



Sparkassen-Laufcup 2017

4. Cross Trophy Run

29. Oktober 2017 - Bad Kreuznach
mit Kreismeisterschaften im Crosslauf des LVR-KH



11. CUP-Lauf Jugend/Erwachsene

9. CUP-Lauf Kinder/Bambini

11. Lauf zur LAUF-LIGA

Veranstalter:

LDR Bad Kreuznach e.V.

Start und Ziel:

Friedrich-Moebus-Stadion, Bad Kreuznach

Zeitplan und Wettbewerbe:

Kinderstrecke 400m Bambinicross

10:30 Uhr männl. Weibl. Kinder U8

Kinderstrecke 800m

11:45 Uhr: männl. Weibl. Kinder U10

Schülercross 1,4 km

11:00 Uhr männl. weibl. Kinder U12

männl. weibl. Jugend U14 / U16

Mittelstrecke 2,8 km = 2 Runden

11:30 Uhr Jugend W/M U18/U20, Mä. / Fr.

Senioren und Seniorinnen ab AK30

Langstrecke 6,9 km = 5 Runden

12:15 Uhr Jugend W/M U18/U20, Mä. / Fr.

Senioren und Seniorinnen ab AK30

[11.Lauf zur LAUF-LIGA]

Staffel 4 x 1,4 km = 4 x 1 Runde

14:00 Uhr U12/U16, Jugend W/M U18/U20,

Mä./Fr.-Senioren und Seniorinnen

Wettkampfklassen / Wertungen:

nach DLO

Kreismeisterschaftswertung im Crosslauf (alle INFOS unter www.lvr-kh.de)

Streckenbeschreibung:

Die Strecke weist kaum Höhendifferenzen aus und führt über verschiedene Bodenbeläge. Zusätzlich werden kleine Hindernisse über die Strecke verteilt. Es können Spikes benutzt werden.

Anmeldung:

ab 01.08.2016 www.ldr-laufsport.de

Umkleide-/Duschmöglichkeiten

Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind im Moebus-Stadion in ausreichender Zahl vorhanden.

Verpflegung

Gratis Teeausschank für die Läufer und Helfer im Zielbereich. Zudem wird ein reichhaltiges Angebot an Kuchen und Getränken zu fairen Preisen angeboten.

Meldeschluss:

26. Oktober 2017

Nachmeldungen:

Am Veranstaltungstag möglich.

Meldegebühr/Organisationsbeitrag:

Einzel:

Bambini - Kinder U12	3,00 €
Jugend U14 / U16	4,00 €
Jugend U18 / U20	6,00 €
Erwachsene	7,00 €

Staffel:

Jugend U16	8 €/Staffel
Jugendliche U18/U20	10 €/Staffel
Erwachsene	15 €/Staffel

Nachmeldungen jeweils +5,00 €

Auszeichnungen/Siegerehrungen:

Die Gesamtsieger der Läufe werden kurz nach dem Zieleinlauf mit Pokalen und Sachpreisen geehrt. Die Ehrungen für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse in den Hauptläufen finden im Anschluss an den Staffelwettbewerb statt.

Zusätzlich erfolgt die Kreismeisterschaft im Crosslauf des LVR-KH.

Ergebnislisten:

Durch Aushang sowie möglichst zeitnah im Internet auf der Veranstalterwebsite www.ldr-laufsport.de

Allgemeine Hinweise

Die Veranstaltung wird nach DLV-Vorschriften durchgeführt. Der Ausrichter und Veranstalter übernehmen keine Haftungen bei Unfällen, Sportverletzungen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. In allen Wettbewerben erfolgen Jahrgangs- und Altersklassenwertungen in den Einzelwettbewerben. Es erfolgt keine Mannschaftswertung. Vereine können ihre Startunterlagen nur vereinsweise im Meldebüro abholen.

Wir freuen uns auf euch!

Bitte beachten Sie die allgemeinen Hinweise des Sparkassen-Laufcups auf Seite 9 des Heftes.