



LFV-KH-Laufcup 2022

Altersklassen U18 und älter

gewertet werden alle Läufer, die bei mindestens 4 von 6
Läufen dabei waren

Stand nach 6 Läufen

760 Teilnehmer haben teilgenommen

15 haben die Mindestanzahl an Läufen erreicht

Stand: 03.01.2023

Teilnahmen												
	57. Eduard-Steiner-Crosslauf TV Hahnzbach (05.03.22)	30. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf LF Naheland Bad Kreuznach (20.03.22)	8. Wingertslauf TuS Monzingen (10.07.22)	14. Marienwörther Benefizlauf Freundschafts-FV Marienwörth (09.10.22)	34. Lauf "Rund um den Disibodenberg" TV Odernheim (15.10.22)	44. Silvesterlauf TuS Waldböckelheim (31.12.22)						
	1	2	3	4	5	6						

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
1	Kilsch, Klaus	1953	M 65	LG Idar-Oberstein	6	x	x	x	x	x	x
2	Brusius, Tim-Lennart	2005	MJ U18	SV 05 Göttschied	5	x	x	x	x	x	
3	Eisenbrandt, Jana	1991	W 30	LF Naheland Bad Kreuznach	5	x		x	x	x	x
4	Kramarz, Andreas	1975	M 45	ohne Verein	5		x	x	x	x	x
5	Wachner, Nils	1991	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	5	x		x	x	x	x
6	Weber, Karl	1951	M 70	TuS Heimweiler	5	x		x	x	x	x
7	Brusius, Uwe	1963	M 55	SV 05 Göttschied	4	x	x	x		x	
8	Devinast, Christina	1981	W 40	LC 80 Bad Kreuznach	4	x	x	x	x		
9	Erbert, Michael	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	4	x		x	x		x
10	Herrmann, Peter	1965	M 55	TuS 04 Monzingen	4	x	x			x	x
11	Hille, Klaus	1958	M 60	FSV Schloßböckelheim	4	x	x	x		x	
12	Klein, Ramona	1988	W 30	ASV Seesbach	4	x	x	x		x	
13	Müller, Matthias	1976	M 45	TV 1848 Oberstein	4	x	x		x	x	
14	Stark, Monika	1985	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	4	x			x	x	x
15	Walter, Iris	1967	W 55	TV 1848 Meisenheim	4	x		x	x	x	
16	Bickler, Horst	1968	M 50	ohne Verein	3	x		x		x	
17	Bohr, Volker	1969	M 50	ohne Verein	3			x	x	x	
18	Kettern, Frank	1964	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x			x
19	Krist, Thorsten	1974	M 45	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x				x	x
20	Müller, Peter	1953	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	3	x		x			x
21	Schenkenberger, Stina	1988	W 30	ohne Verein	3		x		x	x	
22	Stieb, Heiko	1962	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	3				x	x	x
23	Walter, Marc	1962	M 60	TV 1848 Meisenheim	3			x	x	x	
24	Winkler, Hans-Günter	1961	M 60	TV Odernheim	3	x		x		x	
25	Alsentzer, Pamela	1973	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	2				x	x	
26	Arndt, Steffen	1986	M 35	ohne Verein	2			x		x	
27	Bleser, Dominik	1990	M 30	HöhenmeterRunners	2		x		x		
28	Caspar, Markus	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	2		x				x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
29	Dietrich, Jörg	1966	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	2		x		x		
30	Dmitriew, Eugenia	1986	W 35	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x				x	
31	Ellrich, Christina	1983	W 35	ohne Verein	2		x		x		
32	Engels, Jürgen	1963	M 55	LT Olympia Ramstein	2	x	x				
33	Gehl, Jürgen	1966	M 55	ohne Verein	2			x		x	
34	Geyl, Carsten	1974	M 45	MJ23	2		x	x			
35	Gräff, Jörg	1966	M 55	LC 80 Bad Kreuznach	2		x			x	
36	Hanenberger, Jürgen	1963	M 55	ohne Verein	2		x	x			
37	Hansen, Rolf	1949	M 70	LT Forsthaus Langenlonsheim	2	x				x	
38	Heblich, Gernot	1960	M 60	Feuerläufer Bad Kreuznach	2		x		x		
39	Heblich, Silvia	1962	W 60	Feuerläufer Bad Kreuznach	2		x		x		
40	Hofmann, Friedhelm	1965	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	2	x					x
41	Jores, Martina	1979	W 40	TuS 04 Monzingen	2			x			x
42	Kuulow, Abdullahi Bare	1999	M	LF Naheland Bad Kreuznach	2	x	x				
43	Lauerburg, Michael	1989	M 30	ohne Verein	2		x	x			
44	Lorenz, Michael	1973	M 45	ohne Verein	2				x		x
45	May, Emma	2006	WJ U18	LLG Hunsrück	2	x	x				
46	May, Hanna	2006	WJ U18	LLG Hunsrück	2	x	x				
47	Mayer, Dima	1983	M 35	ohne Verein	2				x		x
48	Meier, Karin	1963	W 55	ohne Verein	2	x					x
49	Neuhäusel, Lars	1967	M 55	TV Niederhausen	2				x	x	
50	Nitsch, Andreas	1961	M 60	Stausis Himmelsstürmer	2					x	x
51	Oertel, Benjamin	1984	M 35	ProGesundheit	2				x		x
52	Paare, Olaf	1972	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	2		x	x			
53	Rech, Sabine	1968	W 50	vegan-activity.de	2		x				x
54	Remmert, Marcel	1990	M 30	LC 80 Bad Kreuznach	2	x	x				
55	Roeder, Martin von	1988	M 30	ohne Verein	2		x	x			
56	Sander-Dellbrügge, Till	1987	M 35	TV Rodenbach	2		x		x		
57	Scherer, Michael	1968	M 50	Tri Michels Hamburg	2		x			x	
58	Schinnerer, Alfred	1939	M 80	LAZ Birkenfeld	2	x	x				
59	Schmidt, Felix	1982	M 40	ohne Verein	2		x		x		
60	Schmidt, Günther	1950	M 70	FSG Bad Kreuznach	2		x			x	
61	Schneider, Jonathan	1988	M 30	LF Naheland Bad Kreuznach	2				x	x	
62	Schweiger, Stephan	1977	M 45	LEX Laufexperten Mainz	2		x	x			
63	Sinß, Andrea	1972	W 50	TuS Jahn Argenthal	2	x	x				
64	Spintler, Rene	1975	M 45	LTF RokLand Runners	2					x	x
65	Stausberg, Kathrin	1982	W 40	TV 1867 Bad Sobernheim	2	x	x				
66	Sutor, Julian	2005	MJ U18	TV Odernheim	2		x				x
67	Uebel, Klaus	1951	M 70	Idarer TV	2	x		x			
68	Wilde, Thomas	1964	M 55	LDR Bad Kreuznach	2		x		x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
69	Wurdel, Stefan	1980	M 40	Soonwaldkeiler-Soonwaldstiftung	2					x	x
70	Zimmermann, Peter	1950	M 70	VfL 1848 Bad Kreuznach	2		x				x
71	Aberle, Karsten	1962	M 60	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
72	Achterberg, Anja	1968	W 50	TV 1893 Burgholzhausen	1					x	
73	Achterberg, Dirk	1967	M 55	TV 1893 Burgholzhausen	1					x	
74	Acker, Andrea	1958	W 60	ohne Verein	1		x				
75	Allmrodt, Uwe	1967	M 55	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
76	Almusleh, Alaq	2005	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
77	Andrae, Harald	1965	M 55	Wanderfreunde Spall	1						x
78	Anhalt, Isabell	1979	W 40	ohne Verein	1		x				
79	Antoine Leys	1984	M 35	FC Bubenstück	1						x
80	Arnaut, Armin	1984	M 35	ohne Verein	1		x				
81	Auler, Katja	1975	W 45	LLG Hunsrück	1		x				
82	Auler, Michael	1975	M 45	LLG Hunsrück	1		x				
83	Bablitschky, Daniela	1974	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
84	Bablitschky, Thomas	1972	M 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
85	Bäder, Wolfgang	1969	M 50	ohne Verein	1		x				
86	Bajkowski, Marek	1956	M 65	ohne Verein	1		x				
87	Bandmann, Lynn	2005	WJ U18	Triathlon TuS Ahrweiler	1		x				
88	Bandmann-Haby, Christian	1969	M 50	TuS Ahrweiler	1		x				
89	Barten, Hermann	1957	M 65	LT Büdlich-Breit-Naurath	1	x					
90	Barthen, Thomas	1982	M 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
91	Bartholome, Maik	1981	M 40	HartfüßlerTrail e.V.	1		x				
92	Bäss, Jens	1976	M 45	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
93	Bauer, Thomas	1969	M 50	FSV Michelbach	1		x				
94	Bauer, Thorsten	1975	M 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
95	Baumberger, Till	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
96	Baumgarte, Grit	1977	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
97	Baumsteiger, Ralf	1965	M 55	Michelin Bad Kreuznach	1		x				
98	Beck, Olivier	1979	M 40	CSL Luxembourg	1	x					
99	Becker, Astrid	1974	W 45	ohne Verein	1		x				
100	Becker, Christian	1977	M 45	ALV Mainz	1		x				
101	Becker, Joern	1977	M 45	TSV Eintracht Stadtallendorf	1		x				
102	Becker, Nicole	1970	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
103	Becker, Ralf	1964	M 55	Team Erdinger Alkoholfrei	1		x				
104	Behrendt, Silas	2005	MJ U18	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
105	Bender, Kurt	1945	M 75	TV 1848 Oberstein	1	x					
106	Berg, Tim	1984	M 35	TCEC Mainz	1		x				
107	Berger, Gunter	1941	M 80	LG Pronsfeld-Lünebach	1		x				
108	Berghoff, Philip	1983	M 35	X-Sport Kastellaun	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
109	Bergs, Ralf	1962	M 60	LG Goldener Hase Düren	1		x				
110	Bernardon, Ramon	1979	M 40	LTF Marpingen	1	x					
111	Berresch, Isabel	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
112	Bertram, Thomas	1958	M 60	TV 1848 Oberstein	1	x					
113	Beuchert, Julian	1992	M 30	m3-hpc / LAZ Mosbach-Elztal	1		x				
114	Beuth, Lars	1975	M 45	ohne Verein	1	x					
115	Binzel, Erich	1957	M 65	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
116	Birkmann, Gunder	1966	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
117	Bischoff, Peter	1963	M 55	LLG Wonnegau	1		x				
118	Bittmann, Christian	1977	M 45	TG Wallertheim	1						x
119	Blaum, Immanuel	2002	M	SV Winterbach	1						x
120	Blaum, Klaus	1971	M 50	SV Winterbach	1						x
121	Blum, Michael	1979	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
122	Blum, Michael	1979	M 40	ohne Verein	1			x			
123	Böcker, Aljoscha	2005	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
124	Bodtländer, Susanne	1981	W 40	Barmherzigen Sprinter	1				x		
125	Boger-Mickert, Maria	1969	W 50	TSG Eisenberg	1		x				
126	Bohley, Tobias	1994	M	SV Winterbach	1						x
127	Bohr, Emma	2002	W	Silvesterlaufgruppe Boos	1						x
128	Bohr, Paula	2004	WJ U20	Silvesterlaufgruppe Boos	1						x
129	Bohr, Volker	1969	M 50	Silvesterlaufgruppe Boos	1						x
130	Bold, Alexander	1955	M 65	LC Donnersberg	1		x				
131	Bosse, Nils	1983	M 35	TV Alzey / Laufteam	1		x				
132	Böttcher, Klaus	1967	M 55	ohne Verein	1		x				
133	Bpiatek, Bartosz	1993	M	ohne Verein	1					x	
134	Brandt, Sebastian	1987	M 35	ohne Verein	1				x		
135	Braun, Volker	1961	M 60	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
136	Braun, Wolfram	1965	M 55	LG Meulenwald Föhren	1	x					
137	Brendes, Fynn	2001	M	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
138	Bretz, Nicole	1969	W 50	ohne Verein	1			x			
139	Bröde, Ronald	1985	M 35	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
140	Browarny-Neiberger, Daniela	1985	W 35	ohne Verein	1		x				
141	Bruchof, Heike	1957	W 65	SG Neuhäusel	1		x				
142	Brüderl, Max	1988	M 30	ohne Verein	1		x				
143	Brünn, Christine	1977	W 45	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
144	Brunn, David	1999	M	LC Bingen	1		x				
145	Brunn, Georg	1967	M 55	LC Bingen	1		x				
146	Brünn, Torsten	1970	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
147	Buchetmann, Leonhard	1984	M 35	ALV Mainz	1		x				
148	Bulla, Max	2004	MJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
149	Burgmaier, Fabian-Moritz	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1				x		
150	Burk, Sven	1980	M 40	Kulturverein Staudernheim	1			x			
151	Burkhardt, Werner	1956	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x				
152	Busert, Lothar	1960	M 60	SV 1911 Traisa	1		x				
153	Bussmann, Jonas	2001	M	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
154	Cataldi, Beatrice	1975	W 45	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
155	Chodkowski, Przemyslaw	1985	M 35	TuS Waldböckelheim	1						x
156	Christ, Claudia	1977	W 45	ohne Verein	1		x				
157	Christiansen, Hannes	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1		x				
158	Cornelia, Day	1979	W 40	TV Rodenbach	1	x					
159	Custodis, Wolfgang	1953	M 65	SV Urmitz	1		x				
160	Daun, Peter	1982	M 40	TuS Jahn Argenthal	1	x					
161	Dec, Hartmut	1950	M 70	TV Meisenheim	1						x
162	Deginther, Horst	1939	M 80	ohne Verein	1				x		
163	Dejon, Daniel	1987	M 35	ohne Verein	1					x	
164	Delia Jockel-Ott	1962	W 60	TuS Waldböckelheim	1						x
165	Demand, H.-Werner	1953	M 65	TuS Oberstreit	1						x
166	Dembowski, Christian	1972	M 50	DZ BANK Runners	1		x				
167	Deurer, Dominic	1979	M 40	RT Irish Pub Koblenz	1		x				
168	Dick, Annette	1965	W 55	TV Odernheim	1					x	
169	Diederichs, Jochen	1972	M 50	ALV Mainz	1		x				
170	Dietz, Verena	1978	W 40	ohne Verein	1		x				
171	Dilli, Beate	1960	W 60	Meffert Farbwerker	1				x		
172	Djabout, Nicole	1976	W 45	Back to Nature	1		x				
173	Dockendorff, Thomas	1987	M 35	TUS Waldböckelheim	1						x
174	Doesken, Norman	1971	M 50	Team Erdinger Alkoholfrei	1	x					
175	Dolby, Sandra	1971	W 50	VfR Baumholder	1	x					
176	Domke, Anna	1988	W 30	ALV Mainz	1		x				
177	Dongus, Moses	2001	M	TV Odernheim	1					x	
178	Dörner, Manuela	1981	W 40	ohne Verein	1		x				
179	Dötzer, Katharina	1984	W 35	be the butterfly	1		x				
180	Douglass, Estera	1980	W 40	Norheimer Mädels	1		x				
181	Drees, Sabine	1964	W 55	ohne Verein	1		x				
182	Drees, Sabine	1970	W 50	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
183	Dreesbach, Knut	1970	M 50	LC Bad Dürkheim	1		x				
184	Dufitumukiza, Japhet	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
185	Eckel, Tim	1997	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
186	Eckes, Florian	1993	M	ohne Verein	1		x				
187	Egen, Marc	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
188	Egen, Sonja	1976	W 45	ohne Verein	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
189	Eifler, Dejan	2000	M	TV Birkenfeld	1	x					
190	Eisenbarth, Astrid	1975	W 45	TSG Eisenberg	1		x				
191	Eisenhut, Lars	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
192	Elfeld, Erwin	1949	M 70	VfL 1848 Bad Kreuznach	1	x					
193	Ellrich, Frank	1976	M 45	VfL Fürfeld	1				x		
194	Elsasser, Heidrun	1966	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
195	Emig, Volker	1969	M 50	Rennschnecken Siefersheim	1				x		
196	Enders, Franz-L.	1947	M 75	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1				x		
197	Engelmann, Andreas	1981	M 40	TuS Oberstreit	1		x				
198	Espenschied, Kai	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
199	Esper, Herbert	1954	M 65	LG Laacher See e.V.	1		x				
200	Ewen, Kerstin	1987	W 35	Ruderverein Zell	1	x					
201	Exel, Daniel	1982	M 40	VfL Windesheim	1		x				
202	Färber, Silvio	1979	M 40	ohne Verein	1		x				
203	Fehl, Benjamin	1981	M 40	Die Kreuzbacher Stadtwerke	1		x				
204	Feier, Lukas	2001	M	SSV Bingen	1		x				
205	Feikert, Nils	1994	M	Radteam Nahe-Glan	1					x	
206	Feller, Andrea	1971	W 50	Bärenfels Team	1	x					
207	Feller, Patrick	1997	M	Bärenfels Team	1	x					
208	Feller, Robert	1962	M 60	Bärenfels Team	1	x					
209	Fetzer, Nicholas	1996	M	VfL Algenrodt	1	x					
210	Filip, Alexandra	1987	W 35	Free Ukraine!	1		x				
211	Fink, Leander	2001	M	TV Alzey	1		x				
212	Finkenauer, Alexandra	2000	W	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
213	Finkenauer, Franziska	1993	W	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
214	Firyn, Alexander	1974	M 45	Weinbergschnecke	1		x				
215	Fischer, Sina	1981	W 40	ohne Verein	1						x
216	Fitting, Marco	1972	M 50	TV Alzey / Laufteam	1		x				
217	Fitz, Sebastian	1981	M 40	SPLEENE Kiteboarding	1		x				
218	Flämig, Roman	1983	M 35	Barmherzigen Sprinter	1				x		
219	Flashaar-Bloedorn, Isabel	1980	W 40	ohne Verein	1		x				
220	Flejmer, Karol	1981	M 40	Free Ukraine!	1		x				
221	Forster, Michael	1968	M 50	1860 München	1	x					
222	Frank, Annika	1992	W 30	TSV Schott Mainz	1		x				
223	Freitag, Claudia	1970	W 50	ohne Verein	1			x			
224	Frey, Jola	2003	WJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
225	Freymuth, Jürgen	1949	M 70	LG Vulkaneifel	1	x					
226	Fricke, Monika	1953	W 65	TG Winkel	1		x				
227	Fritz, Thorsten	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
228	Fröber, Gideon	1997	M	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
229	Fröhlich, Niclas	1993	M	ohne Verein	1	x					
230	Fürschke, Aniko	1979	W 40	ohne Verein	1		x				
231	Gann, Tina	1973	W 45	TV Odernheim	1					x	
232	Ganser, Jean Pierre	1988	M 30	ohne Verein	1	x					
233	Gaul, Acelya	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
234	Gaul, Steffen	1997	M	ohne Verein	1		x				
235	Gehl, Sabine	1966	W 55	ohne Verein	1					x	
236	Gehre, Sabrina	1983	W 35	ohne Verein	1		x				
237	Gehrmann, Ralf	1976	M 45	LC Donnersberg	1		x				
238	Gensheimer, Jochen	1946	M 75	TSG Flonheim	1		x				
239	Georg, Christoph	1976	M 45	Lauffreunde Monzingen	1			x			
240	Gerhardt, Ralph	1968	M 50	ohne Verein	1		x				
241	Germann, Carmen	1968	W 50	ohne Verein	1				x		
242	Gesenberg, Rebekka	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
243	Gfrörer, Stefan	1966	M 55	ohne Verein	1		x				
244	Giesler, Simone	1971	W 50	ohne Verein	1		x				
245	Gilberg, Thomas	1969	M 50	LG Rhein-Wied	1		x				
246	Giselbrecht, Matthias	1976	M 45	ohne Verein	1						x
247	Glaab, Paulina	1995	W	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
248	Glaser, Marco	1970	M 50	MSC Mithras Schwarzerden e.V.	1	x					
249	Gnam, Ina	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
250	Göbel, Christopher	1966	M 55	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			
251	Göbel, Laura	1984	W 35	TuS Massenheim	1			x			
252	Goeres, Lena	1987	W 35	Ruderverein Zell	1	x					
253	Göhl, Nadine	1978	W 40	ohne Verein	1				x		
254	Goldschmidt, Andreas	1971	M 50	ohne Verein	1				x		
255	Görlek, Efe	2004	MJ U20	TUS Waldböckelheim	1						x
256	Göttel-Tannenhoff, Nanni	1985	W 35	Norheimer Mädels	1		x				
257	Gottfried, Sina	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
258	Graf, Jürgen	1951	M 70	SV 1911 Traisa	1		x				
259	Gräff, Timo	1972	M 50	JuTV Hüffelsheim	1						x
260	Graffy, Sebastian	1991	M 30	TSV Langenlonsheim/Laubenheim	1				x		
261	Grob, Maja	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
262	Groß, Gabi	1966	W 55	ohne Verein	1		x				
263	Groß, Thomas	1965	M 55	LTF Marpingen	1	x					
264	Grosser, Anika	1989	W 30	ohne Verein	1		x				
265	Großkopf, Manuel	1996	M	Soprema Team TSV Mannheim	1		x				
266	Grün, Petra	1964	W 55	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
267	Grünwald, Sebastian	1982	M 40	Meffert Farbwerker	1				x		
268	Gumnior, Irmi	1971	W 50	ohne Verein	1				x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
269	Gundlach, Simon	1976	M 45	Lauftreff Ingelheim	1		x				
270	Haas, Giuliana	2001	W	TV Bad Bergzabern	1		x				
271	Haas, Marion	1963	W 55	LG Meulenzwald Föhren	1	x					
272	Haase, Jörg	1966	M 55	TSG Wehrheim	1		x				
273	Hajjam, Yassin	2000	M	TV Alzey / Laufteam	1		x				
274	Haling, Michael	1978	M 40	ohne Verein	1						x
275	Hammann, Theo	1954	M 65	Spiridon Hochwald	1	x					
276	Hanenberger, Susanne	1966	W 55	ohne Verein	1		x				
277	Hanß, Yvonne	1963	W 55	TuS Mörschied	1	x					
278	Hart, Marcel	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
279	Hart, Marcel	1980	M 40	TuS Waldböckelheim	1						x
280	Hartl, Natascha	1988	W 30	TuS 06 Heltersberg	1	x					
281	Hartmann, Sabine	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
282	Hartmann, Simon	2005	MJ U18	TV Odernheim	1					x	
283	Hartmann, Thorsten	1983	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
284	Hausen-Margraff, Esther	1984	W 35	ALV Mainz	1		x				
285	Häuser, Frank	1965	M 55	JuTV Hüffelsheim	1						x
286	Hautz, Margit	1966	W 55	Barmherzigen Sprinter	1				x		
287	Heck, Claudio	1980	M 40	Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz	1				x		
288	Heide, Hagen	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
289	Heimel, Andreas	1972	M 50	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
290	Heinen, Peter	1981	M 40	ohne Verein	1		x				
291	Heintz, Marlene	1994	W	ohne Verein	1				x		
292	Heinz, Michael	1963	M 55	LT Forsthaus Langenlonsheim	1					x	
293	Heise, Cedric	1997	M	ohne Verein	1		x				
294	Heise, Doreen	1979	W 40	Barmherzigen Sprinter	1				x		
295	Heise, Doreen	1979	W 40	Lauffreundschaft	1		x				
296	Henger, Marit	2004	WJ U20	LF Naheland Bad Kreuznach	1					x	
297	Henneberger, Christian	1980	M 40	TSV Bockenu	1						x
298	Herbst, Klaus	1954	M 65	TV Hechtsheim	1		x				
299	Hertrich, Tina	1976	W 45	TV 1848 Oberstein	1	x					
300	Herzel, Arne	1993	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
301	Herzer, Maya	2004	WJ U20	TCEC Mainz	1		x				
302	Hirt, Frank	1972	M 50	X-Sport Kastellaun	1		x				
303	Hoedtke, Ronny	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
304	Hoffmann, Angelika	1974	W 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
305	Hoffmann, Birgit	1961	W 60	TV Bad Bergzabern	1		x				
306	Hoffmann, Jonas	1973	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
307	Hoffmann, Nina	1981	W 40	ohne Verein	1		x				
308	Hofmann, Sven	1994	M	WG-Runners	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
309	Höft, Michael	1973	M 45	SV Winterbach	1						x
310	Horschel, Frank	1977	M 45	Thorsten Marx Personal Training	1	x					
311	Hoyler, Rudolf	1957	M 65	Run 4 Fun Bübingen	1	x					
312	Hübner, Monika	1965	W 55	LG Meulenwald Föhren	1	x					
313	Hüskens, Christoph	1978	M 40	TuS Rot Weiß Koblenz	1		x				
314	Ihrcke, Jasmin	1993	W	Poseidon Worms e.V.	1		x				
315	Imhof, Heike	1975	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
316	Imhof, Lukas	1994	M	1. FC Kaiserslautern	1		x				
317	Inhülsen, Basti	1985	M 35	LaufZeit- Laflabor und RunningStore	1		x				
318	Jacobs, Tjore	2004	MJ U20	TuS Waldböckelheim	1						x
319	Jamin, Anna	1989	W 30	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
320	Janicke-Speh, Diana	1971	W 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
321	Jänsch, Gustav	2006	MJ U18	TV Odernheim	1					x	
322	Jänsch, Marlene	1975	W 45	TV Odernheim	1					x	
323	Jantzen, Ulrich	1966	M 55	ALV Mainz	1		x				
324	Janzer, Jonas	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1	x					
325	Jarr, Matthias	1974	M 45	Tri Post Trier	1		x				
326	Jeckel, Daniel	1997	M	TSV Schott Mainz	1		x				
327	Jessen, Marco	1972	M 50	TCEC Mainz	1		x				
328	Joachim Gabriel, Hans	1962	M 60	HopHopHop Ingelheim	1		x				
329	Jonas, Wolfgang	1964	M 55	TV Hermeskeil	1	x					
330	Jörges, Carsten	1975	M 45	ohne Verein	1		x				
331	Jüllicher, Bernd	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x				
332	Jüllicher, Thomas	2006	MJ U18	TuS Framersheim	1		x				
333	Jung, Claudia	1968	W 50	Meffert Farbwerker	1				x		
334	Jung, Henrik	1998	M	ohne Verein	1		x				
335	Jung, Stefan	1966	M 55	Meffert Farbwerker	1				x		
336	Jürgen Schnorrenberger	1965	M 55	ohne Verein	1						x
337	Jürgens, Emily	2006	WJ U18	SteulerTrikids RSG Montabaur	1		x				
338	Kabel, Gerhard	1960	M 60	ohne Verein	1		x				
339	Kahle, Axel	1968	M 50	TV Laubenheim 1883 e.V.	1		x				
340	Kaiser, Emia	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
341	Kamzela, Sara	1990	W 30	TSV Schott Mainz	1		x				
342	Kandulla, Frank	1965	M 55	Stausis Himmelsstürmer	1					x	
343	Karl, Dirk	1968	M 50	TSV 1886 Kandel	1	x					
344	Kattner, Sascha	1974	M 45	Triathlon-Team-Rhein-Nahe	1	x					
345	Kaufhold, Tobias	1983	M 35	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
346	Kaufmann, Dominik	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
347	Kaufmann, Jochen	1969	M 50	TuS 04 Monzingen	1			x			
348	Kaul, Paula	2003	WJ U20	Speisegaststätte Kaul	1						x

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
349	Kaurisch, Nicole	1982	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
350	Kehrein, Tatjana	2000	W	LF Naheland Bad Kreuznach	1						x
351	Keil, Niclas	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
352	Keilen, Bettina	1967	W 55	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
353	Keilen, Pauline	2003	WJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
354	Keller, Andreas	1979	M 40	ohne Verein	1	x					
355	Keller, Christoph	1996	M	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
356	Keller, Jessica	2001	W	TG Worms	1		x				
357	Keller, Sarah	1993	W	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
358	Keller, Uwe	1961	M 60	Rennschnecken Siefersheim	1		x				
359	Kellermann, Ernst	1957	M 65	LF Naheland Bad Kreuznach	1					x	
360	Kellermann, Malena	1991	W 30	ohne Verein	1		x				
361	Kemmer, Linda	1985	W 35	Ausdauerteam.de	1	x					
362	Kiene, Kai	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
363	Kientzler, Andreas	1971	M 50	LC 80 Bad Kreuznach	1				x		
364	Kietzell, Egbert von	1960	M 60	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
365	Killian, Tahnee	2006	WJ U18	LTF RokLand Runners	1		x				
366	Kittel, Eric	1976	M 45	ohne Verein	1	x					
367	Klapdohr, Andreas	1968	M 50	Meffert Farbwerker	1				x		
368	Klehn, Helmut	1968	M 50	LC Olympia Wiesbaden	1			x			
369	Klein, Matthias	1986	M 35	5 Miko`s	1						x
370	Klein, Michael	1992	M 30	TuS Waldböckelheim	1						x
371	Klesen, Christopher	1997	M	LLG Wustweiler	1	x					
372	Kley, Hans-Thomas	1960	M 60	LG Falkenberg	1	x					
373	Kleyer, Carolin	1999	W	TSV Schott Mainz	1		x				
374	Knapp, Matthias	1973	M 45	Helaba BSG	1		x				
375	Knickenberg, Alfred	1958	M 60	ohne Verein	1						x
376	Knieling, Hans	1949	M 70	VfL Algenrodt	1	x					
377	Knoop, Petra	1960	W 60	LC Bingen	1		x				
378	Knop, Silke	1970	W 50	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x					
379	Koch, Gerhard	1953	M 65	LT Olympia Ramstein	1		x				
380	Koch, Tina	1965	W 55	LT Olympia Ramstein	1	x					
381	Köhler, Thomas	1958	M 60	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
382	Kohrs, Volker	1965	M 55	TV 1867 Bad Sobernheim	1	x					
383	Könnel, Julia	1983	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x				
384	Könnel, Tim Dr	1994	M	TuS 06 Heltersberg	1		x				
385	Könnel-Hohlstamm, Vera	1983	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x				
386	Kotowski, Rebecca	1993	W	ohne Verein	1		x				
387	Krämer, Michael	1971	M 50	LG Laacher See e.V.	1		x				
388	Kraub, Jacqueline	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
389	Kreunen, David	2001	M	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
390	Kreutzer, Timo	1984	M 35	SV Bingerbrück	1		x				
391	Krick, Tobias	1983	M 35	ALV Mainz	1		x				
392	Kröll, Sören	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
393	Kube, Frank	1963	M 55	VfL Algenrodt	1	x					
394	Küber, David	1982	M 40	ALV Mainz	1		x				
395	Küber, Nicole	1983	W 35	ohne Verein	1		x				
396	Kübler, Patrick	1962	M 60	5 Miko`s	1						x
397	Kuche, René	1967	M 55	ohne Verein	1						x
398	Kuder, Beatrice	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
399	Kuhn, Moritz	2006	MJ U18	LLG Hunsrück	1		x				
400	Künnemann, Andrea	1959	W 60	ohne Verein	1				x		
401	Kuntz, Anja	1970	W 50	ohne Verein	1		x				
402	Kurtze, Bernhard	1950	M 70	LG Ohmbachsee	1	x					
403	Lackner, Christine	1969	W 50	LT Mannheim	1		x				
404	Lackner, Wolfgang	1966	M 55	LT Mannheim	1		x				
405	Lahm, Martina	1975	W 45	ohne Verein	1				x		
406	Lahr-Preuss, Susanne	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
407	Lamb, Lukas	1997	M	TuS 1886 Bosenheim	1		x				
408	Lamb, Marco	1995	M	ohne Verein	1		x				
409	Landvogt, Christoph	1980	M 40	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
410	Lang, Alexandra	1972	W 50	LC Donnersberg	1		x				
411	Lang, Christoph	1977	M 45	ohne Verein	1				x		
412	Lang, Felix	1990	M 30	ohne Verein	1		x				
413	Lang, Lisa	1992	W 30	Idarer TV	1		x				
414	Lange, Björn	1985	M 35	ohne Verein	1		x				
415	Lassner, Erik	1984	M 35	TSG Eppstein	1			x			
416	Lau, Lars	2004	MJ U20	ohne Verein	1		x				
417	Lau, Nils	2001	M	ohne Verein	1		x				
418	Lauerburg, Timo	1978	M 40	TCEC Mainz	1		x				
419	Lawall, Kathrin	1997	W	ohne Verein	1		x				
420	Layher, Sven	1971	M 50	ALV Mainz	1		x				
421	Lehmann, Dorothea	1993	W	ohne Verein	1		x				
422	Lehmann, Johannes	1995	M	ohne Verein	1		x				
423	Leiss, Andreas	1974	M 45	LLG Hunsrück	1		x				
424	Leiss, Sandra	1976	W 45	LLG Hunsrück	1		x				
425	Lengsfeld, Timon	2001	M	Weingut Anton Finkenauer	1				x		
426	Lenz, Beata	1977	W 45	LF Naheland Bad Kreuznach	1					x	
427	Lenz, Marco	1970	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
428	Leppla, Désirée	1995	W	Team Svenrunner	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
429	Lersch, Christoffer	1982	M 40	ohne Verein	1		x				
430	Ley, Stefan	1967	M 55	Back to Nature	1		x				
431	Limeres, Maria José	1988	W 30	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
432	Lohfink, Frank	1965	M 55	Gutenberg-Marathon-Club/LT	1		x				
433	Lorenz, Lena	1985	W 35	ohne Verein	1	x					
434	Lorenz, Mario	1968	M 50	FSV Schloßböckelheim	1					x	
435	Lorenz, Michael	1973	M 45	Radteam Nahe-Glan	1					x	
436	Ludmilla Gerk	1978	W 40	FC Bubenstück	1						x
437	Lunkenheimer, Rebecca	1984	W 35	BorgWarner	1				x		
438	Lunkenheimer, Rebecca	1984	W 35	ohne Verein	1						x
439	Luther, Markus	1966	M 55	LAZ Birkenfeld	1	x					
440	Mainka, Phyllis	1995	W	TSV Schott Mainz	1		x				
441	Maisch, Klaus	1966	M 55	VLG Maximiliansau	1		x				
442	Mann, Mathias	1959	M 60	Barmherzigen Sprinter	1				x		
443	Marfilus, Marcel	1983	M 35	ohne Verein	1						x
444	Martini, Dominic	1991	M 30	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
445	Martini, Jacquelin	1984	W 35	TSV Sweet Devils Staudernheim e.V	1						x
446	Marx, Jean-Claude	1951	M 70	ohne Verein	1		x				
447	Matheis, Josefa	1966	W 55	TSG Eisenberg	1		x				
448	Matheis, Ralf	1965	M 55	TSG Eisenberg	1		x				
449	Mattern, Andreas	1974	M 45	ohne Verein	1						x
450	Mauren, Frank	1975	M 45	BorgWarner	1				x		
451	Mauren, Frank	1975	M 45	ohne Verein	1						x
452	Maurer, Eric	1997	M	ohne Verein	1						x
453	Maurer, Holger	1972	M 50	LG Idar-Oberstein	1	x					
454	Maurer, Jörg	1969	M 50	ohne Verein	1			x			
455	Maurer, Markus	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
456	Mäurer, Stefan	1976	M 45	TuS Kappeln	1						x
457	May, Manuel	1994	M	ohne Verein	1		x				
458	May, Thomas	1968	M 50	TuS Bosenheim	1				x		
459	Mayer, Thorsten	1980	M 40	LTF Marpingen	1	x					
460	Meffert, Jannik	1996	M	Meffert Farbwerker	1				x		
461	Meffert, Peter	1962	M 60	Meffert Farbwerker	1				x		
462	Meiser, Anna	1989	W 30	ohne Verein	1		x				
463	Meixner, Dieter	1944	M 75	1. FC Kaiserslautern	1	x					
464	Merle-Christiansen, Stefanie	1985	W 35	1. FC Kaiserslautern	1		x				
465	Metze, Jerome	1990	M 30	HöhenmeterRunners	1				x		
466	Meyer, Anika	1984	W 35	TV Hermeskeil	1	x					
467	Meyer, Fritz	1969	M 50	Schlaraffia Aula Regia	1		x				
468	Michalski, Artur	1962	M 60	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
469	Michel, Frank	1966	M 55	Sparkasse Rhein-Nahe	1				x		
470	Michel, Silke	1970	W 50	Sparkasse Rhein-Nahe	1				x		
471	Michel, Wolfgang	1957	M 65	BCK Bad Kreuznach	1						x
472	Mierlein, Christina	1985	W 35	Meffert Farbwerker	1				x		
473	Mikolajewski, Thomas	1962	M 60	5 Miko`s	1						x
474	Milakovic, Josip	1973	M 45	ohne Verein	1			x			
475	Milde, Hannes	1999	M	TSV Mannheim	1		x				
476	Minich, Johannes	1976	M 45	1. FC Kaiserslautern	1		x				
477	Mochtan, Neli	1969	W 50	IGS Bad Kreuznach	1		x				
478	Mohns, Wolfgang	1958	M 60	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x		
479	Möller, Andrea	1982	W 40	SC Winterscheid	1		x				
480	Monsees, Felix	1984	M 35	ohne Verein	1		x				
481	Monshausen, Anne	1978	W 40	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
482	Moosmann, Norbert	1961	M 60	Idarer TV	1	x					
483	Mootz, Werner	1942	M 80	LTF Köllertal	1	x					
484	Mörbel, Marco	1967	M 55	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
485	Müller, Hauke	1997	M	Müller IDL	1		x				
486	Müller, Jan Hendrik	1984	M 35	Weinbergschnecke	1		x				
487	Müller, Marco	1998	M	Biathlonteam Steinwenden	1	x					
488	Müller, Martin	1936	M 85	LAZ Birkenfeld	1	x					
489	Müller, Stefan	1983	M 35	ohne Verein	1		x				
490	Müller, Stephanie	1992	W 30	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
491	Murrer, Christian	1978	M 40	ohne Verein	1					x	
492	Musial, Emely	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
493	Nath, Christoph	1970	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
494	Natter, Kerstin	1976	W 45	Dreikraft Neunkirchen	1	x					
495	Nau, Patrick	1989	M 30	1. FC Kaiserslautern	1				x		
496	Nauth, Johannes	1996	M	TG Wallertheim	1		x				
497	Neben, Diana	1993	W	ohne Verein	1		x				
498	Nenast, Carlo	1988	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
499	Nentwig, Axel	1967	M 55	Tree Athletic	1						x
500	Nentwig-Almadhi, Ulla	1954	W 65	Lauffreundschaft	1		x				
501	Neu, Alexander	1977	M 45	TuS Landsberg Obermoschel	1		x				
502	Neubrand, Armin	1998	M	Müller IDL	1		x				
503	Niebergall, Stephan	1971	M 50	LF Naheland Bad Kreuznach	1			x			
504	Nikonov, Sabina	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
505	Nitsch, Hans-Joachim	1964	M 55	Stausis Himmelsstürmer	1					x	
506	Nitsch, Johannes	2006	MJ U18	TV 1867 Bad Sobernheim	1						x
507	Nitsch, Tanja	1970	W 50	TV 1867 Bad Sobernheim	1						x
508	Nolles, Alwin	1963	M 55	LG Meulenwald Föhren	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
509	Nolles, Thomas	1963	M 55	LG Meulenwald Föhren	1	x					
510	Nospes, Peter	1960	M 60	LG Meulenwald Föhren	1	x					
511	Obert, Alexander	1978	M 40	RRC Endspurt	1	x					
512	Odo, Sandy	1976	W 45	ohne Verein	1				x		
513	Ohl, Alfred	1962	M 60	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
514	Orth, Maximilian	1998	M	ohne Verein	1				x		
515	Orthmann, Rosa	2006	WJ U18	TV Odernheim	1					x	
516	Orthwein, Florian	2001	M	TSV Gau-Algesheim	1		x				
517	Ost, Hartmut	1952	M 70	LC Donnersberg	1		x				
518	Öztürk, Aslan	1984	M 35	TuS Griesheim	1	x					
519	Pahl, Tom	2003	MJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
520	Patrick, Day	1978	M 40	TV Rodenbach	1	x					
521	Pawlowska, Jessica	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
522	Peaslee, Shawn Michael	1985	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1				x		
523	Pelzer, Marco	1967	M 55	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1	x					
524	Perkuhn, Julia	2000	W	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
525	Peschel, Susanne	1976	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
526	Peter Kerber	1979	M 40	FC Bubenstück	1						x
527	Peter, Elena	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
528	Petermann, Georg	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
529	Pfau, Sandra	1973	W 45	LC Olympia Wiesbaden	1			x			
530	Picker, Miriam	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
531	Piechowicz, Marcin	1984	M 35	WKB Piast Wroclaw	1		x				
532	Pitthan, Bernd	1963	M 55	LT Forsthaus Langenlonsheim	1					x	
533	Pitthan, Viktoria	1996	W	LT Forsthaus Langenlonsheim	1					x	
534	Pitzer, Jutta	1969	W 50	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
535	Pitzer, Luisa	1996	W	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
536	Pitzer, Thomas	1965	M 55	TRI Freunde Gau-Algesheim	1		x				
537	Pohl, Wolfgang	1953	M 65	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
538	Poller, David	1990	M 30	Poseidon Worms e.V.	1		x				
539	Popp, Günter	1952	M 70	ohne Verein	1				x		
540	Popp, Willy	1975	M 45	ohne Verein	1				x		
541	Porth, Lothar	1967	M 55	TV Odernheim	1					x	
542	Postel, Martin	1969	M 50	LT Haßloch	1		x				
543	Poth, Patrick	1990	M 30	TuS Waldböckelheim	1						x
544	Preuss, Michael	1969	M 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
545	Quickelberghe, Leen van	1975	W 45	ohne Verein	1			x			
546	Raab, Jochen	1975	M 45	Sparkasse Rhein-Nahe	1				x		
547	Raab-Zell, Sabine	1970	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
548	Rahimi, Raheb	1998	M	LG Laacher See e.V.	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
549	Rahm, Max	1997	M	Saysky - LC Donnersberg	1		x				
550	Rassel, Kurt	1959	M 60	ohne Verein	1			x			
551	Ratmann, Gregor	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
552	Rebensburg, Elias	2006	MJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
553	Rehm, Carmen	1967	W 55	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x				
554	Reichel, Leonie	2006	WJ U18	SteulerTrikids RSG Montabaur	1		x				
555	Reichelt, Sven	1972	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
556	Reile, Anton	1958	M 60	TV Rodenbach	1					x	
557	Reinhardt, Raphael	1989	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
558	Reisinger, Nele	1994	W	ohne Verein	1		x				
559	Reiß, Thomas	1966	M 55	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
560	Reusch, Timo	1968	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
561	Rheinheimer, Thomas	1961	M 60	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	1	x					
562	Richters, Dorothee	1984	W 35	ALV Mainz	1		x				
563	Rickert, Viktor	1980	M 40	LLG Hunsrück	1		x				
564	Riesen, Thierry van	1990	M 30	LG Rhein-Wied	1		x				
565	Rinkes, Ronja	2004	WJ U20	TuS Framersheim	1		x				
566	Rißmann, Kirsten	1972	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
567	Ritter, Frank	1964	M 55	Global Runner	1		x				
568	Rodehau, Nico	1967	M 55	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
569	Rodney Küster, Sven	1972	M 50	Gastropraxis Mainz	1		x				
570	Roeder, Martin	1988	M 30	ohne Verein	1						x
571	Rogob, Johanna	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
572	Rohr, Magdalena	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
573	Römer, Philipp	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
574	Roth, Tobias	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
575	Roussel, Cédric	1997	M	LLG Wonnegau	1		x				
576	Rubröder, Benjamin	1980	M 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
577	Ruckert, Yvonne	1985	W 35	TSG Eisenberg	1		x				
578	Sahm, Philipp	1981	M 40	LTF Mausbach / Team	1	x					
579	Saraiwanow, Assen	1967	M 55	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
580	Sardo, Giuseppe	1990	M 30	LLG Wustweiler	1	x					
581	Sarwari, Fatima	2003	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
582	Schaaf, Matthias	1983	M 35	TV Odernheim	1					x	
583	Schäfer, Christine	1986	W 35	TuS Jahn Argenthal	1	x					
584	Schäfer, Hagen	1979	M 40	Schlaraffia Aula Regia	1		x				
585	Schäfer, Manuela	1973	W 45	Nicole Paulus - Dein Fitcoach	1		x				
586	Schäfer, Sybille	1972	W 50	ohne Verein	1		x				
587	Schappert, Sebastian	1987	M 35	ohne Verein	1		x				
588	Schatz, Chris	1974	M 45	ALV Mainz	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
589	Schedler, Martin	1980	M 40	SALOMON RUNNING	1	x					
590	Scheib, Jan	1998	M	TuS 1896 Waldböckelheim	1						x
591	Schenkenberger, Niclas	1983	M 35	BorgWarner	1				x		
592	Schenkenberger, Niclas	1983	M 35	ohne Verein	1						x
593	Schenkenberger, Sebastian	1985	M 35	Team Trambeldier	1						x
594	Schenkenberger, Stina	1988	W 30	Förderverein Burgschule	1						x
595	Scherer, Karoline	1965	W 55	Lauffreundschaft	1		x				
596	Schick, Christian	1984	M 35	TV Odernheim	1					x	
597	Schiltz, Gilbert	1958	M 60	LG Meulendorf Föhren	1	x					
598	Schindler, Franziska	1997	W	TSV Schott Mainz	1		x				
599	Schlarb, Bärbel	1971	W 50	TV 1867 Bad Sobernheim	1						x
600	Schlarb, Jana	2000	W	TV 1867 Bad Sobernheim	1						x
601	Schlosser, Frank	1967	M 55	ohne Verein	1		x				
602	Schlotterbeck, Moritz	1985	M 35	Vivalamo	1		x				
603	Schmider, Stephan	1988	M 30	TV 1848 Oberstein	1	x					
604	Schmidt, Constanze	1995	W	LC Donnersberg	1		x				
605	Schmidt, Felix	1982	M 40	1. FC Kaiserslautern	1					x	
606	Schmidt, Lucia	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
607	Schmidt, Martin	1965	M 55	Sparkasse Rhein-Nahe	1				x		
608	Schmitt, Alina	1980	W 40	tritronic team St. Wendel	1	x					
609	Schmitt, Cornelia	1985	W 35	LC 80 Bad Kreuznach	1	x					
610	Schmitt, Erhard	1964	M 55	DGCN	1		x				
611	Schmitt, Gerolf	1975	M 45	TV Alzey / Laufteam	1		x				
612	Schmitt, Stefan	1962	M 60	Team Trambeldier	1						x
613	Schmitt, Stefan	1987	M 35	ohne Verein	1				x		
614	Schmitt, Torsten	1973	M 45	ohne Verein	1		x				
615	Schneider, Hendrik	1992	M 30	ALV Mainz	1		x				
616	Schneider, Matthias	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
617	Schneider, Tom-Lennox	2004	MJ U20	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
618	Schnorrenberg, Jörg	1970	M 50	JuTV Hüffelsheim	1						x
619	Schnorrenberger, Jürgen	1965	M 55	Stausis Himmelsstürmer	1					x	
620	Schön, Dirk	1974	M 45	ALV Mainz	1		x				
621	Schotte, Kay	1991	M 30	ohne Verein	1		x				
622	Schreiber, Milena	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
623	Schreiber, Roland	1969	M 50	LC Donnersberg	1		x				
624	Schreiber, Sebastian	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
625	Schröder, Tanja	1973	W 45	LAZ Birkenfeld	1	x					
626	Schuler, Jonas	1999	M	TSV Gau-Algesheim	1		x				
627	Schulmerich, Marco	1970	M 50	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				
628	Schulmerich, Uwe	1963	M 55	Hunsrück-Marathon e.V.	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
629	Schultz-Coulon, Anna	1995	W	TSG 78 Heidelberg	1		x				
630	Schulz, Anja	1979	W 40	Meddys LWT Koblenz	1		x				
631	Schumann, Oliver	1974	M 45	ohne Verein	1		x				
632	Schuppenhauer, Axel	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
633	Schuppenhauer, Michael	1988	M 30	ohne Verein	1		x				
634	Schuppenhauer, Ulrich	1956	M 65	Family Club	1						x
635	Schuppenhauer, Ulrich	1956	M 65	TCEC Mainz	1		x				
636	Schwager, Mara	1982	W 40	CSL Luxembourg	1	x					
637	Schwanke, Kristina	1990	W 30	ohne Verein	1		x				
638	Schwarzer, Stefan	1974	M 45	SG Rheinbach	1		x				
639	Schweikhard-Wende, Eva	1982	W 40	HopHopHop Ingelheim	1		x				
640	Schweitzer, Felix	1993	M	ohne Verein	1		x				
641	Scopa, Stefan	1969	M 50	LC Donnersberg	1		x				
642	Seelinger, Jochen	1980	M 40	ohne Verein	1	x					
643	Seidenschwang, Frank	1970	M 50	ohne Verein	1						x
644	Seith, Willi	1951	M 70	LLG Hunsrück	1		x				
645	Selonke, Stefan	1972	M 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1		x				
646	Seman, Sisay	1980	M 40	ohne Verein	1		x				
647	Senska, Malte	1986	M 35	TV Alzey / Laufteam	1		x				
648	Sentz, Tim	1990	M 30	SG Hüffelsheim	1		x				
649	Shamon, Rita	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
650	Shankl, Roua	2004	WJ U20	IGS Bad Kreuznach	1		x				
651	Singer, Marco	1985	M 35	TG Wallertheim	1						x
652	Sooß, Nadine	1978	W 40	ohne Verein	1	x					
653	Sorowka, Antje	1971	W 50	Benefizteam 42x42,195 e.V.	1		x				
654	Speh, Diana	1971	W 50	Die Kreuznacher Stadtwerke	1						x
655	Speth, Lutz	1964	M 55	VfL Nußbaum	1					x	
656	Springer, Elisabeth	1946	W 75	TV 1867 Bad Sobernheim	1		x				
657	Stal, Ela	1983	W 35	WKB Piast Wroclaw	1		x				
658	Stausberg, Johannes	1984	M 35	ohne Verein	1		x				
659	Steinbach, Rigo	1965	M 55	BSG Atruvia	1		x				
660	Steinbrecher, Torsten	1975	M 45	TCEC Mainz	1			x			
661	Steinheimer, Sonja	1981	W 40	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
662	Stelter, Christian	1985	M 35	Back to Nature	1		x				
663	Stenner, Stefan	1960	M 60	Lauftreff Ingelheim	1		x				
664	Stephan, Julia	1994	W	ohne Verein	1				x		
665	Stepkes, Michael	1977	M 45	ohne Verein	1		x				
666	Steuerwald, Hanna	2006	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
667	Steurethaler, Karin	1984	W 35	TCEC Mainz	1		x				
668	Stibitz, Leonhard	1962	M 60	SV 05 Göttschied	1	x					

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
669	Stölb, Jessica	1986	W 35	Lauffreunde Nahetal	1		x				
670	Stolte, Julian	1997	M	TV Waldstraße Wiesbaden	1		x				
671	Storr, Wilhelm	1954	M 65	TV Bad Bergzabern	1	x					
672	Straßburger, Björn	1985	M 35	TuS Grün-Weiß Oberdiebach	1		x				
673	Streit, Jutta	1972	W 50	ohne Verein	1		x				
674	Stroh, Janne	2000	M	Silvesterlaufgruppe Boos	1						x
675	Stuhlmacher, Dennis	1981	M 40	ohne Verein	1		x				
676	Stumm, Benjamin	2006	MJ U18	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	1	x					
677	Stützel, Frank	1975	M 45	Die Kreuznacher Stadtwerke	1				x		
678	Susanne Riffel	1973	W 45	ohne Verein	1						x
679	Swarowsky, Egon	1953	M 65	LT Rheinhessen-Pfalz	1		x				
680	Tasch, Thomas	1966	M 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
681	Tasch-Schneiderei, Ingrid	1963	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
682	Tebbe, Kai	1968	M 50	ALV Mainz	1		x				
683	Tedesco, Claudia	1969	W 50	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
684	Ternes, Mario	2000	M	TV 1867 Bad Sobernheim	1						x
685	Ternes, Mirco	1997	M	TV 1867 Bad Sobernheim	1						x
686	Thamm, Christian	1964	M 55	OK Move	1				x		
687	Thater, Fabian	2005	MJ U18	TuS Framersheim	1		x				
688	Theis, Hans	1952	M 70	TV Gutenberg	1		x				
689	Theißen, Andreas	1983	M 35	LF Naheland Bad Kreuznach	1						x
690	Thilmann, Clemens	1988	M 30	ohne Verein	1		x				
691	Thuss, Oliver	1964	M 55	HopHopHop Ingelheim	1		x				
692	Timm, Ricardo	2000	M	ohne Verein	1						x
693	Tomulets, Diana	1977	W 45	MTV Bad Kreuznach	1					x	
694	Töppich, Claudia	1966	W 55	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x				
695	Töppich, Moritz	1998	M	LC 80 Bad Kreuznach	1		x				
696	Trampusch, Ingo	1964	M 55	TuS Framersheim	1		x				
697	Trzewik, Fabian	1988	M 30	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
698	Tullius, Maïke	1997	W	ohne Verein	1		x				
699	Tumino, Marcello	1985	M 35	TSV Schott Mainz	1		x				
700	Ueberholz, Steffi	1974	W 45	ohne Verein	1				x		
701	Ugen, Marc	1988	M 30	ProGesundheit	1						x
702	Uhl, Tim	1977	M 45	LC Olympia Wiesbaden	1		x				
703	Ulrich, Lisa	1991	W 30	ohne Verein	1		x				
704	Ulrich, Vera	1990	W 30	ITV	1		x				
705	Unger, Ole	1993	M	LC Bingen	1		x				
706	Urban, Reinhard	1963	M 55	Meddys LWT Koblenz	1			x			
707	Vanek, Niko	1984	M 35	LaufZeit- Lauflabor und RunningStore	1		x				
708	Veit, Britta	1972	W 50	Meffert Farbwerker	1				x		

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
709	Veit, Rita	1951	W 70	ohne Verein	1				x		
710	Venter, Klaus	1963	M 55	TV Meisenheim	1						x
711	Viehl, Michael	1956	M 65	DLRG Bad Münster / Aquateam	1		x				
712	Vogel, Rafael	1963	M 55	ohne Verein	1						x
713	Vogt, Christian	1986	M 35	ohne Verein	1		x				
714	Vogt, Thomas	1981	M 40	SC DhfK Leipzig	1		x				
715	Volz, Erwin	1959	M 60	PSV Wengerohr	1	x					
716	von Roeder, Martin	1988	M 30	ohne Verein	1				x		
717	Vornholt, Frank	1987	M 35	Laufftreff Ingelheim	1		x				
718	Vornholt, Katja	1988	W 30	Laufftreff Ingelheim	1		x				
719	Voß, Sandra	1983	W 35	ohne Verein	1	x					
720	Wagner, Manuela	1987	W 35	Eintracht Frankfurt Triathlon	1		x				
721	Wagner, Tanja	1974	W 45	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
722	Wahl, Hanna	2005	WJ U18	IGS Bad Kreuznach	1		x				
723	Weber, Alexander	1993	M	RT Irish Pub Koblenz	1		x				
724	Weber, André	1991	M 30	Hörerlebnis Gebel & Weber	1			x			
725	Weber, Karsten	1971	M 50	ohne Verein	1		x				
726	Webler, Lars	1995	M	TuS Waldböckelheim	1						x
727	Weckmüller, Björn	1994	M	ohne Verein	1		x				
728	Weckmüller, Ricarda	1993	W	ohne Verein	1		x				
729	Weigel, Sabine	1971	W 50	ohne Verein	1		x				
730	Weinz, Hendrik	1971	M 50	TV 1848 Oberstein	1	x					
731	Welzel, Dominik	1989	M 30	TV Niederstetten	1						x
732	Werner, Britta	1984	W 35	TV Waldstraße Wiesbaden	1			x			
733	Wesche, Roland	1957	M 65	LG Laacher See e.V.	1		x				
734	Wetzel, Beate	1963	W 55	Laufschmiede Rheinhessen	1		x				
735	Wetzelaer, Gert-Jan	1986	M 35	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
736	Weyand, Tommy	1984	M 35	Project Hahnebambel	1					x	
737	Weygand, Marcus	1990	M 30	Back to Nature	1		x				
738	Weyl, Sebastian	1984	M 35	TSV Bockenau	1						x
739	Wichter, Michaela	1969	W 50	LG Falkenberg	1						x
740	Wilbois, Edith	1956	W 65	LC 80 Bad Kreuznach	1						x
741	Willems, Günter	1966	M 55	SV Neunkirchen - Steinborn	1	x					
742	Winkler, Hanna	2006	WJ U18	TV Eintracht Cochem	1	x					
743	Wirges, Heinz	1951	M 70	ohne Verein	1	x					
744	Wirth, Diana	1974	W 45	Bootcamp & Rumeln	1						x
745	Wirth, Jasson	1998	M	Speisegaststätte Kaul	1						x
746	Wirth, Stephanie	1971	M 50	Bootcamp & Rumeln	1						x
747	Wirth, Sven	1981	M 40	Team JSW	1				x		
748	Wirth, Sven	1981	M 40	Team Svenrunner	1		x				

Nr	Name	Jahrg.	AK	Verein	Ges	1	2	3	4	5	6
749	Wittmann, Tanja	1981	W 40	TSV Schott Mainz	1		x				
750	Wölk, Achim	1976	M 45	TG Wallertheim	1						x
751	Woll, Johanna	1989	W 30	LaufLeben Running Crew e.V.	1		x				
752	Wunderle, Franz	1958	M 60	Algamarin Team SV Traisa	1		x				
753	Wurdel, Gregor	1982	M 40	TuS 04 Monzingen	1			x			
754	Wurdel, Moritz	2005	MJ U18	JSG Meisenheim	1						x
755	Yaroshenko, Christopher	2003	MJ U20	ohne Verein	1					x	
756	Zaun, Roland	1973	M 45	TV Alzey	1		x				
757	Ziegert, Michael	1982	M 40	Team Lauf Liebe	1			x			
758	Zimmermann, Erik	1978	M 40	ohne Verein	1		x				
759	Zurmühlen, Bianca	1971	W 50	VT Rockenhausen	1		x				
760	Zurmühlen, Ralph	1966	M 55	VT Rockenhausen	1		x				
Gesamt					876	125	433	50	97	67	104

Wichtige Hinweise !!!

- * Damit eine richtige Auswertung gewährleistet werden kann, müssen bei allen Läufen (auch bei Walking, Nordic Walking, sowie Schnupper oder Jedermannsläufen) neben dem **Namen auch der Jahrgang, die Altersklasse und der Verein bzw. "Ohne Verein" angegeben** werden.
 - * Ein Doppelstart für einen anderen Verein oder einer Schule wird getrennt gewertet.
 - * Jeder Teilnehmer ist für die Richtigkeit seiner Angaben selbst verantwortlich.
 - * Jeder Veranstalter ist verantwortlich, dass die Ergebnislisten alle notwendigen Angaben enthalten.
- "x" Steht für Teilnahme an einem Lauf.