



# Sparkassen-Laufcup 2017

## 44. St.Martins Crosslauf

### 05. November 2017 - Bingen am Rhein

- 12. CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
- 10. CUP-Lauf Kinder/Bambini
- 12. Lauf zur LAUF-LIGA

#### Veranstalter:

Leichtathletik-Club BINGEN e.V.

#### Start und Ziel:

Bingen, Rochusberg

#### Zeitplan und Wettbewerbe:

##### Staffel 3 x 500m

11:00 Uhr: männl. Weibl. Kinder U8/10/12

##### 1450 m

11:15 Uhr: männl. Weibl. U14 - U16

##### Mittelstrecke 1.Lauf - 4350 m

11:30 Uhr: männl. weibl. Jugend U18 / U20 / U23  
Männer und Frauen HK

##### Mittelstrecke 2.Lauf - 4350 m

12:00 Uhr: Senioren und Seniorinnen M/W 30  
und älter

##### Langstrecke - 10150 m

12:35 Uhr: Jugend W/M U23, Mä. / Fr.  
Senioren und Seniorinnen M/W 30  
und älter

**[12.Lauf zur LAUF-LIGA]**

#### Wertungen:

In allen Wettbewerben werden Einzel- und Mannschaftswertungen durchgeführt. Senioren-Mannschaftswertung: (3 Teilnehmer pro Mannschaft). Mannschaftswertungen erfolgen nach den Einlauf Platzierungen.

#### Anmeldung:

Wolfgang Chladek  
Hochstrasse 1  
55424 Münster-Sarmsheim  
Tel.: 06721 /46328  
Email: info@lcbingen.de  
www.lcbingen.de

#### Meldeschluss:

**01. November 2017**

#### Nachmeldungen:

Am Veranstaltungstag möglich.

#### Meldegebühr/Organisationsbeitrag:

Frauen, Männer	EUR 6,00
Jugend	EUR 5,00
Schüler/-innen	EUR 4,00

#### Cross-Strecke:

Waldwege- und Geländestrecke, mit geringen Höhendifferenzen, in frostfreiem Zustand können Spikes benutzt werden.

#### Startnummernausgabe bei Start- und Ziel

#### Auszeichnungen/Siegerehrungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

**Wir freuen uns auf euch!**

**Bitte beachten Sie die allgemeinen Hinweise des Sparkassen-Laufcups auf Seite 9 des Heftes.**