



# Sparkassen-Laufcup 2017

## 3. Monzinger Wingertslauf

### 09. Juli 2017 - Monzingen

#### 7. CUP-Lauf Jugend/Erwachsene 7. Lauf zur LAUF-LIGA

**Veranstalter:**  
TuS 04 Monzingen

**Start und Ziel:**  
Zum Frühlingsplätzchen (ehemalige Traubenannahmestelle [ausgeschildert]) in 55569 Monzingen.

**Hier gibt es keine Parkplätze!**

**Zeitplan und Wettbewerbe:**  
9:00 Uhr - 7,5 km (ab AK W/M JU18)  
9:00 Uhr - 15,5 km (ab AK W/M JU20)  
**[7.Lauf zur LAUF-LIGA]**

**Wettkampfklassen:**  
Altersklassenwertung (AKW) gemäß DLO.

**Streckenbeschreibung:**  
Die Laufstrecke besteht zu 90 % aus Feldwegen. Beide Strecken sind profiliert. Die 15 km-Strecke hat auf jeder Runde einen steilen Single-Trail-Abschnitt über je ca. 250 m Länge. 7,5 km entspricht 1 Runde mit 145 m Höhendifferenz. Verpflegungstelle befinden sich bei Kilometer 4 - 6 - 7,8 - 12 - 14 !

**Anmeldung:**  
Online-Anmeldung auf

**[www.wingertslauf.de](http://www.wingertslauf.de)**

**INFOS unter:**  
[info@wingertslauf.de](mailto:info@wingertslauf.de)

**Startgeld:**  
7,5 km - 6,00 Euro  
15,5 km - 7,00 Euro  
(zu zahlen am Wettkampftag)  
**Nachmeldungen: + 1,00 Euro**

**Nachmeldungen:**  
Wenn noch Startplätze verfügbar sind, könnt ihr bis 30 Minuten vor dem Start nachmelden.

**Auszeichnungen:**  
**Weinpräsente für die ersten 3 Männer und Frauen in beiden Läufen!** Urkunde und Ergebnisliste für jeden Teilnehmer. Wertung nach DLO (AK-Wertung). Die Siegerehrung findet nach den Läufen im Vereinsheim am Sportplatz, ca. 500 m Fußweg, statt

**Verpflegung:**  
Für Essen und Trinken ist gesorgt.

**Startunterlagen:**  
Ab 8 Uhr im Vereinsheim am Sportplatz vor dem Campingplatz. Um Voranmeldung wird daher dringend gebeten.

**Umkleiden und Duschen:**  
Vereinsheim am Sportplatz, ca. 500 m Fußweg. Bei Start & Ziel könnt ihr während des Laufs eine Tasche deponieren. Der benachbarte Bahnhof Monzingen ermöglicht stets zur halben Stunde auch die Hin- und Rückreise per Zug.

**Haftung:**  
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.