	M 45	Rennschnecken Siefersheim	2			x		x							
33	Erbert, Michael	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x									
34	Espenschied, Kai	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x									
35	Fritsch, Jörg	1968	M 50	Idarer TV	2		x	x									
36	Frohn, Nicole	1973	W 45	ohne Verein	2		x	x									
37	Gallé, Daniela	1989	W	CrossFit KH	2		x	x									
38	Gehl, Jürgen	1966	M 50	ohne Verein	2		x	x									
39	Gigla, Stefan	1989	M	CrossFit KH	2		x	x									
40	Gomolak, Wolfram	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x	x								
41	Heath-Schug, Sharon	1970	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x									
42	Heblich, Sandra	1981	W 35	CrossFit KH	2		x	x									
43	Herzel, Arne	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x									
44	Heß, Corinna	1982	W 35	CrossFit KH	2		x	x									
45	Jung, Claudia	1968	W 50	SG Weinsheim	2		x	x									
46	Jung, Stefan	1966	M 50	SG Weinsheim	2		x	x									
47	Kappel, Ares	2002	MJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	2		x	x									
48	Kauffmann, Jörg	1966	M 50	Lauffreunde Monzingen	2		x	x									
49	Keller, Sarah	1993	W	Rennschnecken Siefersheim	2		x	x									
50	Krolla, Matthias	1971	M 45	DJK Bingen-Büdesheim	2		x	x									
51	Krzywik, Raimund	1964	M 50	VfL Bad Kreuznach	2		x	x									
52	Lang, Jessica	2001	WJ U18	LLG Hunsrück	2	x	x										
53	Lenz, Beata	1977	W 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x									
54	Lenz, Marco	1970	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x	x									
55	Löffler, Thomas	1962	M 55	ohne Verein	2		x	x									

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
56	Meier, Karin	1963	W 55	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x									
57	Meixner, Dieter	1944	M 70	1.FC Kaiserslautern	2	x				x							
58	Müller, Guido	1965	M 50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	2		x	x									
59	Müller, Peter	1953	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x		x							
60	Nenninger, Frank	1967	M 50	ohne Verein	2		x	x									
61	Niebergall, Stephan	1971	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x		x							
62	Petermann, Georg	1974	M 40	ohne Verein	2		x		x								
63	Quint, Karolin	1994	W	ohne Verein	2		x	x									
64	Richter, Thomas	1977	M 40	ohne Verein	2	x	x										
65	Rodinger, Ralf	1969	M 45	SV Gau-Algesheim 1910	2		x	x									
66	Rüdel, Lennart	1996	M	LLG Hunsrück	2	x	x										
67	Schmidt, Timo	1988	M 30	ohne Verein	2		x	x									
68	Schönhoff, Alexander	1983	M 35	DJK Bingen-Büdesheim	2		x	x									
69	Schuh, Stefan	1967	M 50	Moove	2	x		x									
70	Seifert, Melissa	1993	W	Laufschmiede-Rheinhessen	2		x	x									
71	Springer, Elisabeth	1946	W 70	TV 1867 Bad Sobernheim	2		x	x									
72	Sternfeld, Christian Dr.	1986	M 30	LCO Edenkoben	2		x	x									
73	Trikic, Vladimir	1975	M 40	MTV 1877 Bad Kreuznach	2		x		x								
74	Uebel, Klaus	1951	M 65	Idarer TV	2	x				x							
75	Unnerstall, Nancy	1984	W 30	CrossFit KH	2		x	x									
76	von Roeder, Martin	1988	M 30	LDR Bad Kreuznach	2	x	x										
77	Walter, Iris	1967	W 50	TV 1848 Meisenheim	2		x			x							
78	Weidner, Tobias	1999	MJ U20	Hells Maicels	2		x	x									
79	Wendlandt, Monika	1954	W 60	LF Naheland Bad Kreuznach	2			x		x							
80	Wienand, Stefan	1967	M 50	DJK Bingen-Büdesheim	2		x	x									
81	Wilde, Thomas	1964	M 50	LDR Bad Kreuznach	2		x			x							
82	Zimmermann, Peter	1950	M 65	VfL Bad Kreuznach	2		x	x									
83	Alt, Jürgen	1974	M 40	ohne Verein	1		x										
84	Altenhofen, Jasmin	1966	W 50	DJK Bingen-Büdesheim	1			x									
85	Balzer, Johannes	1986	M 30	ohne Verein	1		x										
86	Bamberger, Laurance	1971	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
87	Bank, Gunnar	1966	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x											
88	Bartko, Paddy	1976	M 40	TTF Bad Sobernheim	1			x									
89	Baruc, Basevin	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
90	Bauer, Klaus	2000	MJ U20	ohne Verein	1	x											

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
91	Bauer, Lukas	1997	M	VfL Algenrodt	1	x											
92	Baumberger, Till	1986	M 30	ohne Verein	1			x									
93	Baumsteiger, Ralf	1965	M 50	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1					x							
94	Baustert, Werner	1964	M 50	ohne Verein	1			x									
95	Beck, Hans-Joachim	1944	M 70	TV Alzey	1		x										
96	Becker, Astrid	1974	W 40	Team Erdinger Alkoholfrei	1			x									
97	Becker, Hans-Willi	1959	M 55	ohne Verein	1		x										
98	Behr, Thomas	1977	M 40	Winzenheimer Lauftreff	1			x									
99	Benner, Andreas	1987	M 30	ohne Verein	1		x										
100	Berg, Alois	1954	M 60	TSG Kaiserslautern	1					x							
101	Berg, Tim	1984	M 30	Budenheim Runners	1		x										
102	Bergmann, Michaela	1972	W 45	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
103	Bernardon, Ramon	1979	M 35	TuS Heltersberg	1	x											
104	Bernardon, Roland	1950	M 65	LTF Marpingen	1	x											
105	Berwanger, Anna	2001	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
106	Betz, Vanessa	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
107	Bidinger, Anne	1983	W 35	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			x									
108	Bitz, Katja Marie	1998	W	ohne Verein	1		x										
109	Bludau, Erik	1987	M30	Laufgruppe LBB Koblenz	1			x									
110	Blume, Hannah	1994	W	ohne Verein	1			x									
111	Boateng, Gerda	1976	W 40	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
112	Boateng, Kwadwo	1972	M 45	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
113	Bodtländer, Marina	1979	W 35	CrossFit KH	1		x										
114	Boller, Matthias	1984	M 30	ohne Verein	1			x									
115	Borchert-Stuhlträger, Monika	1965	W 50	Rheihesse Meedscher	1			x									
116	Borrmann, Dietmar	1942	M 75	VfL Algenrodt	1	x											
117	Brandenburg, Kerstin	1970	W 45	ohne Verein	1		x										
118	Braun, Tobias	1988	M 30	Decathlon KH	1		x										
119	Breivogel, Romain	1990	M	CrossFit KH	1			x									
120	Bröde, Ronald	1985	M30	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x									
121	Buchinger, Heike	1963	W 55	TV Rodenbach	1	x											
122	Byrne, Lorcan	1984	M 30	ohne Verein	1					x							
123	Casel-Aymonetti, Florian	1982	M 35	TCEC Mainz	1		x										
124	Caspar, Markus	1965	M 50	Hunsrück Marathon e.V.	1		x										
125	Cerny, Jennifer	1968	W 50	ohne Verein	1		x										
126	Cerny, Robert	1970	M 45	ohne Verein	1		x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
127	Cesla, Beatrix	1971	W 45	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
128	Christ, Jasmin	2001	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
129	Christian, Jens	1977	M 40	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
130	Conrad, Hartmut	1965	M 50	VfL Algenrodt	1		x										
131	Conradt, Hartmut	1965	M 50	VfL Algenrodt	1	x											
132	Cortnum, Marcus	1966	M 50	ohne Verein	1			x									
133	Danner, Stefan	1971	M 45	Rockenhausen	1		x										
134	Dautzenberg, Vera	2002	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
135	Day, Hannes	1991	M	LLG Hunsrück	1	x											
136	Demand, Alexander	1980	M 35	TuS Oberstret	1	x											
137	Deneke, Lenka	1978	W 40	ohne Verein	1			x									
138	Denth, Felicitas	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
139	Dickebohm, Julian	1992	M	SV Schott Jena	1		x										
140	Diel, Franz Josef	1949	M 65	Küglers Mühlentreff	1					x							
141	Dieter, Vanessa	1991	W	ohne Verein	1			x									
142	Dietrich, Jörg	1966	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x									
143	Dötzer, Katharina	1984	W 30	ohne Verein	1		x										
144	Drees, Rüdiger	1967	M 50	ShP-Software.com	1			x									
145	Drees, Sabine	1970	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1			x									
146	Dreesbach, Klaus-Dieter	1960	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x									
147	Driemeier, Cristoph	1985	M 30	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x										
148	Dubs, Evgeni	1976	M 40	ohne Verein	1			x									
149	Dusaux, Monika	1969	W 45	LAZ Birkenfeld	1	x											
150	Dusaux, Morgane	1999	WJ U20	LAZ Birkenfeld	1	x											
151	Dziubany, Carolina	1982	W 35	ohne Verein	1			x									
152	Eberth, Maike	1991	W	LLG Hunsrück	1		x										
153	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1			x									
154	Eckweiler, Frank	1977	M 40	FSG Bad Kreuznach	1					x							
155	Eggleston, Tim	1979	M 35	LC Olympia Wiesbaden	1				x								
156	Eichhorn, Nico	1977	M 40	Lauftreff am Mittwoch	1			x									
157	Elfeld, Erwin	1949	M 65	VfL Bad Kreuznach	1			x									
158	Ellrich, Frank	1976	M 40	kath. Musikverein Fürfeld	1			x									
159	Ellrich, Sandra	1988	W 30	Fa. Meffert AG	1			x									
160	Enders, Franz-J.	1947	M 70	Krankenhaus St. Marienwörth	1			x									
161	Engel, Petra	1975	W 40	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
162	Engelbert, Simon	1984	M 30	IGS Sophie Sondhelm	1		x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
163	Enkler, Detlev	1963	M 55	Passtschon98	1		x										
164	Ertel, Marvin	1996	M	Decathlon KH	1		x										
165	Federl, Alexander	1986	M 30	CrossFit KH	1		x										
166	Feier, Klaus	1968	M 50	Trollbachlauf e.V.	1		x										
167	Fink, Leander	2001	MJ U18	TV 1848 Ober-Olm	1		x										
168	Fischborn, Holger	1967	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1					x							
169	Flaig, Peter	1972	M 45	ohne Verein	1		x										
170	Förster, Ulrike	1961	M 55	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1			x									
171	Friedrich, Michael	1974	M 40	ohne Verein	1		x										
172	Friedt, Tim	1981	M 35	ohne Verein	1		x										
173	Fritsch, Silke	1972	W 45	ROKLand Runners	1			x									
174	Fuchs, Frank	1967	M 50	ohne Verein	1		x										
175	Gabriel, Marco	1977	M 40	Marathon Team Hagner	1			x									
176	Gallego Pineda, Thimoty	1996	M	DJK Bingen-Büdesheim	1			x									
177	Ganser, Jean Pierre	1988	M 30	ohne Verein	1	x											
178	Gaul, Mara	1980	W 35	Fa. Meffert AG	1			x									
179	Gehl, Karl-Christian	1994	M	ohne Verein	1			x									
180	Gehl, Sabine	1966	M 50	ohne Verein	1		x										
181	Gerter, Jan	1989	M	Häuslicher Pflegedienst Michaela Domann	1		x										
182	Gewehr, David	1996	M	ohne Verein	1			x									
183	Gewehr, Marc	1980	M 35	Sportfreunde Höhr-Grenzhausen	1			x									
184	Geyl, Carsten	1974	M 40	MJ23	1		x										
185	Gieg, Achim	1963	M 55	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
186	Gierke, Joachim	1975	M 40	SRL Koblenz	1		x										
187	Giessing, Uwe	1964	M 50	ohne Verein	1		x										
188	Gilfrich-Schneider, Stephanie	1978	W 40	USC Mainz	1			x									
189	Ginter, Torsten	1982	M 35	ohne Verein	1		x										
190	Giorgi, Laura	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
191	Glöckner, Frank	1966	M 50	ohne Verein	1		x										
192	Goette, Heinrich	1952	M 65	OLF Mainz	1	x											
193	Gräff, Jörg	1966	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1					x							
194	Gräff, Timo	1972	M 45	JuTV Hüffelsheim	1		x										
195	Grieb, Walburga	1964	W 50	SV Gau-Algesheim 1910	1			x									
196	Griebel, Simone	1971	W 45	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
197	Griebel, Uwe	1969	M 45	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
198	Grob, Julia Kathy	1997	W	ohne Verein	1		x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
199	Günzel, Stefan	1969	M 45	ohne Verein	1		x										
200	Gust, Nico	2002	MJ U18	TV Alzey Laufteam Gasser	1		x										
201	Gust, Stefan	1974	M 40	TuS Framersheim	1		x										
202	Haas, Eric	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
203	Hammer, Maximilian	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
204	Hanenberger, Jürgen	1963	M 55	ohne Verein	1			x									
205	Hans, Ela	1984	W 30	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			x									
206	Hanß, Yvonne	1963	W 55	TuS Mörschied	1	x											
207	Hartel, Natascha	1988	W 30	TuS Heltersberg	1		x										
208	Hartmann, Michael	1985	M 30	ohne Verein	1	x											
209	Hartmann, Sabine	1972	W 45	Team Laufschieme	1			x									
210	Hauk, Leon	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
211	Heeger, Katharina	1995	W	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x										
212	Heich, Sarah	2002	WJ U18	LG Idar-Oberstein	1	x											
213	Heimel, Andreas	1972	M 45	TV Waldstraße Wiesbaden	1			x									
214	Heinen, André	1981	M 35	JuTV Hüffelsheim	1				x								
215	Hering, Angelina	1999	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
216	Herm, Marlon	1995	M	Decathlon KH	1		x										
217	Hertrich, Tina	1976	W 40	TV 1848 Oberstein	1	x											
218	Hilgert, Enno	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
219	Hilgert, Konrad	2002	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
220	Hipp, Bernd	1969	M 45	RC Michelin	1			x									
221	Hirth, Nadine Laura	1980	W 35	VfL Algenrodt	1			x									
222	Hoberg, Timo	1990	M	engelhorn sports team - MTG Mannheim	1		x										
223	Hofmann, Friedhelm	1965	M 50	Hunsrück Marathon e.V.	1	x											
224	Hofmann, Kai Uwe	1989	M	LC Bingen	1			x									
225	Hofrath, Sebastian	1986	M 30	VfL Algenrodt	1	x											
226	Höhn, Wolfgang	1942	M 75	Bingen-Kempton	1		x										
227	Houy, Nicole	1976	W 40	LLG Wustweiler	1	x											
228	Hoyler, Rudolf	1957	M 60	Run 4 Fun Bübingen	1	x											
229	Hummel, Yann	1997	M	ohne Verein	1			x									
230	Iseke, Jürgen	1964	M 50	SV Wilzenberg-Hussweiler	1	x											
231	Jonas, Wolfgang	1964	M 50	Hermeskeil	1	x											
232	Jordan, Anica	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
233	Jung, Jennifer	1975	W 40	ohne Verein	1			x									
234	Jung, Thomas	1972	M 45	Soonwaldkeiler	1	x											

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
235	Kaiser, Melanie	1969	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
236	Kaiser, Olaf	1966	M 50	DJK Bingen-Büdesheim	1			x									
237	Kappel, Christina	1977	W 40	Irmenach	1		x										
238	Katris, Simone	1974	W 40	CrossFit KH	1		x										
239	Kauer, Stefan	1977	M 40	Trollbachlauf e.V.	1			x									
240	Kehrein, Florian	1997	M	TSG 78 Heidelberg	1		x										
241	Keilen, Bettina	1967	W 50	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x											
242	Keller, Christoph	1996	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
243	Keller, Uwe	1961	M 55	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
244	Kessel, Patrick	1989	M	ohne Verein	1		x										
245	Kettern, Frank	1964	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1					x							
246	Kientzler, Andreas	1971	M 45	LC 80 Bad Kreuznach	1		x										
247	Kilian, Ellen	1966	W 50	Laufschule Bad Kreuznach	1		x										
248	Klein, Thorsten	1980	M 35	SV Niederwörresbach/Idara Turnverein	1			x									
249	Klesy, Andre	1984	M 30	ohne Verein	1		x										
250	Klesy, Marc	1980	M 35	Budenheim Runners	1		x										
251	Kloos, Michael	1963	M 55	RV Idar-Oberstein	1	x											
252	Kloos, Svenja	1976	W 40	RV Idar-Oberstein	1	x											
253	Knepper, Reinhold	1953	M 65	TuS Leisel	1	x											
254	Knieling, Willi	1944	M 70	VfL Algenrodt	1	x											
255	Koch-Schumacher, Dieter	1960	M 55	IGS Sophie Sondhelm	1			x									
256	Köhl, Alexander	1980	M 35	Landsbergrunner	1					x							
257	Köhl, Alexander	1980	M 35	United Runners of Pfalz	1		x										
258	Kolb, Patrik	1983	M 35	TV Offenbach-Hundheim	1	x											
259	Kowarik, Klaus	1968	M 50	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x										
260	Krämer, Gerhard	1955	M 60	RV Wörrstadt	1			x									
261	Krämer, Laura	1990	W	LC Bingen	1			x									
262	Krämer, Mareike	1995	W	TSG Bretzenheim	1			x									
263	Krist, Giulia	2002	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
264	Krist, Thorsten	1974	M 40	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
265	Krolla, Tabea	2001	WJ U18	DJK Bingen-Büdesheim	1		x										
266	Kube, Frank	1963	M 55	VfL Algenrodt	1	x											
267	Kubik, Andreas	1966	M 50	ohne Verein	1		x										
268	Kunz, Dieter	1953	M 65	TSC Crucenia	1			x									
269	Kuppe-Rapp, Tabea	1981	W 35	ohne Verein	1					x							
270	Kürpüz, Hilal	1999	WJ U20	IGS Sophie Sondhelm	1		x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
271	Kürpüz, Iclal	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
272	Kurtze, Bernhard	1950	M 65	LT Hirzweiler	1	x											
273	Lahr-Preuss, Susanne	1972	W 45	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
274	Lamb, Lukas	1997	M	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			x									
275	Lamb, Marco	1995	M	Feuerläufer Bad Kreuznach	1			x									
276	Landvogt, Christoph	1980	M 35	LC 80 Bad Kreuznach	1					x							
277	Lang, Angela	1965	W 50	TSV Wonsheim	1		x										
278	Lang, Peter	1996	M	TCEC Mainz	1		x										
279	Lange, Steffen	1973	M 45	TV 1867 Bad Sobernheim	1				x								
280	Lauer, Julia	1984	W 30	LT Niederbrombach	1	x											
281	Lauerburg, Heiko	1984	M 30	ohne Verein	1		x										
282	Lauerburg, Timo	1978	M 40	TCEC Mainz	1		x										
283	Lehbrink, Christoph	1990	M	TCEC Mainz	1		x										
284	Lehmann, Paul	1975	M 40	ohne Verein	1			x									
285	Lenkeit, Manuel	1987	M 30	ohne Verein	1			x									
286	Leonhard-Trautmann, Ralf	1964	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
287	Leppla, Desiree	1995	W	ohne Verein	1			x									
288	Lewalter, Emily	1985	W 30	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
289	Lind, Martina	1969	W 45	ohne Verein	1			x									
290	Linn, Stefan	1972	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
291	Lohfink, Frank	1965	M 50	Gutenberg Mainz	1		x										
292	Lucas, Leonie	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
293	Lüsebrink, Jan	1986	M 30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x										
294	Luther, Markus	1966	M 50	LAZ Birkenfeld	1	x											
295	Lutterbach, Stefan	1976	M 40	DJK Bingen-Büdesheim	1		x										
296	Lüttger, Sina	1999	WJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x											
297	Machwirth, Maurice	2000	MJ U20	LG Idar-Oberstein	1	x											
298	Madden, Katharina	1989	W	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x										
299	Maiwald, Sebastian	1982	M 35	ohne Verein	1				x								
300	Mallmann, Dieter	1961	M 55	LLG Hunsrück	1			x									
301	Maurer, Holger	1972	M 45	LG Idar-Oberstein	1	x											
302	Maurer, Joerg	1969	M 45	TuS Heimweiler	1	x											
303	Mayeh, Tami	1970	W 45	ohne Verein	1			x									
304	Mayer, Stefan	1970	M 45	SG Weinsheim	1			x									
305	Mecky, Philipp	1993	M	ohne Verein	1					x							
306	Meißner, Lisa	1990	W	CrossFit KH	1			x									

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
307	Mettke, Mario	1983	M 35	Fa. Meffert AG	1			x									
308	Metzler, Peter	1971	M 45	Hop Hop Hopp	1		x										
309	Michel, Helmut	1939	M 75	Hunsrück Marathon e.V.	1			x									
310	Michel, Nikolai	2002	MJ U18	LLG Hunsrück	1	x											
311	Mohr, Thilo	1968	M 50	WF Spall	1					x							
312	Moosmann, Norbert	1961	M 55	Idarer TV	1	x											
313	Mühlmann, Saskia	1973	W 45	ohne Verein	1			x									
314	Müller, Lars	1970	M 45	Weisse Fräck VfL 1848 Bad Kreuznach e.V.	1		x										
315	Müller, Lena	2001	WJ U18	LLG Hunsrück	1		x										
316	Müller, Paulina	1996	W	ohne Verein	1					x							
317	Münchhoff, Sabine	1973	W 45	Laufftreff am Mittwoch	1			x									
318	Münzberger, Alicia	2002	WJ U18	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
319	Musial, Lukasz	1990	M	ohne Verein	1		x										
320	Natschke, Valentin	2000	MJ U20	ohne Verein	1		x										
321	Neb, Albert	2001	MJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
322	Neßeler, Daniel	1979	M 35	TV Offenbach-Hundheim	1	x											
323	Neu, Alexander	1977	M 40	TuS Obermoschel	1					x							
324	Neumann, Fabian	1991	M	PSV Wengerohr e.V.	1	x											
325	Nicolay, Stephan	1964	M 50	ohne Verein	1			x									
326	Ochs-Funk, Jaqueline	1966	W 50	DJK Bingen-Büdesheim	1		x										
327	Ohnesorge, Klaus	1971	M 45	FC Karbach	1			x									
328	Ott, Vitalij	1976	M 45	Artful Fox Karate DoJu Bad Kreuznach	1			x									
329	Paare, Olaf	1972	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
330	Palmes, Petra	1970	W 45	Julia-Rittner-Sports	1		x										
331	Patten, Markus	1973	M 45	ohne Verein	1		x										
332	Paulus, Walter	1961	M 55	TV Hermeskeil	1	x											
333	Pawzuczuk, Dariusz	1970	M 45	ohne Verein	1				x								
334	Pelzer, Marco	1967	M 50	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x											
335	Peter, Susanne	1966	W 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x										
336	Pfannkuchen, Desiree	1980	W 35	ohne Verein	1			x									
337	Planer, Michael	1975	M 40	Alte Wache Oberstedten	1		x										
338	Popp, Andrej	1969	M 45	Idarer TV	1	x											
339	Popp, Viktor	1937	M 80	ohne Verein	1	x											
340	Praszick, Stefanie	1984	W 30	ohne Verein	1		x										
341	Pregel, Roland	1964	M 50	ohne Verein	1		x										
342	Quade, Luisa	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
343	Raab, Erik	1978	M 40	ohne Verein	1	x											
344	Raatz, Marcus	1983	M 35	LG Gummersbach	1		x										
345	Rahm, Max	1997	M	LC Donnersberg	1		x										
346	Rapp, Christian	1983	M 35	ohne Verein	1					x							
347	Reimer, Stefan	1968	M 50	Team Erdinger Alkoholfrei	1		x										
348	Reiß, Thomas	1966	M 50	TuS Erfenbach	1		x										
349	Remmert, Marcel	1990	M	LC 80 Bad Kreuznach	1					x							
350	Resas, Dieter	1965	M 50	ohne Verein	1		x										
351	Richter, Markus	1967	M 50	ohne Verein	1		x										
352	Richter, Stefan	1976	M 40	LAZ Birkenfeld	1	x											
353	Römer, Philipp	1986	M 30	ohne Verein	1		x										
354	Röser, Pascal	1985	M 30	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
355	Roth, Armin	1974	M 40	JuTV Hüffelsheim	1		x										
356	Rothfuchs, Marc	1975	M 40	FC Berglangenbach	1		x										
357	Rothmann, Martin	1961	M 55	Laufschule Bad Kreuznach	1		x										
358	Sander, Sarah	1985	W 30	CrossFit KH	1			x									
359	Sander, Steven	1986	M 30	TCEC Mainz	1		x										
360	Schäfer, Markus	1970	M 45	hypnose & coaching	1		x										
361	Schiewe, Jörg	1965	M 50	Luftschnapper Mainz	1		x										
362	Schinnerer, Alfred	1939	M 75	LAZ BIRKENFELD	1			x									
363	Schlaadt, Dieter	1942	M 75	TC Rot-Weiß Langenlonsheim	1			x									
364	Schmelzeiser, Markus	1969	M 45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x										
365	Schmidt, Andreas	1972	M 45	Team Nahe	1			x									
366	Schmidt, Erik	1976	M 40	LAZ Birkenfeld	1	x											
367	Schmitt, Erhard	1964	M 50	Budenheim Runners	1		x										
368	Schmitt, Gerolf	1975	M 40	TV Alzey Laufteam Gasser	1		x										
369	Schmitt, Johannes	2002	MJ U18	TuS Framersheim	1		x										
370	Schmitz, Christa	1947	W 70	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x											
371	Schnee, Andrea	1983	W 35	Koblenz	1		x										
372	Schneider, Laura	1970	W 45	Fa. Meffert AG	1			x									
373	Schneider, Laura	1994	W	LC 80 Bad Kreuznach	1					x							
374	Schneider, Rüdiger	1960	M 55	Die Trimmer	1				x								
375	Schnitzius, Marc	1992	M	TCEC Mainz	1		x										
376	Schnorrenberg, Jörg	1970	M 45	JuTV Hüffelsheim	1		x										
377	Schoeler, Marc	1963	M 55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1		x										
378	Schöpfer, Karoline	2002	WJ U18	LAZ Birkenfeld	1	x											

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
379	Schoppet, Ute	1974	W 40	We Run Baumholder	1		x										
380	Schröder, Susanna	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
381	Schuler, Frank Dr.	1954	M 60	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
382	Schulmerich, Marco	1970	M 45	Hunsrück Marathon e.V.	1		x										
383	Schulz, Armin	1961	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1					x							
384	Schulz, Erik	1985	M 30	LTF Rohland Runners	1		x										
385	Schulz, Ingrid	1965	W 50	LC 80 Bad Kreuznach	1					x							
386	Schuppenhauer, Ulrich	1956	M 60	TCEC Mainz	1		x										
387	Schwab, Jan	1966	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x											
388	Schwab, Susanne	1967	W 50	LG Idar-Oberstein	1	x											
389	Schwitalla, Konrad	1967	M 50	LG Gazelle	1		x										
390	Seck, Claudia	1991	W	ohne Verein	1			x									
391	Sidorow, Andreas	1983	M 35	ohne Verein	1			x									
392	Sieben, Christian	1983	M 35	VfR Simmern	1			x									
393	Silbernagel, Marcus	1975	M 40	Küglers Mühlentreff	1					x							
394	Solvét, Alex	1993	M	Decathlon KH	1		x										
395	Sorowka, Antje	1971	W 45	TG Wallertheim	1		x										
396	Sperling, Jan	1972	M 45	TC Blau-Weiß Bad Kreuznach	1			x									
397	Statt, Doris	1962	W 55	ohne Verein	1			x									
398	Steenbakkers, Jan	1942	M 75	ohne Verein	1			x									
399	Steinhauer, Cornelia	1970	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
400	Steinhauer, Ingo	1973	M 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
401	Stieb, Heiko	1962	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1		x										
402	Stoffel, Roland	1982	M 35	ohne Verein	1			x									
403	Strods, Paula	1989	W	ohne Verein	1		x										
404	Studener, Beate	1966	W 50	LT Olympia Ramstein	1			x									
405	Sztipanovics, Paul	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x									
406	Tasch, Holger	1963	M 55	Idarer TV	1	x											
407	Thamm, Christian	1964	M 50	Tropen Tango 2018	1		x										
408	Törning, Susanne	1966	W 50	Laufschmiede-Rheinessen	1		x										
409	Trampusch, Ellen	2002	WJ U18	TuS Framersheim	1		x										
410	Trampusch, Ingo	1964	M 50	TuS Framersheim	1		x										
411	Tüg, Florian	1973	M 45	ohne Verein	1					x							
412	Tullius, Michaela	1984	W 30	ohne Verein	1		x										
413	Überbacher Leite, Simone	1971	W 45	ohne Verein	1		x										
414	Uhland, Matthias	1982	M 35	ohne Verein	1					x							

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
415	Vallee, Simone	1969	W 45	ohne Verein	1			x									
416	van Elst, Ansgar	1971	M 45	ohne Verein	1					x							
417	Van Quickelberghe, Leen	1975	W 40	ohne Verein	1			x									
418	Vanhoovels, Marc	1958	M 60	TSG Sprendlingen	1			x									
419	Wachter, Yannick	1986	M 30	TCEC Mainz	1		x										
420	Waffenschmidt, Nicola	1978	W 40	ohne Verein	1			x									
421	Wassong, Simone	1980	W 35	Lauffreunde Eifel	1		x										
422	Weiler, Claudius	1971	M 45	TSG Grosswinternheim	1		x										
423	Weinmann, Thorsten	1980	M 35	TV Alzey Laufteam Gasser	1		x										
424	Weiß, Anja	1980	W 35	LG Hohenfels	1		x										
425	Weiss, Torsten	1964	M 50	ohne Verein	1			x									
426	Wellbrock, Anna-Lena	2001	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
427	Werner, Rüdiger	1955	M 60	Die Kreuznacher Stadtwerke	1			x									
428	Werner, Stephan	1965	M 50	Sommerbiathlon SG Bingen	1			x									
429	Wesche, Roland	1957	M 60	LG Laacher See	1		x										
430	Wetzel, Lilli	2002	WJ U18	IGS Sophie Sondhelm	1		x										
431	Wild, Thomas	1973	M 45	FEST e.V.	1			x									
432	Winkler, Hans Günter	1961	M 55	TV Odernheim	1		x										
433	Wirth, Joachim	1968	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
434	Wirth, Sandra	1969	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x										
435	Wirth, Sven	1981	M 35	ohne Verein	1			x									
436	Wolak, Jörg	1977	M 40	ohne Verein	1		x										
437	Wolf, Ortwin	1958	M 60	SV Spabrücken	1		x										
438	Wolter, Anna-Lena	1997	W	We run IO	1	x											
439	Wurdel, Gregor	1982	M 35	TuS 04 Monzingen	1			x									
440	Wüster, Chiara	2001	WJ U18	USC Mainz	1			x									
441	Zimmermann, Erik	1978	M 40	ohne Verein	1			x									
442	Zoch, Sarah	1979	W 35	ohne Verein	1		x										

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
----	------	--------	----	--------	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben werden.
- * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
- * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
- * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.

"x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung:

Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach