



LFV-KH-Laufcup 2022

Altersklassen U18 und älter

gewertet werden alle Läufer, die bei mindestens 4 von 6
Läufen dabei waren

Stand nach 3 Läufen

569 Teilnehmer haben bisher teilgenommen

Stand: 12.07.2022

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	Teilnahmen					
						1	2	3	4	5	6
1	Brusius, Tim-Lennart	2005	MJ U18	SV 05 Göttschied	3	x	x	x			
2	Brusius, Uwe	1963	M 55	SV 05 Göttschied	3	x	x	x			
3	Devinast, Christina	1981	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	3	x	x	x			
4	Hille, Klaus	1958	M 60	FSV Schloßböckelheim	3	x	x	x			
5	Kilsch, Klaus	1953	M 65	LG Idar-Oberstein	3	x	x	x			
6	Klein, Ramona	1988	W 30	ASV Seesbach	3	x	x	x			
7	Bickler, Horst	1968	M 50	Ohne Verein	2	x		x			
8	Eisenbrandt, Jana	1991	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
9	Engels, Jürgen	1963	M 55	LT Olympia Ramstein	2	x	x				
10	Erbert, Michael	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
11	Geyl, Carsten	1974	M 45	MJ23	2		x	x			
12	Hanenberger, Jürgen	1963	M 55	ohne Verein	2		x	x			
13	Herrmann, Peter	1965	M 55	TuS 04 Monzingen	2	x	x				
14	Kettern, Frank	1964	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
15	Kramarz, Andreas	1975	M 45	ohne Verein	2		x	x			
16	Kuulow, Abdullahi Bare	1999	M	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x	x				
17	Lauerburg, Michael	1989	M 30	ohne Verein	2		x	x			
18	May, Emma	2006	WJ U18	LLG Hunsrück	2	x	x				
19	May, Hanna	2006	WJ U18	LLG Hunsrück	2	x	x				
20	Müller, Matthias	1976	M 45	TV 1848 Oberstein	2	x	x				
21	Müller, Peter	1953	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
22	Paare, Olaf	1972	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	2		x	x			
23	Remmert, Marcel	1990	M 30	LC 80 Bad Kreuznach	2	x	x				
24	Roeder, Martin von	1988	M 30	ohne Verein	2		x	x			
25	Schinnerer, Alfred	1939	M 80	LAZ Birkenfeld	2	x	x				
26	Schweiger, Stephan	1977	M 45	LEX Laufexperten Mainz	2		x	x			
27	Sinß, Andrea	1972	W 50	TuS Jahn Argenthal	2	x	x				
28	Stausberg, Kathrin	1982	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	2	x	x				
29	Uebel, Klaus	1951	M 70	Idarer TV	2	x		x			

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
30	Wachner, Nils	1991	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x		x			
31	Walter, Iris	1967	W 55	TV 1848 Meisenheim	2	x		x			
32	Weber, Karl	1951	M 70	TUS Heimweiler	2	x		x			
33	Winkler, Hans-Günter	1961	M 60	TV Odernheim	2	x		x			
34	Aberle, Karsten	1962	M 60	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
35	Acker, Andrea	1958	W 60	ohne Verein	1		x				
36	Allmrodt, Uwe	1967	M 55	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
37	Almusleh, Alaq	2005	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
38	Anhalt, Isabell	1979	W 40	ohne Verein	1		x				
39	Arnaut, Armin	1984	M 35	ohne Verein	1		x				
40	Arndt, Steffen	1986	M 35	ohne Verein	1			x			
41	Auler, Katja	1975	W 45	LLG Hunsrück	1		x				
42	Auler, Michael	1975	M 45	LLG Hunsrück	1		x				
43	Bablitschky, Daniela	1974	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
44	Bablitschky, Thomas	1972	M 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
45	Bäder, Wolfgang	1969	M 50	ohne Verein	1		x				
46	Bajkowski, Marek	1956	M 65	ohne Verein	1		x				
47	Bandmann, Lynn	2005	WJ U18	Triathlon TuS Ahrweiler	1		x				
48	Bandmann-Haby, Christian	1969	M 50	TuS Ahrweiler	1		x				
49	Barten, Hermann	1957	M 65	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	x					
50	Bartholome, Maik	1981	M 40	HartfüßlerTrail e.V.	1		x				
51	Bäss, Jens	1976	M 45	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
52	Bauer, Thomas	1969	M 50	FSV Michelbach	1		x				
53	Bauer, Thorsten	1975	M 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
54	Baumberger, Till	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
55	Baumgarte, Grit	1977	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
56	Baumsteiger, Ralf	1965	M 55	Michelin Bad Kreuznach	1		x				
57	Beck, Olivier	1979	M 40	CSL Luxembourg	1	x					
58	Becker, Astrid	1974	W 45	ohne Verein	1		x				
59	Becker, Christian	1977	M 45	ALV Mainz	1		x				
60	Becker, Joern	1977	M 45	TSV Eintracht Stadtallendorf	1		x				
61	Becker, Nicole	1970	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
62	Becker, Ralf	1964	M 55	Team Erdinger Alkoholfrei	1		x				
63	Behrendt, Silas	2005	MJ U18	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
64	Bender, Kurt	1945	M 75	TV 1848 Oberstein	1	x					
65	Berg, Tim	1984	M 35	TCEC Mainz	1		x				
66	Berger, Gunter	1941	M 80	LG Pronsfeld-Lünebach	1		x				
67	Berghoff, Philip	1983	M 35	X-Sport Kastellaun	1		x				
68	Bergs, Ralf	1962	M 60	LG Goldener Hase Düren	1		x				
69	Bernardon, Ramon	1979	M 40	LTF Marpingen	1	x					
70	Berresch, Isabel	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
71	Bertram, Thomas	1958	M 60	TV 1848 Oberstein	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
72	Beuchert, Julian	1992	M 30	m3-hpc / LAZ Mosbach-Elztal	1		x				
73	Beuth, Lars	1975	M 45	Ohne Verein	1	x					
74	Binzel, Erich	1957	M 65	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
75	Birkmann, Gunder	1966	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
76	Bischoff, Peter	1963	M 55	LLG Wonnegau	1		x				
77	Bleser, Dominik	1990	M 30	HöhenmeterRunners	1		x				
78	Blum, Michael	1979	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
79	Blum, Michael	1979	M 40	ohne Verein	1			x			
80	Böcker, Aljoscha	2005	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
81	Boger-Mickert, Maria	1969	W 50	TSG Eisenberg	1		x				
82	Bohr, Volker	1969	M 50	ohne Verein	1			x			
83	Bold, Alexander	1955	M 65	LC Donnersberg	1		x				
84	Bosse, Nils	1983	M 35	TV Alzey / Laufteam	1		x				
85	Böttcher, Klaus	1967	M 55	ohne Verein	1		x				
86	Braun, Volker	1961	M 60	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
87	Braun, Wolfram	1965	M 55	LG Meulenberg Föhren	1	x					
88	Bretz, Nicole	1969	W 50	ohne Verein	1			x			
89	Browarny-Neiberger, Daniela	1985	W 35	ohne Verein	1		x				
90	Bruchof, Heike	1957	W 65	SG Neuhäusel	1		x				
91	Brüderl, Max	1988	M 30	ohne Verein	1		x				
92	Brünn, Christine	1977	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
93	Brunn, David	1999	M	LC Bingen	1		x				
94	Brunn, Georg	1967	M 55	LC Bingen	1		x				
95	Brünn, Torsten	1970	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
96	Buchetmann, Leonhard	1984	M 35	ALV Mainz	1		x				
97	Bulla, Max	2004	MJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
98	Burk, Sven	1980	M 40	Kulturverein Staudernheim	1			x			
99	Burkhardt, Werner	1956	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x				
100	Busert, Lothar	1960	M 60	SV 1911 Traisa	1		x				
101	Caspar, Markus	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				
102	Cataldi, Beatrice	1975	W 45	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
103	Christ, Claudia	1977	W 45	ohne Verein	1		x				
104	Christiansen, Hannes	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1		x				
105	Cornelia, Day	1979	W 40	TV Rodenbach	1	x					
106	Custodis, Wolfgang	1953	M 65	SV Urmitz	1		x				
107	Daun, Peter	1982	M 40	TuS Jahn Argenthal	1	x					
108	Dembowski, Christian	1972	M 50	DZ BANK Runners	1		x				
109	Deurer, Dominic	1979	M 40	RT Irish Pub Koblenz	1		x				
110	Diederichs, Jochen	1972	M 50	ALV Mainz	1		x				
111	Dietrich, Jörg	1966	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
112	Dietz, Verena	1978	W 40	TuS	1		x				
113	Djabout, Nicole	1976	W 45	Back to Nature	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
114	Dmitriew, Eugenia	1986	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
115	Doesken, Norman	1971	M 50	Team Erdinger Alkoholfrei	1	x					
116	Dolby, Sandra	1971	W 50	Vfr Baumholder	1	x					
117	Domke, Anna	1988	W 30	ALV Mainz	1		x				
118	Dörner, Manuela	1981	W 40	ohne Verein	1		x				
119	Dötzer, Katharina	1984	W 35	be the butterfly	1		x				
120	Douglass, Estera	1980	W 40	Norheimer Mädels	1		x				
121	Drees, Sabine	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
122	Drees, Sabine	1964	W 55	ohne Verein	1		x				
123	Dreesbach, Knut	1970	M 50	LC Bad Dürkheim	1		x				
124	Dufitumukiza, Japhet	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
125	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
126	Eckes, Florian	1993	M	ohne Verein	1		x				
127	Egen, Marc	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
128	Egen, Sonja	1976	W 45	ohne Verein	1		x				
129	Eifler, Dejan	2000	M	TV Birkenfeld	1	x					
130	Eisenbarth, Astrid	1975	W 45	TSG Eisenberg	1		x				
131	Eisenhut, Lars	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
132	Elfeld, Erwin	1949	M 70	VfL 1848 Bad Kreuznach	1	x					
133	Ellrich, Christina	1983	W 35	ohne Verein	1		x				
134	Elsasser, Heidrun	1966	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
135	Engelmann, Andreas	1981	M 40	TuS Oberstreit	1		x				
136	Espenschied, Kai	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
137	Esper, Herbert	1954	M 65	LG Laacher See e.V.	1		x				
138	Ewen, Kerstin	1987	W 35	Ruderverein Zell	1	x					
139	Exel, Daniel	1982	M 40	VfL Windesheim	1		x				
140	Färber, Silvio	1979	M 40	ohne Verein	1		x				
141	Fehl, Benjamin	1981	M 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
142	Feier, Lukas	2001	M	SSV Bingen	1		x				
143	Feller, Andrea	1971	W 50	Bärenfels Team	1	x					
144	Feller, Patrick	1997	M	Bärenfels Team	1	x					
145	Feller, Robert	1962	M 60	Bärenfels Team	1	x					
146	Fetzer, Nicholas	1996	M	VfL Algenrodt	1	x					
147	Filip, Alexandra	1987	W 35	Free Ukraine!	1		x				
148	Fink, Leander	2001	M	TV Alzey	1		x				
149	Firyn, Alexander	1974	M 45	Weinbergschnecke	1		x				
150	Fitting, Marco	1972	M 50	TV Alzey / Laufteam	1		x				
151	Fitz, Sebastian	1981	M 40	SPLEENE Kiteboarding	1		x				
152	Flashaar-Bloedorn, Isabel	1980	W 40	ohne Verein	1		x				
153	Flejmer, Karol	1981	M 40	Free Ukraine!	1		x				
154	Forster, Michael	1968	M 50	1860 München	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
155	Frank, Annika	1992	W 30	TSV Schott Mainz	1		x				
156	Freitag, Claudia	1970	W 50	ohne Verein	1			x			
157	Frey, Jola	2003	WJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
158	Freythuth, Jürgen	1949	M 70	LG Vulkaneifel	1	x					
159	Fricke, Monika	1953	W 65	TG Winkel	1		x				
160	Fritz, Thorsten	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
161	Fröber, Gideon	1997	M	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
162	Fröhlich, Niclas	1993	M	Ohne Verein	1	x					
163	Fürschke, Aniko	1979	W 40	ohne Verein	1		x				
164	Ganser, Jean Pierre	1988	M 30	Ohne Verein	1	x					
165	Gaul, Acelya	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
166	Gaul, Steffen	1997	M	ohne Verein	1		x				
167	Gehl, Jürgen	1966	M 55	ohne Verein	1			x			
168	Gehre, Sabrina	1983	W 35	ohne Verein	1		x				
169	Gehrmann, Ralf	1976	M 45	LC Donnersberg	1		x				
170	Gensheimer, Jochen	1946	M 75	TSG Flonheim	1		x				
171	Georg, Christoph	1976	M 45	Lauffreunde Monzingen	1			x			
172	Gerhardt, Ralph	1968	M 50	ohne Verein	1		x				
173	Gesenberg, Rebekka	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
174	Gfrörer, Stefan	1966	M 55	ohne Verein	1		x				
175	Giesler, Simone	1971	W 50	ohne Verein	1		x				
176	Gilberg, Thomas	1969	M 50	LG Rhein-Wied	1		x				
177	Glaab, Paulina	1995	W	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
178	Glaser, Marco	1970	M 50	MSC Mithras Schwarzerden e.V.	1	x					
179	Gnam, Ina	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
180	Göbel, Christopher	1966	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			
181	Göbel, Laura	1984	W 35	TuS Massenheim	1			x			
182	Goeres, Lena	1987	W 35	Ruderverein Zell	1	x					
183	Göttel-Tannenhoff, Nanni	1985	W 35	Norheimer Mädels	1		x				
184	Gottfried, Sina	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
185	Graf, Jürgen	1951	M 70	SV 1911 Traisa	1		x				
186	Gräff, Jörg	1966	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
187	Grob, Maja	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
188	Groß, Gabi	1966	W 55	ohne Verein	1		x				
189	Groß, Thomas	1965	M 55	LTF Marpingen	1	x					
190	Grosser, Anika	1989	W 30	ohne Verein	1		x				
191	Großkopf, Manuel	1996	M	Soprema Team TSV Mannheim	1		x				
192	Grün, Petra	1964	W 55	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
193	Gundlach, Simon	1976	M 45	Laufftreff Ingelheim	1		x				
194	Haas, Giuliana	2001	W	TV Bad Bergzabern	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
195	Haas, Marion	1963	W 55	LG Meulenzwald Föhren	1	x					
196	Haase, Jörg	1966	M 55	TSG Wehrheim	1		x				
197	Hajjam, Yassin	2000	M	TV Alzey / Laufteam	1		x				
198	Hamann, Theo	1954	M 65	Spiridon Hochwald	1	x					
199	Hanenberger, Susanne	1966	W 55	ohne Verein	1		x				
200	Hansen, Rolf	1949	M 70	Lt Forsthaus Langenlonsheim	1	x					
201	Hanß, Yvonne	1963	W 55	TuS Mörschied	1	x					
202	Hart, Marcel	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
203	Hartl, Natascha	1988	W 30	Tus 06 Heltersberg	1	x					
204	Hartmann, Sabine	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
205	Hartmann, Thorsten	1983	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
206	Hausen-Margraff, Esther	1984	W 35	ALV Mainz	1		x				
207	Heblich, Gernot	1960	M 60	Feuerläufer Bad Kreuznach	1		x				
208	Heblich, Silvia	1962	W 60	Feuerläufer Bad Kreuznach	1		x				
209	Heide, Hagen	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
210	Heimel, Andreas	1972	M 50	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
211	Heinen, Peter	1981	M 40	ohne Verein	1		x				
212	Heise, Cedric	1997	M	ohne Verein	1		x				
213	Heise, Doreen	1979	W 40	Lauffreundschaft	1		x				
214	Herbst, Klaus	1954	M 65	TV Hechtsheim	1		x				
215	Hertrich, Tina	1976	W 45	TV 1848 Oberstein	1	x					
216	Herzel, Arne	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
217	Herzer, Maya	2004	WJ U20	TCEC Mainz	1		x				
218	Hirt, Frank	1972	M 50	X-Sport Kastellaun	1		x				
219	Hoedtke, Ronny	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
220	Hoffmann, Angelika	1974	W 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
221	Hoffmann, Birgit	1961	W 60	TV Bad Bergzabern	1		x				
222	Hoffmann, Jonas	1973	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
223	Hoffmann, Nina	1981	W 40	ohne Verein	1		x				
224	Hofmann, Friedhelm	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1	x					
225	Hofmann, Sven	1994	M	WG-Runners	1		x				
226	Horschel, Frank	1977	M 45	Thorsten Marx Personal Training	1	x					
227	Hoyler, Rudolf	1957	M 65	Run 4 Fun Bübingen	1	x					
228	Hübner, Monika	1965	W 55	LG Meulenzwald Föhren	1	x					
229	Hüskens, Christoph	1978	M 40	TuS Rot Weiß Koblenz	1		x				
230	Ihrcke, Jasmin	1993	W	Poseidon Worms e.V.	1		x				
231	Imhof, Heike	1975	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
232	Imhof, Lukas	1994	M	1. FC Kaiserslautern	1		x				
233	Inhülsen, Basti	1985	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
234	Jamin, Anna	1989	W 30	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
235	Janicke-Speh, Diana	1971	W 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
236	Jantzen, Ulrich	1966	M 55	ALV Mainz	1		x				
237	Janzer, Jonas	1989	M 30	1.FC Kaiserslautern	1	x					
238	Jarr, Matthias	1974	M 45	Tri Post Trier	1		x				
239	Jeckel, Daniel	1997	M	TSV Schott Mainz	1		x				
240	Jessen, Marco	1972	M 50	TCEC Mainz	1		x				
241	Joachim Gabriel, Hans	1962	M 60	HopHopHop Ingelheim	1		x				
242	Jonas, Wolfgang	1964	M 55	TV Hermeskeil	1	x					
243	Jores, Martina	1979	W 40	TuS Monzingen	1			x			
244	Jörges, Carsten	1975	M 45	ohne Verein	1		x				
245	Jülicher, Bernd	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x				
246	Jülicher, Thomas	2006	MJ U18	TuS Framersheim	1		x				
247	Jung, Henrik	1998	M	ohne Verein	1		x				
248	Jürgens, Emily	2006	WJ U18	SteulerTrikids RSG Montabaur	1		x				
249	Kabel, Gerhard	1960	M 60	ohne Verein	1		x				
250	Kahle, Axel	1968	M 50	TV Laubenheim 1883 e.V.	1		x				
251	Kaiser, Emia	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
252	Kamzela, Sara	1990	W 30	TSV Schott Mainz	1		x				
253	Karl, Dirk	1968	M 50	TSV 1886 Kandel	1	x					
254	Kattner, Sascha	1974	M 45	Triathlon-Team-Rhein-Nahe	1	x					
255	Kaufhold, Tobias	1983	M 35	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
256	Kaufmann, Dominik	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
257	Kaufmann, Jochen	1969	M 50	TuS 04 Monzingen	1			x			
258	Kaurisch, Nicole	1982	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
259	Keil, Niclas	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
260	Keilen, Bettina	1967	W 55	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
261	Keilen, Pauline	2003	WJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
262	Keller, Andreas	1979	M 40	Ohne Verein	1	x					
263	Keller, Christoph	1996	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
264	Keller, Jessica	2001	W	TG Worms	1		x				
265	Keller, Sarah	1993	W	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
266	Keller, Uwe	1961	M 60	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
267	Kellermann, Malena	1991	W 30	ohne Verein	1		x				
268	Kemmer, Linda	1985	W 35	AusdauerTEAM.de	1	x					
269	Kiene, Kai	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
270	Kietzell, Egbert von	1960	M 60	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
271	Killian, Tahnee	2006	WJ U18	LTF RokLand Runners	1		x				
272	Kittel, Eric	1976	M 45	Ohne Verein	1	x					
273	Klehn, Helmut	1968	M 50	LC Olympia Wiesbaden	1			x			
274	Klesen, Christopher	1997	M	LLG Wustweiler	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
275	Kley, Hans-Thomas	1960	M 60	LG Falkenberg	1	x					
276	Kleyer, Carolin	1999	W	TSV Schott Mainz	1		x				
277	Knapp, Matthias	1973	M 45	Helaba BSG	1		x				
278	Knieling, Hans	1949	M 70	VfL Algenrodt	1	x					
279	Knoop, Petra	1960	W 60	LC Bingen	1		x				
280	Knop, Silke	1970	W 50	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x					
281	Koch, Gerhard	1953	M 65	LT Olympia Ramstein	1		x				
282	Koch, Tina	1965	W 55	LT Olympia Ramstein	1	x					
283	Köhler, Thomas	1958	M 60	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
284	Kohrs, Volker	1965	M 55	TV 1867 Bad Sobernheim	1	x					
285	Könnel, Julia	1983	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x				
286	Könnel, Tim Dr	1994	M	TuS 06 Heltersberg	1		x				
287	Könnel-Hohlstamm, Vera	1983	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x				
288	Kotowski, Rebecca	1993	W	ohne Verein	1		x				
289	Krämer, Michael	1971	M 50	LG Laacher See e.V.	1		x				
290	Kraub, Jacqueline	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
291	Kreutzer, Timo	1984	M 35	SV Bingerbrück	1		x				
292	Krick, Tobias	1983	M 35	ALV Mainz	1		x				
293	Krist, Thorsten	1974	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
294	Kröll, Sören	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
295	Kube, Frank	1963	M 55	VfL Algenrodt	1	x					
296	Küber, David	1982	M 40	ALV Mainz	1		x				
297	Küber, Nicole	1983	W 35	ohne Verein	1		x				
298	Kuder, Beatrice	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
299	Kuhn, Moritz	2006	MJ U18	LLG Hunsrück	1		x				
300	Kuntz, Anja	1970	W 50	ohne Verein	1		x				
301	Kurtze, Bernhard	1950	M 70	LG Ohmbachsee	1	x					
302	Lackner, Christine	1969	W 50	LT Mannheim	1		x				
303	Lackner, Wolfgang	1966	M 55	LT Mannheim	1		x				
304	Lahr-Preuss, Susanne	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
305	Lamb, Lukas	1997	M	TuS 1886 Bosenheim	1		x				
306	Lamb, Marco	1995	M	ohne Verein	1		x				
307	Landvogt, Christoph	1980	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
308	Lang, Alexandra	1972	W 50	LC Donnersberg	1		x				
309	Lang, Felix	1990	M 30	ohne Verein	1		x				
310	Lang, Lisa	1992	W 30	Idarer TV	1		x				
311	Lange, Björn	1985	M 35	ohne Verein	1		x				
312	Lassner, Erik	1984	M 35	TSG Eppstein	1			x			
313	Lau, Lars	2004	MJ U20	ohne Verein	1		x				
314	Lau, Nils	2001	M	ohne Verein	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
315	Lauerburg, Timo	1978	M 40	TCEC Mainz	1		x				
316	Lawall, Kathrin	1997	W	ohne Verein	1		x				
317	Layher, Sven	1971	M 50	ALV Mainz	1		x				
318	Lehmann, Dorothea	1993	W	ohne Verein	1		x				
319	Lehmann, Johannes	1995	M	ohne Verein	1		x				
320	Leiss, Andreas	1974	M 45	LLG Hunsrück	1		x				
321	Leiss, Sandra	1976	W 45	LLG Hunsrück	1		x				
322	Leppla, Désirée	1995	W	Team Svenrunner	1		x				
323	Lersch, Christoffer	1982	M 40	ohne Verein	1		x				
324	Ley, Stefan	1967	M 55	Back to Nature	1		x				
325	Limeres, Maria José	1988	W 30	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
326	Lohfink, Frank	1965	M 55	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
327	Lorenz, Lena	1985	W 35	Ohne Verein	1	x					
328	Luther, Markus	1966	M 55	LAZ Birkenfeld	1	x					
329	Mainka, Phyllis	1995	W	TSV Schott Mainz	1		x				
330	Maisch, Klaus	1966	M 55	VLG Maximiliansau	1		x				
331	Martini, Dominic	1991	M 30	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
332	Marx, Jean-Claude	1951	M 70	ohne Verein	1		x				
333	Matheis, Josefa	1966	W 55	TSG Eisenberg	1		x				
334	Matheis, Ralf	1965	M 55	TSG Eisenberg	1		x				
335	Maurer, Holger	1972	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x					
336	Maurer, Jörg	1969	M 50	ohne Verein	1			x			
337	Maurer, Markus	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
338	May, Manuel	1994	M	ohne Verein	1		x				
339	Mayer, Thorsten	1980	M 40	LTF Marpingen	1	x					
340	Meier, Karin	1963	W 55	Ohne Verein	1	x					
341	Meiser, Anna	1989	W 30	ohne Verein	1		x				
342	Meixner, Dieter	1944	M 75	1.FC Kaiserslautern	1	x					
343	Merle-Christiansen, Stefanie	1985	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x				
344	Meyer, Anika	1984	W 35	TV Hermeskeil	1	x					
345	Meyer, Fritz	1969	M 50	Schlaraffia Aula Regia	1		x				
346	Michalski, Artur	1962	M 60	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
347	Milakovic, Josip	1973	M 45	ohne Verein	1			x			
348	Milde, Hannes	1999	M	TSV Mannheim	1		x				
349	Minich, Johannes	1976	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
350	Mochan, Neli	1969	W 50	IGS Bad Kreuznach	1		x				
351	Möller, Andrea	1982	W 40	SC Winterscheid	1		x				
352	Monsees, Felix	1984	M 35	ohne Verein	1		x				
353	Monshausen, Anne	1978	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
354	Moosmann, Norbert	1961	M 60	Idarer TV	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
355	Mootz, Werner	1942	M 80	LTF Köllertal	1	x					
356	Müller, Hauke	1997	M	Müller IDL	1		x				
357	Müller, Jan Hendrik	1984	M 35	Weinbergschnecke	1		x				
358	Müller, Marco	1998	M	Biathlonteam Steinwenden	1	x					
359	Müller, Martin	1936	M 85	LAZ Birkenfeld	1	x					
360	Müller, Stefan	1983	M 35	ohne Verein	1		x				
361	Müller, Stephanie	1992	W 30	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
362	Musial, Emely	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
363	Natter, Kerstin	1976	W 45	Dreikraft Neunkirchen	1	x					
364	Nauth, Johannes	1996	M	TG Wallertheim	1		x				
365	Neben, Diana	1993	W	ohne Verein	1		x				
366	Nenast, Carlo	1988	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
367	Nentwig-Almadhi, Ulla	1954	W 65	Lauffreundschaft	1		x				
368	Neu, Alexander	1977	M 45	TuS Landsberg Obermoschel	1		x				
369	Neubrand, Armin	1998	M	Müller IDL	1		x				
370	Niebergall, Stephan	1971	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			
371	Nikonov, Sabina	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
372	Nolles, Alwin	1963	M 55	LG Meulenwald Föhren	1	x					
373	Nolles, Thomas	1963	M 55	LG Meulenwald Föhren	1	x					
374	Nospes, Peter	1960	M 60	LG Meulenwald Föhren	1	x					
375	Obert, Alexander	1978	M 40	RRC Endspurt	1	x					
376	Ohl, Alfred	1962	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
377	Orthwein, Florian	2001	M	TSV Gau-Algesheim	1		x				
378	Ost, Hartmut	1952	M 70	LC Donnersberg	1		x				
379	Öztürk, Aslan	1984	M 35	TuS Griesheim	1	x					
380	Pahl, Tom	2003	MJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
381	Patrick, Day	1978	M 40	TV Rodenbach	1	x					
382	Pawlowska, Jessica	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
383	Pelzer, Marco	1967	M 55	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x					
384	Perkuhn, Julia	2000	W	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
385	Peschel, Susanne	1976	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
386	Peter, Elena	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
387	Petermann, Georg	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
388	Pfau, Sandra	1973	W 45	LC Olympia Wiesbaden	1			x			
389	Picker, Miriam	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
390	Piechowicz, Marcin	1984	M 35	WKB Piast Wroclaw	1		x				
391	Pitzer, Jutta	1969	W 50	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
392	Pitzer, Luisa	1996	W	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
393	Pitzer, Thomas	1965	M 55	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
394	Pohl, Wolfgang	1953	M 65	Algemarin Team SV Traisa	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
395	Poller, David	1990	M 30	Poseidon Worms e.V.	1		x				
396	Postel, Martin	1969	M 50	LT Haßloch	1		x				
397	Preuss, Michael	1969	M 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
398	Quickelberghe, Leen van	1975	W 45	ohne Verein	1			x			
399	Raab-Zell, Sabine	1970	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
400	Rahimi, Raheb	1998	M	LG Laacher See e.V.	1		x				
401	Rahm, Max	1997	M	Saysky - LC Donnersberg	1		x				
402	Rassel, Kurt	1959	M 60	ohne Verein	1			x			
403	Ratmann, Gregor	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
404	Rebensburg, Elias	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
405	Rech, Sabine	1968	W 50	vegan-activity.de	1		x				
406	Rehm, Carmen	1967	W 55	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x				
407	Reichel, Leonie	2006	WJ U18	STEULER TRIKids RSG Montabaur	1		x				
408	Reichelt, Sven	1972	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
409	Reinhardt, Raphael	1989	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
410	Reisinger, Nele	1994	W	ohne Verein	1		x				
411	Reiß, Thomas	1966	M 55	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
412	Reusch, Timo	1968	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
413	Rheinheimer, Thomas	1961	M 60	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	1	x					
414	Richters, Dorothee	1984	W 35	ALV Mainz	1		x				
415	Rickert, Viktor	1980	M 40	LLG Hunsrück	1		x				
416	Riesen, Thierry van	1990	M 30	LG Rhein-Wied	1		x				
417	Rinkes, Ronja	2004	WJ U20	TuS Framersheim	1		x				
418	Rißmann, Kirsten	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
419	Ritter, Frank	1964	M 55	Global Runner	1		x				
420	Rodehau, Nico	1967	M 55	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
421	Rodney Küster, Sven	1972	M 50	Gastropraxis Mainz	1		x				
422	Rogob, Johanna	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
423	Rohr, Magdalena	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
424	Römer, Philipp	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
425	Roth, Tobias	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
426	Roussel, Cédric	1997	M	LLG Wonnegau	1		x				
427	Ruckert, Yvonne	1985	W 35	TSG Eisenberg	1		x				
428	Sahm, Philipp	1981	M 40	LTF Mausbach / Team	1	x					
429	Sander-Dellbrügge, Till	1987	M 35	TV Rodenbach	1		x				
430	Saraiwanow, Assen	1967	M 55	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
431	Sardo, Giuseppe	1990	M 30	LLG Wustweiler	1	x					
432	Sarwari, Fatima	2003	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
433	Schäfer, Christine	1986	W 35	TuS Jahn Argenthal	1	x					
434	Schäfer, Hagen	1979	M 40	Schlaraffia Aula Regia	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
435	Schäfer, Manuela	1973	W 45	Nicole Paulus - Dein Fitcoach	1		x				
436	Schäfer, Sybille	1972	W 50	ohne Verein	1		x				
437	Schappert, Sebastian	1987	M 35	ohne Verein	1		x				
438	Schatz, Chris	1974	M 45	ALV Mainz	1		x				
439	Schedler, Martin	1980	M 40	SALOMON RUNNING	1	x					
440	Schenkenberger, Stina	1988	W 30	Vereinslos	1		x				
441	Scherer, Karoline	1965	W 55	Lauffreundschaft	1		x				
442	Scherer, Michael	1968	M 50	Tri Michels Hamburg	1		x				
443	Schiltz, Gilbert	1958	M 60	LG Meulendorf Föhren	1	x					
444	Schindler, Franziska	1997	W	TSV Schott Mainz	1		x				
445	Schlosser, Frank	1967	M 55	ohne Verein	1		x				
446	Schlotterbeck, Moritz	1985	M 35	Vivalamo	1		x				
447	Schmider, Stephan	1988	M 30	TV 1848 Oberstein	1	x					
448	Schmidt, Constanze	1995	W	LC Donnersberg	1		x				
449	Schmidt, Felix	1982	M 40	ohne Verein	1		x				
450	Schmidt, Günther	1950	M 70	FSG Bad Kreuznach	1		x				
451	Schmidt, Lucia	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
452	Schmitt, Alina	1980	W 40	tritronic team St. Wendel	1	x					
453	Schmitt, Cornelia	1985	W 35	LC 80 Bad Kreuznach	1	x					
454	Schmitt, Erhard	1964	M 55	DGCN	1		x				
455	Schmitt, Gerolf	1975	M 45	TV Alzey / Laufteam	1		x				
456	Schmitt, Torsten	1973	M 45	ohne Verein	1		x				
457	Schneider, Hendrik	1992	M 30	ALV Mainz	1		x				
458	Schneider, Matthias	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
459	Schneider, Tom-Lennox	2004	MJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
460	Schön, Dirk	1974	M 45	ALV Mainz	1		x				
461	Schotte, Kay	1991	M 30	ohne Verein	1		x				
462	Schreiber, Milena	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
463	Schreiber, Roland	1969	M 50	LC Donnersberg	1		x				
464	Schreiber, Sebastian	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
465	Schröder, Tanja	1973	W 45	LAZ Birkenfeld	1	x					
466	Schuler, Jonas	1999	M	TSV Gau-Algesheim	1		x				
467	Schulmerich, Marco	1970	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				
468	Schulmerich, Uwe	1963	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				
469	Schultz-Coulon, Anna	1995	W	TSG 78 Heidelberg	1		x				
470	Schulz, Anja	1979	W 40	Meddys LWT	1		x				
471	Schumann, Oliver	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
472	Schuppenhauer, Axel	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
473	Schuppenhauer, Michael	1988	M 30	ohne Verein	1		x				
474	Schuppenhauer, Ulrich	1956	M 65	TCEC Mainz	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
475	Schwager, Mara	1982	W 40	CSL Luxembourg	1	x					
476	Schwanke, Kristina	1990	W 30	ohne Verein	1		x				
477	Schwarzer, Stefan	1974	M 45	SG Rheinbach	1		x				
478	Schweikhard-Wende, Eva	1982	W 40	HopHopHop Ingelheim	1		x				
479	Schweitzer, Felix	1993	M	ohne Verein	1		x				
480	Scopa, Stefan	1969	M 50	LC Donnersberg	1		x				
481	Seelinger, Jochen	1980	M 40	Ohne Verein	1	x					
482	Seith, Willi	1951	M 70	LLG Hunsrück	1		x				
483	Selonke, Stefan	1972	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
484	Seman, Sisay	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
485	Senska, Malte	1986	M 35	TV Alzey / Laufteam	1		x				
486	Sentz, Tim	1990	M 30	SG Hüffelsheim	1		x				
487	Shamon, Rita	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
488	Shankl, Roua	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
489	Sooß, Nadine	1978	W 40	Ohne Verein	1	x					
490	Sorowka, Antje	1971	W 50	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
491	Springer, Elisabeth	1946	W 75	TV 1867 Bad Sobernheim	1		x				
492	Stal, Ela	1983	W 35	WKB Piast Wroclaw	1		x				
493	Stark, Monika	1985	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1	x					
494	Stausberg, Johannes	1984	M 35	ohne Verein	1		x				
495	Steinbach, Rigo	1965	M 55	BSG Atruvia	1		x				
496	Steinbrecher, Torsten	1975	M 45	TCEC Mainz	1			x			
497	Stelter, Christian	1985	M 35	Back to Nature	1		x				
498	Stenner, Stefan	1960	M 60	Lauftreff Ingelheim	1		x				
499	Stepkes, Michael	1977	M 45	ohne Verein	1		x				
500	Steuerwald, Hanna	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
501	Steuenthaler, Karin	1984	W 35	TCEC Mainz	1		x				
502	Stibitz, Leonhard	1962	M 60	SV 05 Göttschied	1	x					
503	Stölb, Jessica	1986	W 35	Lauffreunde Nahetal	1		x				
504	Stolte, Julian	1997	M	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
505	Storr, Wilhelm	1954	M 65	TV Bad Bergzabern	1	x					
506	Straßburger, Björn	1985	M 35	TuS Grün-Weiß Oberdiebach	1		x				
507	Streit, Jutta	1972	W 50	ohne Verein	1		x				
508	Stuhlmacher, Dennis	1981	M 40	ohne Verein	1		x				
509	Stumm, Benjamin	2006	MJ U18	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
510	Sutor, Julian	2005	MJ U18	TV Odernheim	1		x				
511	Swarowsky, Egon	1953	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x				
512	Tasch, Thomas	1966	M 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
513	Tasch-Schneiderei, Ingrid	1963	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
514	Tebbe, Kai	1968	M 50	ALV Mainz	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
515	Tedesco, Claudia	1969	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
516	Thater, Fabian	2005	MJ U18	TuS Framersheim	1		x				
517	Theis, Hans	1952	M 70	TV Gutenberg	1		x				
518	Thilmann, Clemens	1988	M 30	ohne Verein	1		x				
519	Thuss, Oliver	1964	M 55	HopHopHop Ingelheim	1		x				
520	Töppich, Claudia	1966	W 55	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x				
521	Töppich, Moritz	1998	M	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
522	Trampusch, Ingo	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x				
523	Trzewik, Fabian	1988	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
524	Tullius, Maike	1997	W	ohne Verein	1		x				
525	Tumino, Marcello	1985	M 35	TSV Schott Mainz	1		x				
526	Uhl, Tim	1977	M 45	LC Olympia Wiesbaden	1		x				
527	Ulrich, Lisa	1991	W 30	ohne Verein	1		x				
528	Ulrich, Vera	1990	W 30	ITV	1		x				
529	Unger, Ole	1993	M	LC Bingen	1		x				
530	Urban, Reinhard	1963	M 55	Meddys LWT Koblenz	1			x			
531	Vanek, Niko	1984	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
532	Viehl, Michael	1956	M 65	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x				
533	Vogt, Christian	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
534	Vogt, Thomas	1981	M 40	SC DhFK Leipzig	1		x				
535	Volz, Erwin	1959	M 60	PSV Wengerohr	1	x					
536	Vornholt, Frank	1987	M 35	Lauftreff Ingelheim	1		x				
537	Vornholt, Katja	1988	W 30	Lauftreff Ingelheim	1		x				
538	Voß, Sandra	1983	W 35	Ohne Verein	1	x					
539	Wagner, Manuela	1987	W 35	Eintracht Frankfurt Triathlon	1		x				
540	Wagner, Tanja	1974	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
541	Wahl, Hanna	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
542	Walter, Marc	1962	M 60	TV 1848 Meisenheim	1			x			
543	Weber, Alexander	1993	M	RT Irish Pub Koblenz	1		x				
544	Weber, André	1991	M 30	Hörerlebnis Gebel & Weber	1			x			
545	Weber, Karsten	1971	M 50	ohne Verein	1		x				
546	Weckmüller, Björn	1994	M	ohne Verein	1		x				
547	Weckmüller, Ricarda	1993	W	ohne Verein	1		x				
548	Weigel, Sabine	1971	W 50	ohne Verein	1		x				
549	Weinz, Hendrik	1971	M 50	TV 1848 Oberstein	1	x					
550	Werner, Britta	1984	W 35	TV Waldstraße Wiesbaden	1			x			
551	Wesche, Roland	1957	M 65	LG Laacher See e.V.	1		x				
552	Wetzel, Beate	1963	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
553	Wetzelaer, Gert-Jan	1986	M 35	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
554	Weygand, Marcus	1990	M 30	Back to Nature	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
555	Wilde, Thomas	1964	M 55	LDR Bad Kreuznach	1		x				
556	Willems, Günter	1966	M 55	SV Neunkirchen - Steinborn	1	x					
557	Winkler, Hanna	2006	WJ U18	TV Eintracht Cochem	1	x					
558	Wirges, Heinz	1951	M 70	Ohne Verein	1	x					
559	Wirth, Sven	1981	M 40	Team Svenrunner	1		x				
560	Wittmann, Tanja	1981	W 40	TSV Schott Mainz	1		x				
561	Woll, Johanna	1989	W 30	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
562	Wunderle, Franz	1958	M 60	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
563	Wurdel, Gregor	1982	M 40	TuS 04 Monzingen	1			x			
564	Zaun, Roland	1973	M 45	TV Alzey	1		x				
565	Ziegert, Michael	1982	M 40	Team Lauf Liebe	1			x			
566	Zimmermann, Erik	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
567	Zimmermann, Peter	1950	M 70	VfL Bad Kreuznach	1		x				
568	Zurmühlen, Bianca	1971	W 50	VT Rockenhausen	1		x				
569	Zurmühlen, Ralph	1966	M 55	VT Rockenhausen	1		x				
				Gesamt	608	125	433	50	0	0	0

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben werden.**
 - * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
 - * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
 - * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.
- "x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.

Auswertung: Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach