



- 3. CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
- 3. CUP-Lauf Kinder/Bambini
- 3. Lauf zur **LAUF-LIGA**

Veranstalter:

LC 1980 Bad Kreuznach e.V.

Start und Ziel:

Friedensbrücke in Bad Münster am Stein Ebernburg, ca. 250 m von der Anmeldung entfernt.

Strecken und Startzeiten:

- 9:30 Uhr 21,1 km W/M U18 und älter
- 9:40 Uhr 400 m Bambini - W/M 7 u. j.
- 9:50 Uhr 1000 m Kinder W/M U8 - W/M U14
- 10:30 Uhr 10 km W/M U16 und älter
- [3.Lauf zur LAUF-LIGA]**
- 10:40 Uhr 5 km W/M U16 und älter

Streckenbeschreibung:

Absolut ebene, schnelle Wendepunktstrecken im Nahetal auf einem ehemaligen Bahndamm zwischen Ebernburg und dem Stausee bei Niederhausen direkt unterhalb der imposanten Kulisse des Rotenfels, einer ca. 1.200 m langen und über 200 m aufragenden fast senkrechten Steilwand aus rötlichem Porphyrgestein. „Eine der schönsten Laufstrecken Deutschlands“.

Strecke ist durch den DLV amtlich vermessen und bestenlistenfähig !!!

Anmeldung und Umkleiden:

Realschulsporthalle Bad Münster am Stein / Ebernburg in der Götzenfelsstraße.

Folgen Sie der Ausschilderung.

Startgeld:

Halbmarathon	10,00 €
Erwachsene (5 und 10 km)	9,00 €
Jugendliche U16 bis U20	4,00 €
Jugend/Kinderläufe U8 bis U14	3,00 €
Bambini (400m)	1,00 €

Anmeldung:

Online bis

Mittwoch, 5.April 2017 24:00 Uhr

über die Homepage :

www.lc80-badkreuznach.de

Nachmeldungen:

Am Wettkampftag bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Nachmeldegebühr: 2,00 € .

Achtung Neu:

Überweisung ID-siehe

IBAN: DE45560501800000170126

Auszeichnung:

Bambini und Kinderläufe: Urkunden für alle Teilnehmer, Überraschung für die Erstplatzierten.

Hauptläufe: Urkunden und Sachpreise für die Altersklassensieger (Platz 1 bis 3).

Ergebnislisten und Urkunden für alle Teilnehmer können ab nachmittags online abgerufen und ausgedruckt werden unter

Auswertung:

my1.raceresult.com

Verpflegung:

Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

Hinweis in eigener Sache:

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.lc80-badkreuznach.de oder bei unserem sonntäglichen Lauftreff um 9:00 Uhr auf dem Wanderparkplatz auf dem Kuhberg gegenüber dem Forsthaus Spreitel. Bei unserem vom Deutschen Leichtathletik Verband (DLV) anerkannten Lauftreff werden unter erfahrener Anleitung Strecken von 7 bis 18 km gelaufen. Hier können Sie sich auch gerne auf Ihren Wettkampf vorbereiten. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Der Laufclub 1980 Bad Kreuznach e.V.
oder kurz „LC 80“ freut sich auf Ihren
Besuch und wünscht jetzt
schon viel sportlichen Erfolg.

Mit großzügiger Unterstützung durch

Meffert AG
Farbwerke

Bitte beachten Sie die allgemeinen Hinweise des Sparkassen-Laufcups auf Seite 9 des Heftes.